

# しもつけ 社協

だ

よ

り  
1月号

第118号

発行日：2026年1月15日

社協の  
YouTubeと  
インスタも見てね！



YouTube



Instagram

「しもつけ社協だより」は、赤い羽根共同  
募金事業配分金により作成しております

## 第10回 しもつけ福祉大会



食生活改善推進員協議会



グリーンクラブ 歌おう会

第10回

# しもつけ福祉大会 開催！

詳細は2ページをご覧ください！

もくじ

- ・新年のご挨拶・しもつけ福祉大会・社協会費追加報告 … 2
- ・ふくし運動会・心身障害児者父母の会  
移動スーパー停留所変更・地域見守り隊活動ファイル … 3
- ・「きらり」・ボランティア連絡協議会・傾聴ボランティア講座  
おもちゃの図書館・ブルタブ積立 … 4

- ・災害ボランティア講座・ボランティア交流会  
野のはな舎・ファミリーサポートセンター案内 … 5
- ・インフォメーションコーナー・（募集・報告・相談） … 6
- ・「親子でふくしを学ぼう」報告・義援金・寄付 … 7
- ・ゆうゆう館天平の湯・フードドライブ・社協クイズ … 8

社会福祉法人 下野市社会福祉協議会

〒329-0414 下野市小金井 789（ゆうゆう館内）  
HP: <https://www.shimotsuke-syakyo.or.jp>

Tel. 0285-43-1236  
Fax. 0285-44-5807



## 注目!トピックス

### 謹んで新年のご挨拶を申し上げます

旧年中は、本会の事業推進にあたりご支援とご協力をいただき心より厚くお礼申し上げます。  
また、本会では、今年3月31日をもって設立20周年という節目の年を迎えます。これまで、市民の皆様をはじめ、関係機関・団体の皆様には、多大なるご理解・ご協力を賜り感謝申し上げます。  
さて、ご承知のとおり近年における福祉を取り巻く環境は大きく変化し、少子高齢化・人口減少や地域のつながりの希薄化が進むなど福祉課題はますます拡大し、公的な制度のサービス・支援だけではなく、地域で「支える側」「支えられる側」という地域共生社会の構築が求められています。  
これらの課題解決に取り組むため、第3期地域福祉活動計画を基に、市民の皆様、民生委員児童委員、行政、関係機関等と連携を図るとともに、地域とのつながりを大切に、安心して暮らせるまちづくりを目指し、地域福祉の中核機関として期待に応えられるよう職員一丸となって地域福祉活動の充実を図ってまいりますので、引き続きご支援・ご協力を賜りますようお願い申し上げます。  
結びに、本年も皆様方のご健勝・御多幸をご祈念申し上げまして新年のご挨拶いたします。

社会福祉法人下野市社会福祉協議会 会長 山中 庄一

## 第10回 しもつけ福祉大会を開催しました

11月29日ゆうゆう館において「第10回しもつけ福祉大会」を開催しました。内容は以下の通りです。

### 第1部 式典 受賞された皆様おめでとうございます

#### 表彰状

市自治会長連絡協議会 橋本 英男／菅井 貞雄 (敬称略／順不同)  
市民生委員児童委員協議会  
篠原 文子／今泉 洋子／菅井 房子／野口 悦男／  
近藤 令兒／黒川 一巳／菊池 優／張山 寛／伊澤 香／佐藤 美佐子  
市社会福祉協議会 熊谷 健治  
市社会福祉協議会ボランティアセンター  
【個人】青木 照美／石川 節子／金澤 昌子／小椋 志郎／植竹 章／佐藤 輝子  
高橋 のり子／永山 登志子／中山 正行  
【団体】点訳ボランティア 秋桜／点字サークル ありんこ  
傾聴ボランティア ちょうの会／傾聴ボランティア うさぎクラブ  
手話サークル ひとみ／手話サークル 手のひら／手話サークル めざめ

#### 感謝状

(敬称略／順不同) 【個人】石島 勇一／トシ子 【団体】下野市ゴルフ協会



### 第2部 講話

#### 『見て、聞いて、やってみる!～今からできるフレイル予防～』

講師 自治医科大学附属病院 南雲 光則 さん  
リハビリテーションセンター 室長

フレイル予防についての講話で大好評でした。



### 第3部 ボランティア活動発表

- 食生活改善推進員協議会  
～のばそう健康寿命つなごう郷土の食～をテーマにお話してくださいました。
- グリーンクラブ歌おう会  
素敵な歌声で懐かしい歌や楽しい歌を聞かせてくださいました。

福祉大会はオンラインでもご覧いただけます

詳しくは社協HPをチェック!



## 社協会員募集にご協力ありがとうございます

追加報告 11/1～12/22受付分 (敬称略)

#### 特別会員

3口／栃木日産自動車販売(株)  
1口超／(有)神山工務店  
1口／石和製作所(有)小島自動車

令和7年度累計 12,963,000円



スポーツを通して  
地域がひとつに!

## ふれあいふくし運動会を開催しました

10月29日、国分寺運動公園グラウンドにて「ふれあいふくし運動会」が開催されました。晴天の下、高齢者や障がい者、お子さんがひとつになり楽しく競技に参加する様子が見られました。

また、スポーツを通じて、多くの人たちが関わりを持ち、親睦を深めることができました。  
ご参加いただいた皆様、ご協力いただいた民生委員・児童委員、ボランティアの皆様、ありがとうございました!



孫と一緒に



玉入れ



### 下野市心身障害児者父母の会

## レクリエーション教室を開催しました!

11月20日～21日に一泊二日で会員やそのご家族、ボランティアの方29名での旅となりました。福島空港、いわき石炭・化石館等を見学、母畑温泉でリフレッシュ、とても充実した時間を過ごすことができました。



### 会員募集中

父母の会では、レクリエーション教室、ボッチャ教室、研修会相談会等に様々な障がいをお持ちの幅広い年齢の方が参加されています。  
お子様と共に楽しく活動をしてみませんか?

お申込みは社協へどうぞ! TEL: 43-1236(地域福祉課)

## 生活支援コーディネーターからのお知らせ (生活支援体制整備事業)

### 移動スーパーの 停留所が変わります

社協では生活支援コーディネーターが停留所の利用状況調査などを行い、行政と連携しながら暮らしやすい町づくりを進めています。

令和8年2月より、(株)カスミによる移動スーパーの停留所や販売時間が一部変更となります。

運行スケジュールは、広報しもつけ12月号や下野市のホームページからご覧いただけます。



下野市 移動スーパー で検索

問合せ先 地域福祉課(生活支援体制整備事業担当)  
TEL.43-1236

## 地域見守り隊 活動ファイル Vol.7

### 若林北老人会若北クラブ 《インタビュー》滝澤さん、大塩さん

#### Q.見守り活動の実施状況について教えてください

A. 下校時間帯に合わせてスクールガードの方と一緒に通学路付近の見守りを実施しています。見守りの場所は固定せず、通学路付近を場所を変えて子どもたちの安全を見守っています。

オレンジベストを着て一緒に歩きましょう!



#### Q.活動中のエピソードがあれば教えてください

A. 子どもたちの通学路の危険箇所等に見守り活動をしていると、子どもたちからの「ありがとう」の気持ちを感じることがあります。

#### Q.読者の方に伝えたいことは?

A. 地域見守り隊に入って、オレンジベストを着て歩いて欲しいです。協力してくれる人が増えたらいいと思います。登下校の時間以外でも、空いている時間にベストを着て歩きたいです。



子どもたちのコミュニケーションを取りながら活動しています!









## 令和8年度 天平の花まつり のぼり旗(桃太郎旗) 寄贈について

のぼり旗(桃太郎旗)寄贈について  
下野市社協では、市内外の事業所の皆様から、のぼり旗(桃太郎旗)を寄贈いただき、天平の花まつり会場周辺に樹立しております。  
寄贈益金は地域福祉の推進のために活用されます。下野市の地域福祉事業の充実と発展のためにも、皆様からのご協力をお待ちしております。



このように旗を樹立いたします！  
(右下に事業所名が入ります)

- 価格 1本につき 8,800円(2年間樹立)
- 申込方法 ①社会福祉協議会窓口(ゆうゆう館)に直接持参  
②口座振込(振込手数料は事業所負担でお願いいたします)
- 申込期限 令和8年2月18日(水)

銀行名 足利銀行 小金井支店  
口座名義 社会福祉法人下野市社会福祉協議会  
会長 山中庄一  
口座番号 (普)2819104  
※旗に記載する事業所名にてお振込をお願いいたします。

### ほっと♥介護教室

## いつまでも健康でいるために！ 耳(きこえ)を知ろう

聞こえは、コミュニケーションを取る上で、とても大切な機能です。最近、ご家族やお友達の話が聞こえにくくなり、話をすることが億劫になっていませんか？  
聞こえの大切さを学び、補聴器のお試しもできますので、ぜひこの機会にご参加ください。  
同時に、福祉用具を取り扱う事業所による福祉用具の相談も行います。

- 日時 2月3日(火) 14:00~15:00
- 場所 ゆうゆう館 会議室
- 対象者 市在住の方
- 定員 30名
- 持物 上履き
- 申し込み・問い合わせ  
TEL.43-1229 (地域包括支援センターこくぶんじ)



参加者募集

## 障がい児者交流会

障がいのある方たちの交流と親睦を深めることを目的として、障がい児者交流会を開催いたします。  
ふくべ細工作りを通して皆さんで楽しい思い出を作りましょう。

- 日時 2月14日(土)  
10:00~12:30まで(予定)  
(受付9:30~)
- 場所 ゆうゆう館大ホール
- 参加費 無料
- 定員 60名程度(先着順)
- 内容 ふくべ細工絵付け体験・ランチ交流会(軽食)
- 対象者 市内在住の障がいのある方々とそのご家族
- 申し込み TEL.43-1236(地域福祉課)  
1月23日〆切
- その他 手話通訳、ボランティアが必要な方は、併せてお申し込みください。

※絵の具を使用するため、汚れてもよい服装での参加をお願いします。

参加者募集



## 成年後見制度なんでも相談会

- 1月23日 〇 ゆうゆう館
- 2月27日 〇 ゆうゆう館

★時間/15:00~(約40分間)  
★各日/2組まで(相談日の1週間前までにご予約ください)

要予約  
無料

はじめて利用を考えている人や、「そもそも成年後見ってなに?」「どんな人が利用できるの?」という疑問など、成年後見制度についての相談会です!相談員が丁寧に対応します。

相談員は 成年後見サポートセンター  
社会福祉士 地域包括支援センター  
です

申込みお問合せ  
総務課  
(成年後見サポートセンター担当)  
TEL:43-1236

## あなたに寄りそう 心配ごと相談所

~民生委員・児童委員・行政相談委員・人権擁護委員による  
“なんでも相談所”です~ お気軽にご相談ください!

内容	開催日	時間・場所	相談員
心配ごと 悩みごと 相談	2月 3日(火) 17日(火)	13:30~ 15:30	・民生委員児童委員 ・人権擁護委員 ・行政相談委員
	3月 3日(火) 17日(火)	ゆうゆう館	

\*予約は必要ありません。相談日に直接会場へお越しください。  
\*電話での相談は下記の番号へ相談日当日の開催時間内におかけください。

内容	開催日	時間・場所	相談員
子育て相談 ※予約制	ご相談をご希望の方は 社会福祉協議会までご連絡ください		・主任児童委員

♡子育て相談…妊娠中・子育て中のお子さんのことについて心配な  
ことをお気軽に相談ください。

心配ごと相談・法律相談の予約 TEL.43-1236(総務課) ★1人で悩まず、お気軽にご相談ください!

## 無料法律相談

<予約制・相談時間は1組20分・先着順>

\*栃木県弁護士会の弁護士が相談をお受けします。  
\*ご予約は営業時間内(8:30~17:00)におかけください。  
\*ご利用は年度内で1組につき2回までとなります。  
\*ご連絡がないキャンセルの場合、利用1回とカウントいたします。

開催日	予約受付期間	時間・場所	定員
2月 10日(火) 24日(火)	1/28 ~ 2/ 9 2/12 ~ 2/20	13:30 ~16:00	各日7組 (1組20分)
3月 10日(火) 24日(火)	2/25 ~ 3/ 9 3/11 ~ 3/23	ゆうゆう館	

## 「親子で福祉を学ぼう」を開催しました

### ~赤い羽根共同募金配分事業~

今年度は全2回コースで12月6日  
と13日に開催し、市内の7家族20名  
が参加しました。

1日目は、まず赤い羽根共同募金  
について学びじぶんの町がどんな  
町になってほしいか親子で考えまし  
た。その後、国分寺特別支援学校の先生をお招きし障  
がいのある子どもたちの学校生活について話を聞き、実  
際に使っている教材の体験をしました。2日目は東日本  
盲導犬協会の方から目の不自由な方や盲導犬について  
の講話をしていただき、最後には盲導犬での体験歩行  
を行いました。

### 参加者の感想

「下野市の募金が下野市に役立てられて  
いることがわかった」  
「盲導犬を見かけたときの声のかけ方や  
したらいけないことを学べた」



## 皆さまからのご寄付 ありがとうございます

前号掲載以降から12/10まで (敬称略)

- ・JAうつのみや南河内青果物部会連絡協議会 29,600 円
- ・宇都宮ヤクルト販売(株)地域福祉ヤクルト 16,000 円
- ・下野市消費者と生産者との  
交流イベント実行委員会 23,203 円
- ・藤原 幸二 3,000 円
- ・菅野 美笑子 3,000 円
- ・両毛ヤクルト販売株式会社  
代表取締役 相馬 稔 60,000 円

合計 134,803 円



下野市消費者と生産者との  
交流イベント実行委員会

令和7年度累計  
35,521,611 円

## 義援金・救援金に ご協力お願いします

日本  
赤十字社

### 受付中の義援金・救援金

#### 令和6年能登半島地震災害義援金

窓口受付期間 令和9年3月19日まで  
募金箱設置場所 ・市社会福祉協議会(ゆうゆう館内)

#### 令和6年9月能登半島大雨災害義援金

窓口受付期間 令和9年3月19日まで  
募金箱設置場所 ・市社会福祉協議会(ゆうゆう館内)

### 受付終了 ご協力ありがとうございました

#### 令和7年トカラ列島近海を震源とする 地震災害義援金

累計 2,091 円

#### 令和7年8月6日から大雨災害義援金

累計 1,100 円

#### 令和7年台風第8号に伴う災害義援金

累計 1,058 円

#### 令和7年11月18日大分市佐賀関の 大規模火災義援金

累計 105 円

受付期間や振込口座は変更となる場合がございます。詳細については、下野市社協または日本赤十字社のホームページをご確認ください。

## まごころをありがとうございます (敬称略)

- ♥ 使用済み切手 石橋公民館、南河内公民館、船戸紀子、市民活動センターしもぶら、寺内宏、中山正行、篠原文子、古島淑子、高倉まり子、永山登志子、稲見町子、落合富美江、下野市生活友の会、上敬、(株)シーボン、稲葉ハツエ、園部陽子
- ♥ フルタブ 石橋公民館、南河内公民館、船戸紀子、市民活動センターしもぶら、菅野美笑子、片山ウメ子、下野市テニス協会、森みい子、寺内宏、岩崎、中山正行、ユウキアイナ、細谷小学校、篠原文子、よさこい万葉の桜、長駐車場、笠倉米子、生井宗男、仁良川ひま卓クラブ、房間能扶子、塚田元美、明治安田生命真岡営業部、雨谷多津子、倉井克之、はなまる福祉タクシー、上敬、小林恵美子、山田守一、稲葉ハツエ、園部陽子、匿名2件
- ♥ ベルマーク 石橋公民館、南河内公民会、船戸紀子、市民活動センターしもぶら、森みい子、永山登志子、石川正子、高野裕美子、上敬、山田守一、稲葉ハツエ、園部陽子、匿名1件
- ♥ はがき 細谷小学校 ♥ 文具 稲見町子
- ♥ テレホンカード 渡辺 正
- ♥ 日用品 館公望 ♥ 米5キロ 清水宏美
- ♥ 写真用紙 永井紀子







## 「ゆうゆう館天平乃湯」 入浴者300万人達成！！



平成15年4月にオープンして以来、入浴者数が**累計300万人**を達成いたしました。  
これもひとえに、日頃より当館をご愛顧くださる皆様の温かいご支援の賜物と、スタッフ一同心より感謝申し上げます。皆様への感謝の気持ちを込めまして、下記の日程で、**ご入浴いただいた方先着500名の方に記念品をプレゼント**いたします。さらに**抽選で100名の方に入浴無料券（5枚綴り）**が当たる**Wチャンス**もご用意しております！

皆様のご来館を心よりお待ちしております。今後とも変わらぬご愛顧を賜りますようお願い申し上げます。

- 開催日時 **2月26日（木） 10:00 ～ 20:30**
- 会場 ゆうゆう館天平乃湯
- 内容 入浴者先着500名の方への記念品配布  
さらに抽選で100名の方に入浴無料券（5枚綴り）をプレゼント
- 問合せ先 43-1231（施設管理係）



## フードドライブ「もったいない」から「ありがとう」へ

フードドライブとは、家庭で食べきれない食品などを寄付していただき、様々な理由により食料を必要としている方に届ける活動です。

### 11月配布の報告

社協にて各家庭から食料品の寄付を受け付けたところ、食料品287点、米500kgが集まりました。  
また、フードバンクしもつけから食料品1560点、米170kgを提供いただき、11月15日（土）、112世帯の方に配布しました。皆様からのたくさんの寄付ありがとうございました。

**募集  
食品**

- ◇募集期間 1月5日（月）～ 1月30日（金）
- ◇受付場所 社協窓口
- ◇募集品目 お米、乾麺、缶詰、レトルト食品などで常温保存ができる、賞味、消費期限が令和8年3月1日以降の食品

**配布  
食品**

- ◇配布日時 2月7日（土） 9:00～10:00（先着順）
- ◇配布対象者 食料にお困りの市民の方（1世帯1セット）
- ◇配布場所 ゆうゆう館
- ◇協力 フードバンクしもつけ



お問合せ 地域福祉課（くらし応援センターささえーる）  
TEL.43-1236

## 社協チャレンジクイズ

### ☆☆問題☆☆

市内外の事業所の皆様からのぼり旗（〇〇〇旗）を寄贈いただき天平の花まつり会場周辺に樹立します。〇に入る漢字3文字はなんでしょう？

**ヒント  
6ページを  
見てね！**

前回の  
こたえ 「野のはな」でした

※当選者の発表は賞品の発送をもって代えさせていただきます

○応募方法 官製はがき、またはメールにて、クイズの答え、郵便番号、住所、氏名、電話番号、「しもつけ社協だより」の感想などをご記入の上、下記までご応募ください。また、ゆうゆう館内（社協事務所入り口自動ドア横）に応募箱と用紙を設置しておりますのでお立ち寄りの際は、ぜひお気軽にご応募ください。

○あて先 〒329-0414 下野市小金井 789  
下野市社会福祉協議会「社協チャレンジクイズ」係  
info@shimotsuke-syakyo.or.jp

○しめきり **令和8年2月15日（必着）**  
正解者の中から抽選で5名様に「野のはな舎」による素敵なグッズをプレゼントします。



**スマホから  
応募！**

社協クイズ  
応募二次元コード

## 読者のこえ

写真などの構成が良くとても読みやすいですね。

ありがとうございます。  
これからもたくさんの情報を  
分かりやすく発信していきますね。

**スタッフより**