

しもつけ 社協

だ

よ

り

11月号

第117号

発行日：2025年11月15日

社協の
YouTube と
インスタも見てね!



YouTube



Instagram

「しもつけ社協だより」は、赤い羽根共同
募金事業配分金により作成しております

地域の皆さんと一緒に
楽しいイベントが
開催できました!



第19回 しもつけふくしフェスタ 2025 ～つながり愛～

詳細は2～3ページをご覧ください!

もくじ

- ・しもつけふくしフェスタ 2025 2
- ・「きらり」・しもつけふくしフェスタ 2025
ボランティア団体紹介・手話講座報告
おもちゃの図書館・プルタブ積立 3
- ・社協会員募集ご報告・日本赤十字資金のご報告 4
- ・「野のはな舎」募集・生活支援体制整備事業
地域見守り隊活動ファイル 5
- ・インフォメーションコーナー・(募集・報告・相談) 6
- ・老人クラブ表彰式・シニア健康教室・寄付 7
- ・しもつけ福祉大会のお知らせ・社協クイズ 8

社会福祉法人 下野市社会福祉協議会

〒329-0414 下野市小金井 789 (ゆうゆう館内)
HP: <https://www.shimotsuke-syakyo.or.jp>

Tel. 0285-43-1236
Fax. 0285-44-5807

第19回

しもつけふくしフェスタ2025

開催しました!

10月4日

地域の皆様が「つながりあう」イベントとして、様々な福祉団体、ボランティア、事業所など多くの方にご参加・ご協力をいただき盛大に開催しました!
今年はゆうゆう館内にステージを設置し、屋内外ともに大盛況。
午後はいにくの雨となってしまうましたが、スタンプラリーや最後の抽選会にも足を運んでいただき、本当にありがとうございました。当日の様子をフォトスナップでお伝えします♪



◆ ふくし標語コンテスト 入賞作品紹介 (テーマ:つながりあい)

小学校・義務教育学校4年生の267名の皆さま、素敵な標語をありがとうございました!

最優秀賞

あなたの手 わたしがつなくよ きずなのわ 神永 帆乃香さん(石橋小学校)

優秀賞

声かけて 心がつながる あたたかさ 伊沢 初音さん(石橋小学校)
ありがとう みんなをつなく あい言葉 大橋 侑花さん(石橋小学校)
「だいじょうぶ?」そこからはじまるバトンパス 金子 結さん(祇園小学校)

入賞

つなごうよ みんなの優しさ 思いやり 遠藤 陽向さん(古山小学校)
ぼくの手で みんなに笑顔 バトンパス 淵田 啓仁さん(緑小学校)
つながりあい みんなでつくる やさしいまち 西依 郁 さん(緑小学校)
やさしさのたね みんなでまいて 広がるきずな 阿久津 佳恋さん(国分寺小学校)
福しの輪 つなげていこう 思いやり 見目 希帆さん(石橋北小学校)



入賞おめでとう!

◆ チャリティー模擬店

協力出店団体(順不同・敬称略)

寄付総額 **43,800円**

ご協力ありがとうございました!

- ★リサイクルロマンの会
- ★和ばあばのお店
- ★光の鳥
- ★日向野食堂
- ★下野市更生保護女性会
- ★社会福祉法人幸知会 トータスアカデミー
- ★下野市ボランティア連絡協議会
- ★陶芸さくら会
- ★啓愛会エール
- ★りりん多肉
- ★さとの似顔絵やさん
- ★株式会社アースライン
- ★おかしのエエ
- ★下野市地域活動支援センターゆうがわ
- ★小山富士見台病院ダイケア
- ★かりんの餃子
- ★ハンドメイド&エトセトラ
- ★吉田地区コミュニティ推進協議会
- ★社会福祉法人はくつる会工房つばさ
- ★下野市心身障害児者父母の会
- ★さんちゃんズ
- ★栗原商店
- ★そば遊膳しもつけ
- ★野のはな舎

下野市社協 ボランティアセンター

情報
コーナー

きらり

しもつけふくしフェスタ 2025

ボランティアセンター情報

大盛況により終了した「しもつけふくしフェスタ2025」ですが、ボランティアセンターでもさまざまな催しを行いました。

福祉体験コーナー

身体障がいについて、いろんな体験を通して楽しく学びました



下野市ボランティア連絡協議会

おいしいコーヒー・飲み物の販売やパネルでの活動紹介を行いました



団体PRコーナー

登録ボランティアのみなさんが素敵な展示をしてくれました



YouTubeで展示物を紹介しています

おしえて! ボランティアさん

手話サークル手のひら

どんな活動してるの?

聴こえない人、聴こえる人、スキルに関係なく楽しく交流しながら手話や“ろう文化”に触れています。お互いを理解しあい、困ったときや災害時に自然に助け合える関係づくりを目指しています。



どこで参加できるの?

日時:第1、2、4土曜日 18:30~20:00
場所:ゆうゆう館 ボランティアルーム
人数:約20名 毎回6~7名の方が参加しています
内容:手話学習 (資格取得支援) ろう者との交流 災害支援 など
初心者大歓迎

見学自由!手話でしゃべりたい方いつでも遊びに来てください

★手話講座(はじめての手話)★

開催しました

6月~9月の毎週木曜日、全15回の日程で講座を行いました。今年は「はじめての手話」をテーマとして初挑戦の方にも分かりやすい学習内容を提供しました。講座の最後には、ろう者をゲストにお招きし、手話を使って会話を楽しみました。

受講生の今後の活躍が期待されます。



- 「手話」にはじめて出会ううれしく楽しく勉強できました。
- とても楽しかった。これからも勉強を続けてもっと深く知りたくなりました。
- 高かった手話の壁が、とても身近に感じました。

ちょボラ プルタブ積立金報告

積立金報告 10月末 **235,376円**

皆様のご協力に心より感謝いたします

◆プルタブの回収場所

- ・ゆうゆう館
- ・石橋公民館
- ・南河内公民館
- ・市民活動センター

こちらも随時受付しています

- ・使用済み切手・ペルマーク
- ・使用済みテレカ など

ボランティア募集中!
使用済み切手を整理いただける方。活動は気が向いた時でOKです。

ボランティアセンターへのお問合せは……TEL. 43-1236 FAX. 44-5807

きらりと輝くボランティアの笑顔をひろげよう

社協会員募集にご協力いただきありがとうございました

地域福祉事業等を支える貴重な財源として、有効に活用させていただきます。

令和7年度

合計 12,943,000円 (令和7年10月30日現在)

5月からの会員募集にあたり、多くの市民の皆様や事業所様のご協力をいただきまして、誠にありがとうございました。
 なお、会員募集は年間を通して実施しておりますのでご協力お願いいたします。
 (敬称略・順不同)

普通会員(一口1,000円) 12,199,000円

●個人普通会員 12,172,000円 ●法人事業所 27,000円

特別会員(一口3,000円) 744,000円

●個人特別会員 「2名」6,000円 ●法人事業所 「146社」738,000円



●10口	(株)竹葉建設	(医)おかべこどもクリニック	国分産業(株)
●5口	ニチレキ(株)関東支店	関東アルミセンター(株)	(有)寺内農牧 (株)エアーズ
●3口以上	(有)川中子油店	(株)小林工業	吉栄工業(株) 旭不動産(株)
	潮田タクシー(株)	日興運輸(株)	(株)川中子製作所 認定こども園野ばら幼稚園
●3口	(有)博善社小金井ホール	(有)サチネットオート	(株)多田電工 栃木交通バス(株)
	(株)ユーテック	(株)大昇工業	(株)川中子住建 創進建設(株)
	(株)トマトパーク	(株)REPLUS	(株)未来開発 (株)ケネックス
	熊倉建築	(有)協同サービス	
●2口	アシストワークス	(株)須藤工業	(株)フケタ設計 衛エス・イー・ケーカンパニー (有)あずさ
●1口以上	(有)エム・ジーケー	三洋コンクリート(株)	(株)山本造園土木 (有)橋本引舞 明恵産業(株)
	倉井建設(株)	(有)たかはし	たかはし肉店
●1口			
(学)愛泉学園	川俣電設(株)	(有)大関板金工業	(株)平澤自動車整備工業 日神工業(株)
(有)エンドー	(有)成林興測	(有)大林環境サービス	(株)宝珠堂 稲葉興業(株)
岡本建設(株)	(有)添野工務店	(有)ライフ商事	(宗)星宮神社 (株)園部建設
(有)川田商店	(有)藤沼建設	(有)小野金型製作所	(株)前商 (医)南河内診療所
(有)甲賀屋酒店	保坂工務店(株)	(有)神田設備	(株)前田工業 関彰商事(株)
(有)小金井電気商会	(株)リフレススポーツ	関東鉄筋工業(株)	(株)前原土建 (有)すすきや
(有)国分寺産業	(有)ホシノトレーディング	(株)倉井康雄商店	(有)丸昌運輸 (有)市村商事
(有)佐藤電気	曙フーズ(株)	(株)栗橋工業	三笠防水工業(有) (株)トチネン下野支店
(有)スタッフクリエート	菓子処金子	(特定)グリムの里スポーツクラブ	(株)野州興業 (株)ハシモト北関東支店
高野ゴム工業(株)	ハネクトーン早川(株)	コウエイ工業(株)	U-TEC(株) (医)グリムこどもクリニック
(有)中澤精肉店	(株)半沢製作所	(有)小平電機	(有)横内電設 杏風堂
日進金属(株)	(株)森製作所北関東支社	(有)小堀正之商店	(株)リアン 晃大(株)
(有)日東防災	(株)アオキ	三栄興業(株)	(有)ワンツーベスト 北斗管工(株)石橋支店
(有)ヒカリ工業	青柳造園(株)	(有)清水物産	看板の夢楽堂 北関東総合警備保障(株)
(株)道の駅しもつけ	新井土木(株)	(医)社団大栗内科	(有)大門商店 (株)環境科学
(学)むつみ学園	(株)イーアンドエム	(株)春榮警備	(有)曾根自動車 (株)足利銀行石橋支店
(有)若林工業	石橋タクシー(株)	(株)スガマタ	本橋設計 特別養護老人ホームゆうがおの丘
旭自動車(株)	岩通ケミカルクロス(株)栃木事業所	(株)タカオ設計	(有)坂本電機設備工業 篠崎ガス
(有)飯野工業	(有)宇都興業	(有)高野板金工業	(株)JR東日本運輸サービス (有)桜花建設
(有)上野建築	(有)エスケーオート	(株)タテノ	(社福)はくつる会 (株)栃木銀行小金井支店
(有)大島商店	(有)大島設備	日光産業(株)	(株)五月女

日本赤十字社「赤十字活動資金」へのご協力ありがとうございます!【令和7年度 報告】



市民の皆様から寄せられた活動資金は**6,174,550円**(10月31日現在)となりました。

今年度も会員増強運動の活動資金募集には多くの方よりご協力をいただき、ありがとうございました。お寄せいただいた活動資金は栃木県支部へ送金いたします。今後とも皆様の温かいご支援をお願い申し上げます。

活動資金の使い道については栃木県支部のホームページをご覧ください <https://www.jrc.or.jp/chapter/tochigi/>

利用者募集

障がい福祉サービス事業所「野のはな舎」

「就労継続支援B型事業所なのはな・すみれ」は9月1日より障害福祉サービスの生活介護をスタートし、「野のはな舎」としてリニューアルしました。軽作業、創作活動、レクリエーション、体力作りなど、障がいの重い方でも通所ができます。現在利用者を募集しています。見学は随時受け付けておりますので、お問い合わせください。

開所日 月曜から金曜日(土・日・祝日・年末年始は休み)

時 間 9:30~15:30
 ※19:00まで延長ができます(要相談)

住 所 〒329-0415 下野市川中子3278

問合せ 0285-32-6778



生活支援コーディネーターからのお知らせ(生活支援体制整備事業)

地域デビュー準備講座

～あなたのお時間、ちょっとお貸しください～

高齢になっても住み慣れた地域でいきいきと暮らし続けることができるよう、下野市では地域の皆さんが主体となってサロンやボランティアなど様々な活動を行っています。

すきま時間を活かした地域デビューにむけて、現在活動している先輩方の話を聞いてみませんか。

日 時 12月9日(火) 9時30分～11時30分

場 所 ゆうゆう館 会議室

定 員 30名 ※定員に達し次第締切り

申込期限 11月28日(金)

お申込みは下記までご連絡ください。



お問合せ 地域福祉課(生活支援体制整備事業担当) TEL.43-1236 FAX.44-5807

地域をより良くするための場 「第2層協議体」に参加しませんか?

暮らしやすい地域づくりを推進するために、地域住民同士が支え合い活動について市民目線で話し合う場が、第2層協議体です。

地域であった「ちょっといい話」「困ったこと」「気になること」「地域で行なわれている活動」など自由に話し合い、皆でどのような地域にしていきたいか、そのために必要なものは何かを話し合い、困りごとの解決を目指します。

どなたでもお気軽にご参加ください

南河内地区 みんなで楽しい会
 毎月第2木曜日(9:30～) 南河内公民館

石橋地区 生活支援の会
 毎月第2木曜日(10:00～) 石橋公民館

国分寺地区 たすきの会
 毎月第3月曜日(13:30～) ゆうゆう館



地域見守り隊 活動ファイル Vol.6



下野市老人クラブ連合会 泉町クラブ ≪インタビュー≫宮田さん、神戸さん

Q.見守り活動の実施状況について教えてください

A. 交通量が多く信号のない横断歩道で、小学生の登下校時の見守り活動を実施しています。横断歩道は一列に並んで一斉に渡っています。



宮田さん



Q.活動中のエピソードがあれば教えてください

A. 横断歩道を歩く一般の方から「ご苦労さまです」「ありがとうございます」と声を掛けていただいた時、やっていてよかったと実感します。周囲の人から活動していることに感謝された時や気づいてくれた時、自分たちの事も見えてらっているのだと思いました。



神戸さん

Q.読者の方に伝えたいことは?

A. 見守り活動をする人が少なくなっているのでみなさんが協力して見守りができると良いと思います。

子育てを
みんなで
応援！

下野市ファミリー・サポート・センターです

子育ての手助けが欲しい人(依頼会員)と、お手伝いできる人(提供会員)がファミリー・サポート・センターの会員となり、お互いに育児の援助活動を行っています。

【お手伝いできる内容】

例えば…・保育施設等までの送迎や一時的なお預かり
・通院などでお子さんを連れていけない際の一時的なお預かり
・仕事と育児の両立のために必要な援助 ……など

★ファミリー・サポート・センターで行う援助は、あくまでも一時的・臨時的なものです。突発的な事情や短時間での援助が必要になった際に上手にご利用ください。



提供会員さん
募集中です！
ぜひご協力ください

メールはこちら

提供会員向け研修「小児看護基礎」(要申込み)

・12/15(月) ・1/16(金) ・2/16(月) ・3/11(水)

時間：10:00～ 会場：ゆうゆう館

◆入会や研修は、
事前にお問合せください！
TEL：40-5963
業務時間：平日9:00～17:00



成年後見サポートセンター情報

●成年後見なんでも相談会

成年後見制度についての疑問に対して、相談員が丁寧に対応します。

●11月28日(金) 石橋公民館
●12月19日(金) ゆうゆう館

要予約
無料

★時間/15:00～(1組 約40分間)
(相談日の1週間前までにご予約ください)

成年後見制度「市民向け講演会」を開催いたします！

宇都宮家庭裁判所書記官により、成年後見制度についての講演会を行います。

日時 令和8年1月24日(土)
午前10時～(開場9時30分)
場所 保健福祉センターゆうゆう館 会議室
定員 下野市民 50名
※詳しくは、社協HPをご覧ください！

参加費無料

申込みお問合せ 成年後見サポートセンター TEL:43-1236

心配ごと相談所

～民生委員・児童委員・行政相談委員・人権擁護委員による
“なんでも相談所”です～ お気軽にご相談ください！

内容	開催日	時間・場所	相談員
心配ごと 悩みごと 相談	12月 2日(火) 16日(火)	13:30～ 15:30	・民生委員児童委員 ・人権擁護委員 ・行政相談委員
	1月 6日(火) 20日(火)	ゆうゆう館	

※予約は必要ありません。相談日に直接会場へお越しください。

※電話での相談は下記の番号へ相談日当日の開催時間内におかけください。

内容	開催日	時間・場所	相談員
子育て相談 ※予約制	ご希望の方は 社会福祉協議会までご連絡ください		・主任児童委員

♡子育て相談…妊娠中・子育て中のお子さんのことについて心配なことを
お気軽にご相談ください。

予約・問合せ先 TEL：43-1236 (総務課)

無料法律相談

<予約制・相談時間は1組20分・先着順>

※栃木県弁護士会の弁護士が相談をお受けします。
※ご予約は営業時間内(8:30～17:00)におかけください。
※ご利用は年度内で1組につき2回までとなります。
※ご連絡がないキャンセルの場合、利用1回とカウントいたします。

開催日	予約受付期間	時間・場所	定員
12月 9日(火) 23日(火)	11/26～12/ 8 12/10～12/22	13:30 ～16:00	各日7組 (1組20分)
1月 13日(火) 27日(火)	12/24～ 1/ 9 1/14～ 1/26	ゆうゆう館	

★1人で悩まず、お気軽にご相談ください！

～下野市老人クラブ連合会～ 受賞おめでとうございます

(敬称略)

第31回 栃木県民福祉のつどい

令和7年8月21日 宇都宮市文化会館

● 栃木県知事表彰 優良老人クラブ 西区共楽会

第39回 栃木県老人クラブ大会

令和7年9月11日 宇都宮市文化会館

● 栃木県老人クラブ大会会長表彰
育成功労者 小口清男
優良老人クラブ 川島楽しい会

● 全国老人クラブ連合会活動賞(伝達)
下野市グリーンクラブ



今後の更なる活躍を期待しております。

下野市老人クラブ連合会では、新規会員を募集中です。
ご興味のある方は下野市老人クラブ連合会 事務局まで
TEL:0285-43-1236

シニア健康教室を開催しました！

10月に4回コースでシニア健康教室を開催しました。定員を上回る申し込みがあり、参加者のみなさまは一生懸命に体操を行いました。休憩時には参加者同士で和気あいあいとおしゃべりする様子も見られました。

地域包括支援センターこくぶんじのスタッフから、フレイル(虚弱)予防に関する話とともに、握力測定を行い、日頃から「フレイル予防」に取り組む大切さを呼びかけました。



「フレイル」って知っていますか？

加齢に伴い心身の機能が低下した状態のことです。早い時期に予防や治療を行うことで、より健康な状態に戻すことが可能です。

ポイントは、①栄養 ②運動 ③社会参加です！

下野市地域包括支援センターこくぶんじ TEL43-1229

皆さまからのご寄付 ありがとうございます

(敬称略)

前号掲載以降から10/24まで

・藤原 幸二 9,000 円
・菅野 美笑子 9,000 円
・(株)ヤマイチ 5,000 円

合計 23,000 円



令和7年度累計

35,372,525 円

まごころをありがとうございます

(敬称略)



♡ 使用済み切手 石橋公民館、南河内公民館、市民活動センターしもぶら、永山登志子、(株)シーボン、中山正行、おおし茶園、西松由紀子、社会福祉法人あんず、(有)博善社小金井ホール、川東寿会、下野市食生活改善推進員協議会・国分寺地区、阿久津要子、大井けい子、匿名4件

♡ プルタブ 石橋公民館、南河内公民館、市民活動センターしもぶら、上原グランドゴルフ愛好会、加藤尚徳、永山登志子、小林恵美子、小西康司、中山正行、上野千恵子、藤沢・酒主、よさこい万葉の桜、仁良川ひま卓、金城和三、明治安田 小山営業所、下野市テニス協会、川東寿会、下野市食生活改善推進員協議会・国分寺地区、菊地洋子、木伏和子、八木良雄、岩上達哉、匿名5件

♡ ベルマーク 石橋公民館、南河内公民館、市民活動センターしもぶら、北野ひとみ、中山正行、川東寿会、下野市食生活改善推進員協議会・国分寺地区、匿名1件

♡ はがき 西松由紀子、匿名2名

♡ 日用品 匿名 ♡ 文具 匿名

♡ しもとらちゃんキーホルダー
168個、アクリルスタンド4個
(株)フルモデルス 古沢北斗

♡ 新米(玄米)30kg 佐藤光江

♡ 車イス4台 上三川ロータリークラブ会長 深谷明生



(株)フルモデルス
古沢北斗



上三川ロータリークラブ
会長 深谷明生



しもつけ福祉大会

開催日 2025年 11月29日 土

会場 保健福祉センターゆうゆう館 会議室

ちょっぴり
プレゼント
あります！



開場/9:00～ 開会/9:30～12:00 (終了予定)

第1部 式典

- ・ 下野市社会福祉協議会長表彰 ・ 高額寄付者感謝状贈呈



第2部 講話

『見て、聞いて、やってみる!～今からできるフレイル予防～』

講師

自治医科大学付属病院
リハビリテーションセンター

なくも みつのり

室長 **南雲 光則** さん



第3部 ボランティア活動発表

- ① 食生活改善推進委員会
- ② グリーンクラブ 歌おう会

特設ホームページ

社協HP
二次元コード



講話内容や大会の様子を公開！

ハートショップしもつけ



バラエティー豊かな
手芸品の販売♪

定員 70名 (先着順)

入場無料／申し込み不要

(車いすをご利用の場合は事前にお申し込みください)

主催

社会福祉法人下野市社会福祉協議会

お問合せ

電話 **43-1236** (総務課)

後援

下野市

社協チャレンジクイズ

☆☆問題☆☆

9月1日より生活介護事業もスタートした、旧「就労継続支援B型事業所」なのはな・すみれの新しい名称は「〇〇〇〇舎」です。〇に入る4文字は何でしょう？

前回の
こたえ

「赤い羽根」でした

〇応募方法 官製はがき、またはメールにて、クイズの答え、郵便番号、住所、氏名、電話番号、「しもつけ社協だより」の感想などをご記入の上、下記までご応募ください。また、ゆうゆう館内(社協事務所入り口自動ドア横)に応募箱と用紙を設置しておりますのでお立ち寄りの際は、ぜひお気軽にご応募ください。

〇あて先 〒329-0414 下野市小金井 789
下野市社会福祉協議会「社協チャレンジクイズ」係
✉info@shimotsuke-syakyo.or.jp

〇しめきり **令和7年12月15日(必着)**
正解者の中から抽選で5名様に「野のはな舎」による素敵なグッズをプレゼントします。

ヒント
5ページを
見てね!

※当選者の発表は賞品の発送をもって代えさせていただきます



社協クイズ
応募二次元コード

スマホから
応募!

社協クイズ
応募二次元コード

読者のこえ

ふくしが大好きです。毎号楽しみにしています。

スタッフより

福祉について興味を持っていただき、とても嬉しく思います。YouTube「しもつけ社協チャンネル」もぜひご覧ください。