

# しもつけ 社協

だ  
よ  
り

11月号

第 117 号

発行日：2025年11月15日

社協の  
YouTube と  
インスタも見てね！



YouTube Instagram

「しもつけ社協だより」は、赤い羽根共同募金事業配分金により作成しております

地域の皆さんと一緒に  
楽しいイベントが  
開催できました！



第19回しもつけふくしふェスタ 2025  
～つながり愛～



詳細は2~3ページをご覧ください！

- もくじ
- しもつけふくしふェスタ 2025 ..... 2
  - 「きらり」・しもつけふくしふェスタ 2025  
ボランティア団体紹介・手話講座報告  
おもちゃの図書館・ブルタブ積立 ..... 3
  - 社協会員募集ご報告・日本赤十字資金のご報告 ..... 4

- 「野のはな舎」募集・生活支援体制整備事業  
地域見守り隊活動ファイル ..... 5
- インフォメーションコーナー・（募集・報告・相談） ..... 6
- 老人クラブ表彰式・シニア健康教室・寄付 ..... 7
- しもつけ福祉大会のお知らせ・社協クイズ ..... 8

## 注目! トピックス

# しもつけふくしフェスタ2025

第19回

開催しました!

10月4日

地域の皆様が「つながりあう」イベントとして、様々な福祉団体、ボランティア、事業所など多くの方にご参加・ご協力をいただき盛大に開催しました! 今年はゆうゆう館内にステージを設置し、屋内外ともに大盛況。午後はあいにくの雨となっていましたが、スタンプラリーや最後の抽選会にも足を運んでいただき、本当にありがとうございました。当日の様子をフォトスナップでお伝えします♪



### ◆ふくし標語コンテスト 入賞作品紹介 (テーマ: つながりあう)

小学校・義務教育学校4年生の267名の皆さん、素敵な標語をありがとうございました!

#### 最優秀賞

あなたの手 わたしがつなぐよ きずなのわ 神永 帆乃香さん (石橋小学校)

#### 優秀賞

声かけて 心がつながる あたたかさ  
ありがとう みんなをつなぐ あい言葉  
「だいじょうぶ?」そこからはじまるバトンパス

#### 入賞

つなごうよ みんなの優しさ 思いやり  
ぼくの手で みんなに笑顔 バトンパス  
つながりあい みんなでつくる やさしいまち  
やさしさのたね みんなでまいて 広がるきずな  
福しの輪 つなげていこう 思いやり



### ◆チャリティー模擬店

協力出店団体 (順不同・敬称略)

寄付総額 43,800円

ご協力ありがとうございました!

- ★リサイクルロマンの会
- ★和ばあばのお店
- ★光の鳥
- ★日向野食堂
- ★下野市更生保護女性会
- ★社会福祉法人幸知会 トータスアカデミー
- ★下野市ボランティア連絡協議会
- ★陶芸さくら会
- ★啓愛会エール
- ★りんりん多肉
- ★さとちの似顔絵やさん
- ★株式会社アースライン
- ★おかしのイワ
- ★下野市地域活動支援センターゆうがお
- ★小山富士見台病院ディケア
- ★かりんの餃子
- ★ハンドメイド&エトセトラ
- ★吉田地区コミュニティ推進協議会
- ★社会福祉法人はくつる会工房つばさ
- ★下野市心身障害児者父母の会
- ★さんちゃんズ
- ★栗原商店
- ★そば遊膳しもつけ
- ★野のはな舎

## ★下野市社協 ボランティアセンター 情報コーナー

# きらり

## しもつけふくしフェスタ | 2025

### ボランティアセンター情報

#### 福祉体験コーナー

身体障がいについて、いろんな体験を通して楽しく学びました



#### 下野市ボランティア連絡協議会

おいしいコーヒー・飲み物の販売やパネルでの活動紹介を行いました



大盛況により終了した「しもつけふくしフェスタ2025」ですが、ボランティアセンターでもさまざまな催しを行いました。

#### 団体PRコーナー

登録ボランティアのみなさんが素敵な展示をしてくれました



YouTubeで展示物を紹介しています

## おしゃべり! ボランティアさん

### 手話サークル手のひら

#### どんな活動してるの?

聴こえない人、聴こえる人、スキルに関係なく楽しく交流しながら手話や「ろう文化」に触っています。お互いを理解しあい、困ったときや災害時に自然に助け合える関係づくりを目指しています。



#### どこで参加できるの?

日時: 第1、2、4土曜日  
18:30~20:00

場所: ゆうゆう館  
ボランティアルーム

人数: 約20名 毎回6~7名  
の方が参加しています

内容: 手話学習  
(資格取得支援)  
ろう者との交流  
災害支援 など

初心者大歓迎

見学自由! 手話でおしゃべりがしたい方いつでも遊びに来てください

## \*手話講座 (はじめての手話) 開催しました

6月~9月の毎週木曜日、全15回の日程で講座を行いました。今年は「はじめての手話」をテーマとして初挑戦の方にも分かりやすい学習内容を提供しました。講座の最後には、ろう者をゲストにお招きし、手話を使って会話を楽しみました。

受講生の今後の活躍が期待されます。



- 「手話」にはじめて出会いうれしく楽しく勉強できました。
- とても楽しかった。これからも勉強を続けてもっと深く知りたくなりました。
- 高かった手話の壁が、とても身近に感じました。

## おもちゃの図書館

### きしゃぽっぽ

おもちゃの図書館とはハンディを持つ子も持たない子も、おもちゃやボランティアを通して遊ぶところです

★保護者の方の情報交換の場になります★

●12月~1月の開催日 12月14日(日)クリスマス会

1月10日(土)

●時 間 10:00~12:00

●場 所 南河内児童館 1階遊戯室

お気軽に遊びに来て下さい

## ちょボラ プルタブ積立金報告

積立金報告 10月末 235,376円

♡皆様のご協力に心より感謝いたします

#### ◆プルタブの回収場所

- ・ゆうゆう館
- ・石橋公民館
- ・南河内公民館
- ・市民活動センター

#### こちらも随時受付しています

- ・使用済み切手
- ・ベルマーク
- ・使用済みテレカ

ご協力  
お願いします

ちよボラ ボランティア募集中!

使用済み切手を整えていただける方。  
活動は気が向いた時でOKです。

ボランティアセンターへのお問合せは……TEL. 43-1236 FAX. 44-5807



子育てを  
みんなで  
応援!

## 下野市ファミリー・サポート・センターです

子育ての手助けが欲しい人(依頼会員)と、お手伝いできる人(提供会員)がファミリー・サポート・センターの会員となり、お互いに育児の援助活動を行っています。

### [お手伝いできる内容]

- 例えば…保育施設等までの送迎や一時的なお預かり
- ・通院などでお子さんを連れていけない際の一時的なお預かり
- ・仕事と育児の両立のために必要な援助
- …など

★ファミリー・サポート・センターで行う援助は、あくまでも一時的・臨時的なものです。突発的な事情や短時間での援助が必要になった際に上手にご利用ください。



提供会員さん  
募集中です!  
ぜひご協力ください

メールはこちら

### 提供会員向け研修「小児看護基礎」(要申込み)

- ・12/15(月)・1/16(金)・2/16(月)・3/11(水)
- 時間: 10:00~ 会場: ゆうゆう館

◆入会や研修は、  
事前にお問合せください!  
TEL: 40-5963  
業務時間: 平日9:00~17:00



## 成年後見サポートセンター情報

### ●成年後見なんでも相談会

成年後見制度についての疑問に対して、  
相談員が丁寧に対応します。

- 11月28日(金) 石橋公民館 要予約 無料
- 12月19日(金) ゆうゆう館

★時間/15:00~(1組 約40分間)  
(相談日の1週間前までにご予約ください)

申込みお問合せ 成年後見サポートセンター TEL:43-1236

### 成年後見制度「市民向け講演会」を開催いたします!

宇都宮家庭裁判所書記官により、成年後見制度についての講演会を行います。

日 時 令和8年1月24日(土)  
午前10時~(開場9時30分)  
場 所 保健福祉センターゆうゆう館 会議室  
定 員 下野市民 50名  
※詳しくは、社協HPをご覧ください!

参加費無料

今後の更なる活躍を期待しております。

下野市老人クラブ連合会では、新規会員を募集中です。  
ご興味のある方は下野市老人クラブ連合会 事務局まで

TEL:0285-43-1236

## あなたに寄りそう 心配ごと相談所

～民生委員・児童委員・行政相談委員・人権擁護委員による  
“なんでも相談所”です～ お気軽にご相談ください!

内 容	開 催 日	時 間・場 所	相 談 員
心配ごと 悩みごと 相談	12月 1月	2日(火) 16日(火) 6日(火) 20日(火)	13:30~ 15:30 ゆうゆう館 ・民生委員児童委員 ・人権擁護委員 ・行政相談委員

\*予約は必要ありません。相談日に直接会場へお越しください。  
\*電話でのご相談は下記の番号へ相談日当日の開催時間内におかけください。

内 容	開 催 日	時 間・場 所	相 談 員
子育て相談 ※予約制	ご相談をご希望の方は 社会福祉協議会までご連絡ください		・主任児童委員

○子育て相談…妊娠中・子育て中の赤ちゃんのことについて心配なことを  
お気軽にご相談ください。

予約・問合せ先 TEL: 43-1236 (総務課)

## 無料法律相談

### <予約制・相談時間は1組20分・先着順>

\*栃木県弁護士会の弁護士が相談をお受けします。  
\*ご予約は営業時間内(8:30~17:00)におかけください。  
\*ご利用は年度内で1組につき2回までとなります。  
\*ご連絡がないキャンセルの場合、利用1回とカウントいたします。

開 催 日	予 約 受 付 期 間	時 間・場 所	定 員
12月	9日(火)	11/26~12/ 8	各日7組 (1組20分)
	23日(火)	12/10~12/22	
1月	13日(火)	12/24~ 1/ 9	13:30 ~16:00 ゆうゆう館
	27日(火)	1/14~ 1/26	

★1人で悩まず、お気軽にご相談ください♪

## ～下野市老人クラブ連合会～ 受賞おめでとうございます

(敬称略)

### 第31回 栃木県民福祉のつどい

令和7年8月21日 宇都宮市文化会館

- 栃木県知事表彰 優良老人クラブ 西区共楽会

### 第39回 栃木県老人クラブ大会

令和7年9月11日 宇都宮市文化会館

- 栃木県老人クラブ大会会長表彰  
育成功労者 小口清男  
優良老人クラブ 川島楽しい会
- 全国老人クラブ連合会活動賞(伝達)  
下野市グリーンクラブ



今後の更なる活躍を期待しております。

## シニア健康教室 を開催しました!

10月に4回コースでシニア健康教室を開催しました。定員を上回る申し込みがあり、参加者のみなさまは一生懸命に体操を行いました。休憩時間には参加者同士で和気あいあいとおしゃべりする様子も見られました。

地域包括支援センターこくぶんじのスタッフから、フレイル(虚弱)予防に関する話とともに、握力測定を行い、日頃から「フレイル予防」に取り組む大切さを呼びかけました。



### 「フレイル」って知っていますか?

加齢に伴い心身の機能が低下した状態のことです。  
早い時期に予防や治療を行うことで、より健康な状態に戻すことが可能です。

ポイントは、①栄養 ②運動 ③社会参加です

下野市地域包括支援センターこくぶんじ TEL43-1229

## 皆さまからのご寄付 ありがとうございます

(敬称略)

### 前号掲載以降から10/24まで

・藤原 幸二	9,000 円
・菅野 美笑子	9,000 円
・(株)ヤマイチ	5,000 円

合計 23,000 円



令和7年度累計  
35,372,525 円

## まごころをありがとうございます

(敬称略)

♥ 使用済み切手 石橋公民館、南河内公民館、市民活動センターしもぶら、永山登志子、(株)シーボン、中山正行、おおはし茶園、西松由紀子、社会福祉法人あんず、(有)博善社小金井ホール、川東寿会、下野市食生活改善推進員協議会・国分寺地区、阿久津要子、大井けい子、匿名4件

♥ ブルタブ 石橋公民館、南河内公民館、市民活動センターしもぶら、上原グランドゴルフ愛好会、加藤尚徳、永山登志子、小林恵美子、小西康司、中山正行、上野千恵子、藤沢・酒主、よさこい万葉の桜、仁良川ひま卓、金城和三、明治安田 小山営業所、下野市テニス協会、川東寿会、下野市食生活改善推進員協議会・国分寺地区、菊地洋子、木伏和子、八木良雄、岩上達哉、匿名5件

♥ ベルマーク 石橋公民館、南河内公民館、市民活動センターしもぶら、北野ひとみ、中山正行、川東寿会、下野市食生活改善推進員協議会・国分寺地区、匿名1件

♥ はがき 西松由紀子、匿名2名

♥ 日用品 匿名

♥ 文具 匿名

♥ しもとらちゃんキーholder

168個、アクリルスタンド4個

(株)フルモデルス 古沢北斗

♥ 新米(玄米)30kg 佐藤光江

♥ 車イス4台 上三川ロータリークラブ会長 深谷明生





# しもつけ福祉大会

開催日 2025年11月29日土  
会場 保健福祉センターゆうゆう館 会議室



開場/9:00～ 開会/9:30～12:00(終了予定)

## 第1部 式典

- 下野市社会福祉協議会長表彰
- 高額寄付者感謝状贈呈



## 第2部 講話

### 『見て、聞いて、やってみる!～今からできるフレイル予防～』

講師

自治医科大学付属病院  
リハビリテーションセンター

なぐも みつのり  
室長 南雲 光則 さん



## 第3部 ボランティア活動発表

- ① 食生活改善推進委員会
- ② グリーンクラブ 歌おう会



### 特設ホームページ

社協HP  
二次元コード



講話内容や大会の様子を公開!

### ハートショップしもつけ



バラエティー豊かな  
手芸品の販売♪



定員 70名(先着順)

要約筆記あり  
車いすでの入場可

### 入場無料／申し込み不要

(車いすをご利用の場合は事前にお申し込みください)

主催 社会福祉法人下野市社会福祉協議会

お問合せ 電話 43-1236(総務課)

後援 下野市

## 社協チャレンジクイズ

### ★★問題★★

9月1日より生活介護事業もスタートした、旧「就労継続支援B型」事業所なのはな・すみれの新しい名称は「〇〇〇〇舎」です。〇に入る4文字は何でしょう?

前回の  
こたえ 「赤い羽根」でした

※当選者の発表は賞品の発送を  
もって代えさせていただきます

ヒント  
5ページを  
見てね!

○応募方法 官製はがき、またはメールにて、クイズの答え、郵便番号、住所、氏名、電話番号、「しもつけ社協だより」の感想などをご記入の上、下記までご応募ください。また、ゆうゆう館内(社協事務所入り口自動ドア横)に応募箱と用紙を設置しておりますのでお立ち寄りの際は、ぜひお気軽にご応募ください。

○あて先 〒329-0414 下野市小金井 789  
下野市社会福祉協議会「社協チャレンジクイズ」係  
✉info@shimotsuke-syakyo.or.jp

○しめきり 令和7年12月15日(必着)

正解者の中から抽選で5名様に「野のはな舎」による素敵なグッズをプレゼントします。



スマホから  
応募!

社協クイズ  
応募二次元コード

## 読者のこえ

ふくしが大好きです。毎号楽しみにしています。

福祉について興味を持っていたら  
とても嬉しい思います。YouTube  
「しもつけ社協チャンネル」もぜひご覧ください。

スタッフより