

しもつけ 社協

だ
より

1月号

第118号

発行日：2026年1月15日

社協の
YouTubeと
インスタを見てね！



YouTube

Instagram

「しもつけ社協だより」は、赤い羽根共同募金事業配分金により作成しております



第10回しもつけ福祉大会



食生活改善推進員協議会



グリーンクラブ 歌おう会

第10回

しもつけ福祉大会 開催！

詳細は2ページをご覧ください！

- | | |
|--|--|
| ・新年のご挨拶・しもつけ福祉大会・社協会費追加報告 … 2 | ・災害ボランティア講座・ボランティア交流会
野のはな舎・ファミリーサポートセンター案内 5 |
| ・ふくし運動会・心身障害児者父母の会
移動スーパー停留所変更・地域見守り隊活動ファイル … 3 | ・インフォメーションコーナー・(募集・報告・相談) 6 |
| ・「きらり」・ボランティア連絡協議会・傾聴ボランティア講座
おもちゃの図書館・プルタブ積立 4 | ・「親子でふくしを学ぼう」報告・義援金・寄付 7 |
| | ・ゆうゆう館天平の湯・フードドライブ・社協クイズ 8 |

もくじ

注目! トピックス

謹んで新年のご挨拶を申し上げます

旧年中は、本会の事業推進にあたりご支援とご協力をいただき心より厚くお礼申し上げます。

また、本会では、今年3月31日をもって設立20周年という節目の年を迎えます。これまで、市民の皆様をはじめ、関係機関・団体の皆様には、多大なるご理解・ご協力を賜り感謝申し上げます。

さて、ご承知のとおり近年における福祉を取り巻く環境は大きく変化し、少子高齢化・人口減少や地域のつながりの希薄化が進むなど福祉課題はますます拡大し、公的な制度のサービス・支援だけではなく、地域で「支える側」「支えられる側」という地域共生社会の構築が求められております。

これらの課題解決に取り組むため、第3期地域福祉活動計画を基に、市民の皆様、民生委員児童委員、行政、関係機関等と連携を図るとともに、地域とのつながりを大切に、安心して暮らせるまちづくりを目指し、地域福祉の中核機関として期待に応えられるよう職員一丸となって地域福祉活動の充実を図ってまいりますので、引き続きご支援・ご協力を賜りますようお願い申し上げます。

結びに、本年も皆様方のご健勝・御多幸をご祈念申し上げまして新年のご挨拶いたします。

社会福祉法人下野市社会福祉協議会 会長 山中 庄一

スポーツを通して
地域がひとつに!

ふれあいふくし運動会を開催しました

10月29日、国分寺運動公園グラウンドにて「ふれあいふくし運動会」が開催されました。晴天の下、高齢者や障がい者、お子さんがひとつになり楽しく競技に参加する様子が見られました。

また、スポーツを通じて、多くの人たちが関わりを持ち、親睦を深めることができました。

ご参加いただいた皆様、ご協力いただいた民生委員・児童委員、ボランティアの皆様、ありがとうございました!



第10回 しもつけ福祉大会を開催しました

11月29日ゆうゆう館において「第10回しもつけ福祉大会」を開催しました。内容は以下の通りです。

第1部 式 典

受賞された皆様おめでとうございます

表彰状

市自治会長連絡協議会 橋本 英男／菅井 貞雄
市民生委員児童委員協議会

篠原文子／今泉 洋子／菅井 房子／野口 悅男／
近藤 令兒／黒川 一巳／菊池 優／張山 實／伊澤 香／佐藤 美佐子

市社会福祉協議会 熊谷 健治

市社会福祉協議会ボランティアセンター

【個人】青木 照美／石川 節子／金澤 昌子／小椋 志郎／植竹 章／佐藤 輝子
高橋 のり子／永山 登志子／中山 正行
【団体】点訳ボランティア 秋桜／点字サークル ありんこ
傾聴ボランティア ちょうの会／傾聴ボランティア うさぎクラブ
手話サークル ひとみ／手話サークル 手のひら／手話サークル めざめ

感謝状

(敬称略／順不同) 【個人】 石島 勇一／トシ子 【団体】 下野市ゴルフ協会



第2部 講 話

『見て、聞いて、やってみる!~今からできるフレイル予防~』

講師 自治医科大学附属病院 なくも みづき
リハビリテーションセンター 室長 南雲 光則 さん

フレイル予防についての講話で大好評でした。



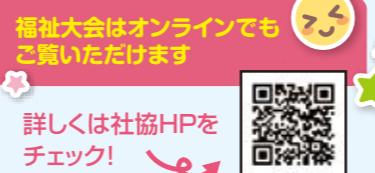
第3部 ボランティア活動発表

● 食生活改善推進員協議会

～のばそう健康寿命つなごう郷土の食～をテーマにお話してくださいました。

● グリーンクラブ歌おう会

素敵な歌声で懐かしい歌や楽しい歌を聞かせてくださいました。



社協会員募集にご協力ありがとうございます

追加報告 11/1~12/22受付分 (敬称略)

特別会員

3口／栃木日産自動車販売(株)
1口超／(有)神山工務店
1口／石和製作所・(有)小島自動車

令和7年度累計 12,963,000円



下野市心身障害児者父母の会

レクリエーション教室を開催しました!

11月20日~21日に一泊二日で会員やそのご家族、ボランティアの方29名での旅となりました。福島空港、いわき石炭・化石館等を見学、母畑温泉でリフレッシュし、とても充実した時間を過ごすことができました。



会員募集中

父母の会では、レクリエーション教室、ボッチャ教室、研修会相談会等に様々な障がいをお持ちの幅広い年齢の方が参加されています。

お子様と共に楽しく活動をしてみませんか?

お申込みは社協へどうぞ! TEL: 43-1236 (地域福祉課)

生活支援コーディネーターからのお知らせ
(生活支援体制整備事業)

移動スーパーの 停留所が変わります



社協では生活支援コーディネーターが停留所の利用状況調査などを行い、行政と連携しながら暮らしやすい町づくりを進めています。

令和8年2月より、(株)カスミによる移動スーパーの停留所や販売時間が一部変更となります。

運行スケジュールは、広報しもつけ12月号や下野市のホームページからご覧いただけます。

下野市 移動スーパー で検索

問合せ先 地域福祉課 (生活支援体制整備事業担当)
TEL: 43-1236

地域見守り隊 活動ファイル Vol.7

子どもたちとのコミュニケーションを取りながら活動しています!



若林北老人会若北クラブ

《インタビュー》滝澤さん、大塩さん

Q.見守り活動の実施状況について教えてください

A. 下校時間帯に合わせてスクールガードの方と一緒に通学路付近の見守りを実施しています。見守りの場所は固定せず、通学路付近を場所を変えて子どもたちの安全を見守っています。

オレンジベストを着て一緒に歩きましょう!

大塩さん

Q.読者の方に伝えたいことは?
A. 地域見守り隊に入って、オレンジベストを着て歩いて欲しいです。協力してくれる人が増えたらいいなと思います。登下校の時間以外でも、空いている時間にベストを着て歩きたいです。



★下野市社協 ボランティアセンター

情報
コーナー

きらり

ボランティア連絡協議会

V連バザー

ご協力ありがとうございました

11月2日に行われた「東の飛鳥芋煮会」でバザーを開催しました。さわやかな秋空の下、たくさんの方がバザーを楽しみました。皆様からご寄付いただいたお品物は必要としている方に十分に活用されることだと思います。

ご寄付、お買い上げにご協力いただいた皆様に厚く御礼を申し上げます。

**売上金
報告** 54,270円

売上金は地域の災害支援や
ボランティア活動に
大切に活用させていただきます。



傾聴は「敬聴」なり～傾聴ボランティア養成講座～

10月7日～11月4日の毎週火曜日、国分寺公民館との共催で傾聴ボランティア養成講座を開催しました。

全5回の充実した講座内容で「人の心に触れる」傾聴スキルを身に付けた受講者の方々は、聞き上手になれたのではないですか？ボランティア活動への第1歩につながっていくことを願っています。

参加して
みて

- ・優しい先生がユーモアを交えながらお話をいただいてとても良く理解ができました。
- ・人の話を聞くのは自分の思い込みを取り払い、相手に寄り添うことなのだとと思いました。



おもちゃの図書館 きしゃっぽ

おもちゃの図書館とはハンディを持つ子も持たない子も、おもちゃやボランティアを通して遊ぶところです

★保護者の方の情報交換の場にもなります★

●2月の開催日 2月14日(土)
●時 間 10:00～12:00
●場 所 南河内児童館 1階遊戯室

お気軽に遊びに
来て下さい

クリスマス音楽会♪

12月14日、グリーンタウンコミュニティセンターにてクリスマス会を開催しました。障がい児者の親子とボランティア、来賓の方々にもご参加いただき、「リトミック」や「マイバッグ作り」を通して楽しいひとときを過ごしました。最後にはサンタさんからのプレゼントもありました。



ちよボラ プルタブ積立金報告

積立金
報告 12月末 現在 250,061円

♥皆様のご協力に心より感謝いたします

◆プルタブの回収場所

・ゆうゆう館
・石橋公民館
・南河内公民館
・市民活動センター

こちらも随时受付しています

・使用済み切手
・ペルマーク
・使用済みテレカなど

ボランティア募集!

使用済み切手を整えていただける方。
活動は気が向いた時でOKです。



きらりと輝くボランティアの笑顔をひろげよう

みんなで考えよう! やさしい避難のかたち 令和7年度 災害ボランティア講座

災害が起きたとき、助けが必要な人はどんなことに困るのでしょうか？実際にお話を聞いたり、ゲームを通じて体験しながらみんなで考える災害講座です。小学生から大人の方まで、楽しく学べます。

日 時 2月11日(水・祝) 10:00～

定 員 先着30名

対 象 市内小学生～一般の方

会 場 市保健福祉ゆうゆう館 大ホール

内 容 ○石橋消防の方による防災講話
○身体や聴覚に障がいのある方に
による体験談
○避難について体感するゲーム
・サイレント避難チャレンジ
・車いす避難体験ゲーム

申 込 1月30日(金)までに

電話または申込フォーム

※定員に達し次第締め切り



ボランティアセンターへのお問合せは……TEL. 43-1236 FAX. 44-5807 (平日8:30～17:15)

障がい福祉サービス事業所 「野のはな舎」

いちごの里のビュッフェに行ってきました。
おいしいお料理とデザートを沢山食べ、動物との触れ合いもあり、楽しい1日を過ごしました。



野のはな舎(就労B・生活介護)では、
利用者を募集しています。
見学のご希望は隨時受け付けています。

開所日 月曜から金曜日

(土・日・祝日・年末年始は休み)

時 間 9:30～15:30

※19:00まで延長ができます(要相談)

住 所 〒329-0415 下野市川中子3278

問 合せ 32-6778

ボランティアセンター×資生堂ジャパン

先着25名
参加費無料
男性も
大歓迎です！

ボランティア交流会

センター登録の方とボランティアに興味のある方を対象に交流会を開催します。口腔マッサージやスキンケアなどを学びます。「美と健康」を取り入れて、いきいきとボランティア活動しませんか？

日 時 2月4日(水) 10:00～12:00

(受付9:45～)

場 所 ゆうゆう館会議室

対 象 センター登録のボランティアとこれからボランティアを始めてみたい方

内 容 ①資生堂いきいきセミナー
口腔ケアコース

男性も参加できる内容です

※最初にメイクを落とします。

②おしゃべりティータイム

申 込 1月23日(金)までに
電話または申込フォーム



申込フォームはこちら →



下野市 ファミリー・サポート・センター

地域における子育て支援のお手伝いをしていただける
提供会員さんを募集しています。

(有償のボランティアです)

ぜひご協力ください！

子育てを
みんなで
応援！

【お手伝いの内容】

例えば…

- ・保育施設等への送迎や一時的なお預かり
- ・通院などでお子さんを連れていく際の一時的なお預かり
- ・学校の放課後や学童保育終了後のお預かりなど

★ファミリー・サポート・センターで行う援助は、
あくまでも一時、臨時のものです。
詳しくはセンターにお問合せください。

センターへのお問合せは

TEL: 40-5963

業務時間：平日9:00～17:00



インフォメーションコーナー

ご案内

令和8年度 天平の花まつり のぼり旗(桃太郎旗)寄贈について

のぼり旗(桃太郎旗)寄贈について

下野市社協では、市内外の事業所の皆様から、のぼり旗(桃太郎旗)を寄贈いただき、天平の花まつり会場周辺に樹立しております。寄贈益金は地域福祉の推進のために活用されます。下野市の地域福祉事業の充実と発展のためにも、皆様からのご協力をお待ちしております。



このように旗を
樹立いたします!
(右下に事業所名が入ります)

- 価 格 1本につき 8,800円(2年間樹立)
- 申込方法 ①社会福祉協議会窓口(ゆうゆう館)に直接持参
②口座振込(振込手数料は事業所負担でお願いいたします)

銀行名 足利銀行 小金井支店
口座名義 社会福祉法人下野市社会福祉協議会
会長 山中庄一
口座番号 (普)2819104
※旗に記載する事業所名にてお振込をお願いいたします。

●申込期限 令和8年2月18日(水)

ほっと♡介護教室
いつまでも健康でいるために!
耳(きこえ)を知ろう



聞こえは、コミュニケーションを取る上で、とても大切な機能です。最近、ご家族やお友達の話が聞こえにくくなり、話をすることが億劫になってしまいませんか? 聞こえの大切さを学び、補聴器のお試しもできますので、ぜひこの機会にご参加ください。同時に、福祉用具を取り扱う事業所による福祉用具の相談も行います。

- 日 時 2月3日(火) 14:00~15:00
- 場 所 ゆうゆう館 会議室
- 対象者 市在住の方
- 定 員 30名
- 持 物 上履き
- 申し込み・問い合わせ TEL.43-1229 (地域包括支援センターこくぶんじ)



障がい児者交流会



障がいのある方たちの交流と親睦を深めることを目的として、障がい児者交流会を開催いたします。ふくべ細工作りを通して皆さんで楽しい思い出を作りましょう。

- 日 時 2月14日(土)
10:00~12:30まで(予定)
(受付9:30~)
- 場 所 ゆうゆう館大ホール
- 参加費 無料
- 定 員 60名程度(先着順)
- 内 容 ふくべ細工絵付け体験・ランチ交流会(軽食)
- 対象者 市内在住の障がいのある方々とそのご家族
- 申し込み TEL.43-1236(地域福祉課)
1月23日〆切
- その他 手話通訳、ボランティアが必要な方は、併せてお申し込みください。



*絵の具を使用するため、汚れてもよい服装での参加をお願いします。

成年後見制度なんでも相談会

- 1月23日(金) ゆうゆう館
- 2月27日(金) ゆうゆう館

★時間/15:00~(約40分間)

★各日/2組まで(相談日の1週間前までにご予約ください)

要予約
無料

相談員は
社会福祉士
です

成年後見サポートセンター
地域包括支援センター
申込みお問合せ
総務課
(成年後見サポートセンター担当)
TEL:43-1236



無料法律相談



<予約制・相談時間は1組20分・先着順>

~民生委員・児童委員・行政相談委員・人権擁護委員による
“なんでも相談所”です~ お気軽にご相談ください!

内 容	開 催 日	時 間・場 所	相 談 員
心配ごと 悩みごと 相談	2月 3月	3日(火) 17日(火) ゆうゆう館	・民生委員児童委員 ・人権擁護委員 ・行政相談委員
		13:30~ 15:30	

*予約は必要ありません。相談日に直接会場へお越しください。
*電話でのご相談は下記の番号へ相談日当日の開催時間内におかけください。

内 容 開 催 日 時 間・場 所 相 談 員
子育て相談 ご相談をご希望の方は
※予約制 社会福祉協議会までご連絡ください

心配ごと相談…妊娠中・子育て中の子さんのことについて心配な
ことをお気軽にご相談ください。

心配ごと相談・法律相談の予約 TEL.43-1236(総務課)

内 容 開 催 日 時 間・場 所 相 談 員
子育て相談 ご相談をご希望の方は
※予約制 社会福祉協議会までご連絡ください

心配ごと相談…妊娠中・子育て中の子さんのことについて心配な
ことをお気軽にご相談ください。

★1人で悩まず、お気軽にご相談ください♪

インフォメーションコーナー

「親子で福祉を学ぼう」を開催しました

～赤い羽根共同募金配分事業～

今年度は全2回コースで12月6日と13日に開催し、市内の7家族20名が参加しました。

1日目は、まず赤い羽根共同募金について学びじぶんの町がどんな町になってほしいか親子で考えました。その後、国分寺特別支援学校の先生をお招きし障がいのある子どもたちの学校生活について話を聞き、実際に使っている教材の体験をしました。2日目は東日本盲導犬協会の方から目の不自由な方や盲導犬についての講話ををしていただき、最後には盲導犬での体験歩行を行いました。

参加者の感想

「下野市の募金が下野市に役立てられていることがわかった」
「盲導犬を見かけたときの声のかけ方やしたらいけないことを学べた」

義援金・救援金に
ご協力お願いします

受付中の義援金・救援金

令和6年能登半島地震災害義援金

窓口受付期間 令和9年3月19日まで
募金箱設置場所 市社会福祉協議会(ゆうゆう館内)

令和6年9月能登半島大雨災害義援金

窓口受付期間 令和9年3月19日まで
募金箱設置場所 市社会福祉協議会(ゆうゆう館内)

受付終了 ご協力ありがとうございました

令和7年トカラ列島近海を震源とする
地震災害義援金

累計 2,091 円

令和7年8月6日からの大雨災害義援金

累計 1,100 円

令和7年台風第8号に伴う災害義援金

累計 1,058 円

令和7年11月18日大分市佐賀関の大規模火災義援金

累計 105 円

受付期間や振込口座は変更となる場合がございます。詳細については、下野市社協または日本赤十字社のホームページをご確認ください。

皆さまからのご寄付
ありがとうございます

前号掲載以降から12/10まで

(敬称略)

JAうつのみや南河内青果物部会連絡協議会

29,600 円

宇都宮ヤクルト販売(株)地域福祉ヤクルト

16,000 円

下野市消費者と生産者との
交流イベント実行委員会

23,203 円

藤原 幸二

3,000 円

菅野 美笑子

3,000 円

両毛ヤクルト販売株式会社

代表取締役 相馬 稔

60,000 円

合計 134,803 円

令和7年度累計

35,521,611 円

まごころをありがとうございます

(敬称略)

使用済み切手 石橋公民館、南河内公民館、船戸紀子、市民活動センターしもぶら、寺内宏、中山正行、篠原文子、古島淑子、高倉まり子、永山登志子、稻見町子、落合富美江、下野市生活友の会、上敬、(株)シーポン、稻葉ハツエ、園部陽子

ブルタブ 石橋公民館、南河内公民館、船戸紀子、市民活動センターしもぶら、菅野美笑子、片山ウメ子、下野市テニス協会、森みい子、寺内宏、岩崎、中山正行、ユウキアイナ、細谷小学校、篠原文子、よさこい万葉の桜、長駐車場、笠倉米子、生井宗男、仁良川ひま卓クラブ、房間能扶子、塚田元美、明治安田生命真岡営業部、雨谷多津子、倉井克之、はなまる福祉タクシー、上敬、小林恵美子、山田守一、稻葉ハツエ、園部陽子、匿名2件

ベルマーク 石橋公民館、南河内公民館、船戸紀子、市民活動センターしもぶら、森みい子、永山登志子、石川正子、高野裕美子、上敬、山田守一、稻葉ハツエ、園部陽子、匿名1件

はがき 細谷小学校

文具 稲見町子

テレホンカード 渡辺 正

日用品 館公望

米5キロ 清水宏美

写真用紙 永井紀子



「ゆうゆう館天平乃湯」 入浴者300万人達成！！！

平成15年4月にオープンして以来、入浴者数が累計300万人を達成いたしました。これもひとえに、日頃より当館をご愛顧くださる皆様の温かいご支援の賜物と、スタッフ一同心より感謝申し上げます。皆様への感謝の気持ちを込めまして、下記の日程で、ご入浴いただいた方先着500名の方に記念品をプレゼントいたします。さらに抽選で100名の方に入浴無料券（5枚綴り）が当たるWチャンスもご用意しております！

皆様のご来館を心よりお待ちしております。今後とも変わらぬご愛顧を賜りますようお願い申し上げます。

■開催日時 2月26日（木）10:00～20:30
■会場 ゆうゆう館天平乃湯
■内容 入浴者先着500名の方への記念品配布
さらに抽選で100名の方に入浴無料券（5枚綴り）をプレゼント
■問合せ先 43-1231（施設管理係）



フードドライブ「もったいない」から「ありがとう」へ

フードドライブとは、家庭で食べきれない食品などを寄付していただき、様々な理由により食料を必要としている方に届ける活動です。

11月配布の報告

社協にて各家庭から食料品の寄付を受け付けたところ、食料品287点、米500kgが集まりました。また、フードバンクしもつけから食料品1560点、米170kgを提供いただき、11月15日（土）、112世帯の方に配布しました。皆様からのたくさんの寄付ありがとうございました。

募集 ◇募集中間 1月5日（月）～1月30日（金）
◇受付場所 社協窓口
◇募集品目 お米、乾麺、缶詰、レトルト食品などで常温保存ができる、賞味・消費期限が令和8年3月1日以降の食品

配布 ◇配布日時 2月7日（土）9:00～10:00（先着順）
◇配布対象者 食料にお困りの市民の方（1世帯1セット）
◇配布場所 ゆうゆう館
◇協力 フードバンクしもつけ

お問い合わせ 地域福祉課（くらし応援センターささえーる）
TEL.43-1236



社協チャレンジクイズ

★★問題★★

市内外の事業所の皆様からのぼり旗（○○○旗）を寄贈いただき天平の花まつり会場周辺に樹立します。
○に入る漢字3文字はなんでしょう？

前回のこたえ 「野のはな」でした

ヒント 6ページを見てね！

※当選者の発表は賞品の発送をもって代えさせていただきます

○応募方法 官製はがき、またはメールにて、クイズの答え、郵便番号、住所、氏名、電話番号、「しもつけ社協だより」の感想などを記入の上、下記までご応募ください。また、ゆうゆう館内（社協事務所入り口自動ドア横）に応募箱と用紙を設置しておりますのでお立ち寄りの際は、ぜひお気軽にご応募ください。

○あて先 〒329-0414 下野市小金井789
下野市社会福祉協議会「社協チャレンジクイズ」係
✉ info@shimotsuke-syakyo.or.jp

○しめきり 令和8年2月15日（必着）
正解者の中から抽選で5名様に「野のはな舎」による素敵なグッズをプレゼントします。



スマホから応募！
社協クイズ応募二次元コード

読者のこえ

写真などの構成が良くとても読みやすいですね。

ありがとうございます。
これからもたくさんの情報を分かりやすく発信していきますね。
スタッフより