

# しもつけ 社協

だ

よ

り

9月号

第110号

発行日：2024年9月15日

社協の  
YouTubeと  
インスタも見てね!



YouTube



Instagram

「しもつけ社協だより」は、赤い羽根共同募金事業配分金により作成しております

カレー  
ポテチサラダ  
フルーツポンチ  
をつくったよ!

障がい児者交流会 ～災害に備える!簡単非常食づくり体験～ を開催しました!  
(詳しくは2ページをご覧ください)

## もくじ

- ・赤い羽根共同募金・障がい児者交流会（表紙記事） ..... 2
- ・生活支援コーディネーター・地域福祉計画推進委員会・チームオレンジしもつけ ..... 3
- ・「きらり」ジュニアふくし体験学習・バザー品募集・防災まめ知識・ボランティア交流会他 ..... 4~5
- ・インフォメーションコーナー・(募集・報告・相談)・各種寄付報告 ..... 6~7
- ・しもつけふくしフェスタ・社協チャレンジクイズ・読者のこえ ..... 8

社会福祉法人 下野市社会福祉協議会

〒329-0414 下野市小金井789(ゆうゆう館内) Tel. 0285-43-1236  
HP: <https://www.shimotsuke-syakyo.or.jp> Fax. 0285-44-5807

注目!トピックス

# 赤い羽根共同募金



「じぶんの町を良くするしくみ。」 令和6年度 下野市支会目標額 **10,947,000円**  
来年度行う事業のための『計画募金』です

## 下野市における使途計画 (つかいみち)

### 社会参加・まちづくり支援

目標額 **1,000,000円**

障がいのある方の社会参加や、青少年への福祉教育をとおして、誰もが暮らしやすい、おもいやりのあるまちを目指します。

療育訓練事業、小中高校への福祉活動費助成事業

### その他の地域福祉支援

目標額 **4,830,000円**

地域で活動する団体への助成や、幅広い対象者への交流事業の実施、社協だよりの発行などに活用されます。

障がい児者交流事業、親子ふれあい事業、安全帽子購入助成事業、各種福祉団体助成事業、社協だよりの発行

一世帯あたりの目安額 **800円**

-共同募金運動期間- 10月1日~12月31日

### 日常生活支援

目標額 **2,216,000円**

一人暮らし高齢者への歳末見舞品の配付や、生活の中で様々な困りごと・心配ごとを抱えた人へ物資の支援や相談を行います。

歳末見舞品配分事業、フードドライブ事業、赤い羽根はあ〜と事業、心配ごと相談所事業

### 県内の福祉施設等へ配分

目標額 **2,901,000円**

## Check!



- ・詳しいつかいみち
- ・募金箱の設置場所
- ・スマホから募金 など…

下野市社協 HP 共同募金について 詳しくは左の二次元コードからご覧ください。

〈募金はすべて有効活用しております。ご協力をよろしくお願いします。〉

## 障がい児者交流会を開催しました!

6月22日、障がい児者交流会～災害に備える!非常食づくり体験～を開催しました。市内の施設・団体から37名の当事者・家族等が参加し、民生委員児童委員協議会や食生活改善推進協議会の協力を得て、災害をテーマに非常食づくりと新聞紙スリッパづくりを通して、交流を深めました。

参加者からは「初めて袋でお米を炊いた」「けがをしないようにスリッパで足を守ることが大切だと分かった」などの感想が聞かれました。

この事業は、赤い羽根共同募金の配分金で実施しています



## 生活支援コーディネーターからのお知らせ (生活支援体制整備事業)

### その1 下野市 医療・介護・地域資源 情報検索ナビ



ぜひご利用ください

市民の皆様が、日常生活で必要となる医療・介護・福祉のサービス情報を目的や地図から検索することができる情報検索サイト「しもつけケアナビ (略称 S ナビ)」を公開しています。また、地域のサロンやボランティアなど他には掲載の無い情報もありますので、ぜひご覧ください。地域の活動に参加してみませんか?

### 閲覧方法

- 1 携帯電話のカメラで二次元コードを読み取りアクセス
- 2 下野市社会福祉協議会のホームページ内にある「しもつけケアナビ」のバナーをクリック



### その2 高齢者健康 安全運転講座のご案内

高齢者ドライバーに対し身体機能のチェックや運転姿勢・死角の確認などを行い、安全運転の理解を深めることを目的として、栃木ダイハツや栃木県理学療法士会、JAFと一緒に講座を開催します。ぜひご参加ください。

日時 11月19日 13:00~15:20

場所 国分寺公民館

内容

- ① 体力測定
- ② 安全に元気に運転したい人のための体力づくり
- ③ 正しい運転姿勢と確認
- ④ 脳のトレーニング
- ⑤ サボカー体験
- ⑥ 福祉車両の展示・体感

申込方法 下記までご連絡ください(11/8締切)

問合せ先 地域福祉課 TEL.43-1236

## 地域福祉計画推進委員会を開催しました

7月29日、第3期地域福祉活動計画の進捗状況についての推進委員会を開催しました。各事業における取り組みについて共有し、意見交換がなされました。



災害への関心が高まっていることもあり、避難行動要支援者に関する質問や、地域共生社会を推進するための地域づくりについての意見が交わされました。今回の委員会でのご意見を踏まえて、さらに地域福祉推進のために努力してまいります。

### Point! …地域共生社会とは?

制度・分野ごとの「縦割り」や「受け手」「受け手」という関係を超えて、地域住民や地域の多様な主体が参画し、人と人、人と資源が世代や分野を超えてつながることで、住民一人ひとりの暮らしと生きがい、地域をともに創っていく社会を指しています。(引用：下野市 HP より)

## チームオレンジしもつけって知ってる?

チームオレンジしもつけとは、認知症になっても本人らしく、できる限り住み慣れたよい環境で、安心した生活ができる地域づくりを目指すボランティアの集まりです。石橋地区・国分寺地区・南河内地区と3ヶ所に分かれて活動しています。

### どんな活動してるの?

**オレンジカフェの運営**  
オレンジカフェとは、認知症の方・家族・地域住民・専門職等が集う場です。ご興味のある方は気軽に参加してくださいね!



オレンジカフェでの七夕飾り作り

認知症の啓発活動

### 啓発活動ってどんなことしてるの?

オレンジガーデニングプロジェクトの一環として、チームオレンジしもつけの皆さんがキンセンカの種を配っています。また、今年は 9/17 ~ 9/27 の期間限定で市役所のロビーに認知症に関するパネル展を行います。



キンセンカの種

地域包括支援センターこくぶんじが担当しているチームオレンジしもつけ国分寺では、キンセンカの種を小学生に配布したり、種を苗に仕立てゆうゆう館前の花壇をオレンジ色の花でいっぱいにする活動を楽しみながら積極的に行っています!

お問い合わせ 市役所高齢福祉課 TEL 32-8904

# 下野市社協 ボランティアセンター

情報  
コーナー

# きらり

## 2024 なつ★ジュニアふくし体験学習!

7月29日

市内の小学校および義務教育学校の4~6年生 29名が、救命救急と手話を学びました。ふくし体験学習で学んだことをきっかけに、「ふくし」に興味を持ち、やさしいまちづくりの一員になってもらえたらと願っています。

### AM 子ども向け救命講習会



心肺蘇生とAED

協力者 ★日本赤十字社 栃木県支部 指導員  
★個人ボランティア 3名



防災紙芝居・クイズ



段ボールベッド

### 子どもたちの感想

- ダンボールベッドはイスにもベッドにもなることがわかりました
- 救命救急がすごく大切だと思ったので、覚えておきたいです
- AEDの使い方が知れたので、もしもの時にも備えられるなと思いました



### PM 手話体験



手話で伝言ゲーム



話題の曲を手話で

協力者 ★ろう講師  
★手話通訳者  
★手話サークルボランティア

### 子どもたちの感想

- 手話の他にも指文字があることがわかりました
- 手話で自己紹介ができた時は、とても嬉しかったです
- 世界中には耳が聞こえない方がたくさんいるので、今回覚えた手話や他の手話を使って、そんな障害の方々ともコミュニケーションをとっていきたいです



最後にガチャガチャを回してお土産をゲット!!

体験の様子は公式YouTube「しもつけ社協チャンネル」をチェックしてみよう

表紙の二次元コードからアクセス

## バザー品を募集します

市ボランティア連絡協議会では、11月3日に行われるイベントでバザーを行います。ご家庭で使用していない日用品などがありましたらご提供をお願いいたします。



### バザー品受付について

受付期間：9月17日(火)~10月15日(火)  
受付場所：社協窓口(ゆうゆう館内)  
受付時間：8:30~17:00(土日祝を除く)  
出店予定：11月3日(日) 東の飛鳥 芋煮会

### バザー可能な物

衣類・日用品・手作り小物…新品または未使用品  
小型家電製品…新品または未使用で持ち運びが可能な物  
※お持ちいただくことが難しい場合はご連絡ください。

使用品や劣化している物はお受けできませんので、ご注意ください。

売上金は、災害支援や地域ボランティア活動などに大切に活用させていただきます。

## かんたんストレッチ&おしゃべり 令和6年度 ボランティア交流会

7月2日(火) 登録ボランティアさんを対象に交流会を行いました。前半はかんたん筋トレ&ストレッチで汗を流し、後半のおしゃべりタイムでは、グループに分かれ、お茶を飲みながらお互いの活動について情報交換をしました。普段会う機会の少ない方と交流が図れ、お互いの活動により刺激があったことと思います。次回は冬頃を予定しています。



参加者25名!

ヘアになってキャッチボール

## おもちゃの図書館

おもちゃの図書館とはハンディを持つ子も持たない子も、おもちゃやボランティアを通して一緒に遊ぶところです。

●10月~11月の開催日  
10月26日(土)  
11月9日(土)

●時間 10:00~12:00  
●場所 南河内児童館 1階遊戯室

令和6年度は第2または第4土曜日のどちらかで開館します。

## ちよポラ プルタブ積立金報告

積立金報告 7月末現在 190,094円

皆様のご協力に心より感謝いたします

### プルタブの回収場所

- ゆうゆう館(小金井789番地)
- 石橋公民館(石橋629-1)
- 南河内公民館(田中681-1)
- 市民活動センター(緑3-5-1)

こちらも随時受付しています

- 使用済み切手
- ベルマーク
- 使用済みテレカなど

ご協力をお願いします

ボランティアセンターへのお問合せは……TEL. 43-1236 FAX. 44-5807

ふれあいサロン「ゆうゆう」で楽しくフレイル予防しませんか?



みんなと一緒に体操も無理なく続けられて、いつの間にか筋力アップ!

- ★対象者 市内居住の65歳以上で、食事、トイレ、歩行等に介助を要しないが、生活機能の低下がみられる方で、デイサービス等の通所系サービスを利用していない方。
- ★開催日時 週1回(水、木、金曜日のいずれか1日) 9:30~11:30
- ★場所 ゆうゆう館 会議室
- ★定員 各曜日15名程度(1人週1回の利用)
- ★参加費 400円(送迎なし200円)
- ★内容 健康体操、折り紙、脳トレなど
- ★送迎 希望者はワゴン車で送迎

仲間募集中!

就労継続支援B型事業所なのはな・すみれでは、一緒に働く仲間を募集中です。見学も受け付けていますので、ご連絡ください。

TEL 0285-32-6778(担当・加藤)

お問い合わせはお住まいの地区の包括支援センターへお願いします。

地域包括支援センター

- いしばし 0285-51-0633
- こくぶんじ 0285-43-1229
- みなみかわち 0285-48-1177

成年後見制度なんでも相談会

はじめて利用を考えている人や、「そもそも成年後見ってなに?」「どんな人が利用できるの?」という疑問など、初心者の方に向けた相談会です!相談員が丁寧に対応します。

要予約 無料

- 9月27日 国分寺公民館
- 10月25日 ゆうゆう館 相談室

①14:00~14:40 ②15:00~15:40 予約制 各回1組

相談員は 地域包括支援センター 社会福祉士 市障がい児者相談支援センター 成年後見サポートセンター です

申込み 総務課(成年後見サポートセンター担当) 0285-43-1236

活動紹介 おでかけイベント♪

7月に、栃木市の食べ放題のレストランへお昼を食べに行きました。素敵なお庭が見える場所で、いろいろなメニューを自由に選んで美味しくいただきました。みんなお腹いっぱいいい笑顔!



第9回 しもつけ福祉大会 お知らせ



11月30日(土)ゆうゆう館にて、式典と防災についての講演会を開催します。

※詳細は、次回社協だよりや社協HPをご覧ください。

あなたに寄りそう 心配ごと相談所

～民生委員・児童委員・行政相談委員・人権擁護委員による“なんでも相談所”です～ お気軽にご相談ください!

10月～11月の日程

内容	開催日	時間・場所	相談員
心配ごと悩みごと相談	10月 1日(火)	13:30~15:30	・民生委員児童委員 ・人権擁護委員 ・行政相談委員
	10月 15日(火)		
子育て相談	11月 5日(火)	ゆうゆう館	行政相談委員
	11月 19日(火)		
子育て相談	10月 18日(金)	10:00~12:00	主任児童委員
	11月 5日(火)		

♡子育て相談…妊娠中・子育て中のお子さんについて心配なことをお気軽にご相談ください。

\*予約は必要ありません。相談日に直接会場へお越しください。  
\*電話での相談は下記の番号へ相談日当日の開催時間内におかけください。

心配ごと相談・法律相談の予約 TEL.43-1236(総務課) ★1人で悩まず、お気軽にご相談ください!

無料法律相談

<予約制・相談時間は1組20分・先着順>

- \*栃木県弁護士会の弁護士が相談をお受けします。
- \*ご予約は営業時間内(8:30~17:00)におかけください。
- \*ご利用は年度内で1組につき2回までとなります。

10月～11月の日程

開催日	予約受付期間	時間・場所	定員
10月	8日(火)	9/25 ~ 10/7	13:30~16:00 ゆうゆう館
	22日(火)	10/9 ~ 10/21	
11月	12日(火)	10/23 ~ 11/11	各日7組 (1組20分)
	26日(火)	11/13 ~ 11/25	

フードドライブ「もったいない」から「ありがとう」へ

フードドライブ事業を実施しました

社協にて各家庭から食料品の寄付を受け付けたところ、食料品327点、米330kgが集まり、7月27日(土)に一斉配布いたしました。皆様からの温かいご支援ありがとうございました。



次回の配布

- 日時: 10/19(土) 9:00 ~ 10:30 ※無くなり次第終了
- 対象者: 配布を希望する市民 ※1世帯1セットまで
- 場所: ゆうゆう館 “生きがい作業所ゆうがお”

★フードドライブ 募集...P8ふくしフェスタの記事をご覧ください★

問合せ 地域福祉課 (くらし応援センターささえーる) TEL.43-1236

身体障害者福祉会 スポーツ交流会

7月23日ゆうゆう館にてスポーツ交流会を開催し、コントロールアタックとモルックを楽しみました。全員モルックは初めてという事もあり、はじめは思うようにコントロールが定まりませんでしたが、どんどん上達して楽しい時間を過ごしました。



新規会員募集中!

一緒にスポーツや旅行、講習会などを楽しみませんか? 活動にご興味のある方は是非ご連絡下さい。

●事務局: 地域福祉課 TEL43-1236

老人クラブ連合会 スポーツ大会

～輪投げ・グラウンドゴルフ・ペタンク大会を開催～  
6月21日の輪投げ大会に132名、7月3日のグラウンドゴルフ大会に133名、7月18日のペタンク大会には37名の方にご参加いただきました。暑さ厳しい中、日頃の練習の成果を発揮し、白熱した戦いが繰り広げられました。



《優勝チーム》

- 輪投げ 薬師寺一丁目老人会
- グラウンドゴルフ 仁良川高砂クラブA
- ペタンク グリーンクラブ

各種目の優勝チームは10月23日に行われる県大会に出場します。皆様の活躍を期待しています。

皆さまからのご寄付 ありがとうございます

(敬称略)

前号掲載以降より～8/26まで

- ・藤原 幸二 6,000円
- ・菅野 美笑子 6,000円

合計 12,000円

令和6年度累計

155,855円

まごころをありがとうございます (敬称略)

- ♡ 使用済み切手 万葉の桜、吉田郵便局、(有)小金井電気商会、居宅介護支援事業所えびはら、小貫シゲ子、下野市安心安全課、永山登志子、足利小山信用金庫小金井支店、下野市生活友の会、社会福祉法人はくつる会、中道明男、米本典子、直井道夫、南河内公民館、市民活動センターしもぶら、石橋公民館、高平明里、匿名5件
- ♡ ブルタブ 万葉の桜、大島茂子、石橋北小学校、眞分久子、(有)小金井電気商会、小貫シゲ子、岩崎弘子、小西康司、下野市テニス協会、仁良川ひだまり卓球クラブ、成田元子、駄菓子屋横丁えんがわ、笠野大、南河内公民館、市民活動センターしもぶら、石橋公民館、中山正行、上野千恵子、小林恵美子、高平明里、山田守一、海老原ミサ、上野恵子、園部陽子、本町14班(朝日・大竹・酒主・藤沢)、匿名12件
- ♡ ベルマーク 川東寿会、松原勉、南河内公民館、市民活動センターしもぶら、石橋公民館、匿名3件
- ♡ テレカ 渡辺幸以、中山正行、篠崎清子
- ♡ 日用品 匿名
- ♡ ストッキング22個 匿名
- ♡ 拡声器、OAプリンター 緑4丁目北自治会
- ♡ 未使用タオル72枚 駄菓子屋横丁えんがわ



駄菓子屋横丁えんがわ様

# しもつけふくしフェスタ

第18回

つながり愛

を開催します!!

2024

わくわくステージ 司会 渡辺美潮 さん

オープニングセレモニー 9:00~

\*オープニング演奏 南河内第二中学校吹奏楽部

わくわくステージ 9:50~

\*南河内第二中学校吹奏楽部

\*プリティエンジェル&スピードスター

\*石橋高校箏曲部 \*ゆうがおピア部

\*ダルク女性シェルターとちぎ

\*小金井子供お囃子会 \*Shiny☆Stone



入場無料

雨天決行

10/5(土)

9:00~15:00

保健福祉センターゆうゆう館

駐車場: ゆうゆう館・国分寺運動公園

## ふれあいキッズコーナー

移動動物園・昔遊び体験・ふわふわカンピくん

## チャリティー模擬店

\*各店の売り上げの一部が下野市の福祉に役立てられます。

## 各種コーナー

①社協PRコーナー★

②福祉体験★

③共同募金コーナー★

④日赤コーナー★

⑤障がい福祉PRコーナー

⑥行政相談コーナー

⑦包括PRコーナー

⑧地域共生社会(地域づくり)PRコーナー



## 団体活動PRコーナー★

社会福祉協議会、ボランティア、福祉活動団体等の取り組みについて紹介します!

10月14日  
まで展示!!

## ふくし標語コンテスト

「つながりあい」をテーマに小学4年生が考えた標語を開催期間中ゆうゆう館内に掲示します。

\*募集は終了しています。

## ★楽しい!スタンプラリー

スタンプラリーポイント(★印)をまわって、いろいろな体験しながらスタンプを集めよう。

スタンプを集めると素敵な景品がもらえるよ! さらに、お楽しみ抽選会で豪華賞品が当たるWチャンスも!!

Wチャンス  
豪華賞品が  
当たる

賞品は当日発表します。お楽しみに!

## フードドライブ

家庭で食べきれない食品などを寄付していただき、様々な理由により食料を必要としている方に届ける活動です。

食品  
募集

◇募集期間 10月5日(土)~10月11日(金)  
(6日(日)を除く)

◇受付時間 8:30~17:15

◇場所 ゆうゆう館

◇募集する食品 お米、乾麺、缶詰、レトルト食品などで常温保存ができ、賞味期限または消費期限が令和6年12月1日以降のもの



会場内は禁煙となります

\*10月4日~5日はゆうゆう館を臨時休館とさせていただきます。  
\*ふくしフェスタの最新情報は社協ホームページをご覧ください。

●この事業は、皆様から寄せられた社協会費により実施しております。

## 社協チャレンジクイズ

ヒント  
このページ  
にあるよ!

### ☆☆問題☆☆

下野市社会福祉協議会では、毎年「しもつけふくしフェスタ」を開催していますが、今年は10月5日(土)に開催が決定しました!今年のテーマは「〇〇〇〇愛」です。みなさまのお越しをお待ちしております。〇〇〇〇に入る言葉は何でしょう?

前回の  
こたえ 「モルック」でした

\*当選者の発表は賞品の発送をもって代えさせていただきます

○応募方法 官製はがき、またはメールにて、クイズの答え、郵便番号、住所、氏名、電話番号、「しもつけ社協だより」の感想などをご記入の上、下記までご応募ください。また、ゆうゆう館内(社協事務所入り口自動ドア横)に応募箱と用紙を設置しておりますのでお立ち寄りの際は、ぜひお気軽にご応募ください。

○あて先 〒329-0414 下野市小金井 789  
下野市社会福祉協議会「社協チャレンジクイズ」係  
info@shimotsuke-syakyo.or.jp

○しめきり 令和6年10月15日(必着)  
正解者の中から抽選で5名様に「就労継続支援事業所 B 型事業所なのはな・すみれ」による素敵なグッズをプレゼントします。

スマホから  
応募!



社協クイズ  
応募二次元コード

## 読者のこえ

ありがとうございました

社協の活動内容や情報がとても参考になり、その場の雰囲気伝わってくるので読むのが楽しみです。 「モルック」について少しだけ方法を教えてもらえるとよかったです。