

# しもつけ 社協

だ

よ

り

5月号

第 108 号

発行日：2024年5月15日

「しもつけ社協だより」は、赤い羽根共同  
募金事業配分金により作成しております



認知症啓発活動

オレンジ  
ガーデニング  
プロジェクト!

チームオレンジしもつけと就労継続支援B型事業所なのはな・すみれの皆さんで、ゆうゆう館の花壇に植えたキンセンカの花が咲きました (関連記事・2ページ)

## もくじ

- ・「そば遊膳しもつけ」オープン・福祉団体紹介・表紙記事説明…………… 2
- ・SCさん紹介・令和6年度収支予算・主な事業…………… 3~4
- ・ポラセン情報「きらり」・おもちゃの図書館・プルタブ積立金…………… 5
- ・インフォメーションコーナー・(募集・報告) 心配ごと・法律相談・寄付…………… 6~7
- ・社協会員募集・赤十字活動・義援金・社協クイズ…………… 8

社協の  
YouTube と  
インスタも見てね!



YouTube



Instagram

## ゆうゆう館に「そば遊膳しもつけ」がオープン

このたび、ゆうゆう館内に「そば遊膳しもつけ」がオープンしました。その道の達人が心も打つ究極の手打ちそばをぜひご賞味ください。その他にも丼や定食をご用意しています。皆様のお越しを心からお待ちしております。

- 営業時間 午前11時～午後8時
- 定休日 火曜日(ゆうゆう館の休館日)
- 問い合わせ先 そば遊膳しもつけ ☎0285(39)6093



## 会員募集中 一緒に活動しませんか?

### 下野市老人クラブ連合会

何といても、  
やっぱり身近な仲間!!

地域の老人クラブに加入して一緒に楽しみましょう。

- ・グラウンドゴルフや輪投げ
- ・趣味の活動
- ・子ども達との昔遊び
- ・清掃など社会奉仕活動
- ・研修旅行



### 下野市心身障害児者父母の会

同じ悩みを抱えた親御さんたちとの情報交換は本当に力になります。

親子で参加する旅行は毎年楽しみです。



肢体不自由等いろいろな障害をお持ちの方、幅広い年齢の方が加入していますよ。

### 下野市身体障害者福祉会

下野市にお住まいで身体に障害をお持ちの方、ぜひ会員になりませんか。いっしょにスポーツ、日帰り旅行、各種イベントなどへ参加して楽しみましょう!! (年会費500円)

ご興味のある方はぜひお問い合わせください。



お問い合わせは、下野社会福祉協議会 地域福祉課まで 0285-43-1236

## 認知症啓発活動 オレンジガーデニングプロジェクトの経過報告

チームオレンジしもつけと就労継続支援B型事業所なのはな・すみれの皆さんで、ゆうゆう館の花壇に植えたキンセンカの花が咲きました🌸  
花壇が認知症支援のシンボルカラーであるオレンジ色になりました!(わ〜い😊)

4月2日(火)チームオレンジしもつけの皆さんが花壇の除草作業を行ないました。そして他にも花壇整備に協力をして下さっている地域の方々がいることに感謝しています。一人ひとりの支え合いの心がこのプロジェクトの成功につながっています。今後も認知症へのご理解やご協力をよろしくお願いします。



桜との  
コラボレーション!



## 生活支援体制整備事業

### 生活支援コーディネーター紹介(国分寺地区担当)

生活支援コーディネーターは高齢者がいきいきと安心して暮らせる地域を実現するために、地域の方と一緒に助け合い・支え合いのまちづくりを考え、活動を支援しています。

#### 米井 由美子

国分寺地区担当1年目です。まだ分からないことばかりですが、頑張りますのでよろしくをお願いします。



#### 菅井 貞雄

生活していく上でのご不便や困りごとはありませんか? お力になれたらいいなと思っています。

【お問合せ】 地域福祉課 TEL.43-1236

## 令和6年度 下野市社会福祉協議会 収支予算

令和6年度の事業計画・収支予算について、3月15日に開催された理事会にて決定し、3月27日開催の評議員会において承認されました。

### 収入

(単位:千円)

項目	予算額
会費収入	13,620
寄付金収入	300
補助金収入	67,054
受託金収入	170,795
貸付金収入	300
事業収入	36,080
介護保険事業収入	48,955
就労支援事業収入	2,750
障害福祉サービス事業収入	31,581
収益事業収入	880
受取利息配当金収入	504
その他収入	95
繰入金収入	11,237
積立資産取崩収入	7,786
長期貸付金回収収入	2,000
前期末繰越金	30,420
合計	424,357

### 支出

(単位:千円)

拠点区分	サービス区分	予算額
法人運営事業	法人運営事業	21,801
地域福祉事業	地域福祉事業	70,835
	ボランティアセンター事業	4,320
	心配ごと相談所事業	1,636
	共同募金配分金事業	8,629
	生活困窮者自立支援事業	32,217
	法人後見事業	1,400
介護保険事業	成年後見制度利用支援事業	14,575
	居宅介護支援事業	14,892
貸付事業	通所介護事業	41,264
	生活福祉資金貸付事業	2,109
	特例貸付フォローアップ支援事業	6,883
障害福祉サービス事業	社協資金貸付事業	1,106
	就労継続支援B型事業	39,456
	地域包括支援センター事業	43,183
	一般介護予防事業(ゆうゆうサロン)	6,435
受託事業	ゆうゆう館指定管理事業	94,519
	生活支援体制整備事業	18,216
イベント販売事業	桃太郎旗販売事業	881
合計		424,357



# 令和6年度のおもな事業

## ☆地域福祉事業

- 生活支援体制整備事業の推進(市受託)
- 地域ふれあいサロン事業の実施(市受託)
- 地区社協の組織整備事業
- 第3期地域福祉計画推進委員会の開催
- しもつけ福祉大会の開催
- 登下校時における子どもたちの見守り活動
- 災害ボランティアセンター設置・運営のための支援体制づくり
- 緊急食料等給付事業
- フードドライブ事業
- 赤い羽根はぁ〜と事業



## ☆ボランティアセンター運営事業

- ボランティアの相談、依頼、派遣、マッチング
- ボランティア活動に関する各種講座等の開催・支援
- ジュニアふくし体験学習
- ボランティア交流会
- ボランティア活動保険の取り扱い
- ボランティア広報紙「きらり」の発行
- 視覚障がい者等声の宅配サービス
- 点字図書を作成・提供
- 収集ボランティアの啓発



## ☆福祉教育・啓発事業

- ふくし移動講座
- 福祉活動費助成事業
- 実習・職場体験学習の受け入れ



## ☆福祉イベント等の開催

- しもつけふくしフェスタ2024の開催
- ふれあいふくし運動会の開催(市共催)
- 障がい児者交流会
- 親子ふれあい事業



## ☆成年後見サポートセンター(市受託)

- 広報、啓発
- 相談、申立手続き支援
- 利用促進業務
- 後見人等への支援
- 権利擁護支援の体制整備と地域連携ネットワークの構築

## ☆法人後見事業の推進

- 法人後見運営委員会の開催
- 身上保護・財産管理支援

## ☆日常生活自立支援事業「あすてらすしもつけ」(県社協受託)

## ☆生活困窮者自立相談支援事業(市受託) (くらし応援センター ささえーる)

- 自立相談支援事業
- 家計改善支援事業
- 住宅確保給付金に関する相談・受付
- 就労準備支援事業

## ☆福祉サービス利用支援事業

- バス利用の助成
- 手押し車の購入費助成事業
- 車椅子貸出事業
- 福祉用具等の貸出事業
- 安全帽子購入費助成事業

## ☆相談事業

- 心配ごと相談所の開設
- 無料法律相談(市受託)

## ☆資金貸付事業

- 小口資金貸付事業
- 生活福祉資金貸付事業(県社協受託)
- 特例貸付フォローアップ支援事業(県社協受託)
- 行旅人援護事業

## ☆広報・啓発活動

- しもつけ協だよりの発行(年6回)
- インターネット・SNSを活用した周知活動
- 下野コミュニティFM「FMゆうがお」への出演

## ☆共同募金会事業

- 共同募金・歳末たすけあい募金運動の実施
- 災害時における見舞金等の交付
- 歳末たすけあい配分事業の実施
- 下野市支会運営委員会の開催



## ☆日本赤十字社事業

- 赤十字会員募集(活動資金募集)の実施
- 災害救援物資の交付
- 日赤奉仕団の活動支援
- 市防災訓練等における炊き出し訓練の協力
- 救急法基礎講習の訓練

## ☆福祉団体への支援(12団体)

## ☆介護保険等事業

- 居宅介護支援事業(ケアプラン作成)
- 通所介護事業(デイサービスセンター)

## ☆障害福祉サービス事業

- 就労継続支援B型事業
- 特定相談支援事業

## ☆地域支援事業

- 地域包括支援センターこくぶんじの運営(市受託)
- ふれあいサロン「ゆうゆう」事業(市受託)

## ☆ゆうゆう館施設運営(市受託)

## ☆収益事業

- 天平の花まつりのぼり旗販売

# 下野市社協 ボランティアセンター 情報 コーナー



## すき間時間にちょっとボランティア 気軽に「ボランティア」はじめませんか?

ボランティアって  
難しいのかな?

趣味や特技を  
活かしたいな



何かをはじめたいそのあなた!お気軽にボランティアセンターにご連絡ください。お話を伺った後、ご希望に添えるよう活動先をご紹介します。週に1回、月に1回など、イベントなどのボランティアもOKです。すき間時間にボランティア活動をしてみませんか?みなさんの登録をお待ちしています♪

ただいま募集中です!

- ちよボラ(収集ボランティア) 使用済み切手整理
- 福祉共育ボランティア ふくし移動講座のお手伝い

忘れていませんか?  
新規加入  
受付中

## ボランティア登録と 活動保険への 加入手続き

安心して活動をするためにボランティア登録と活動保険への加入をお勧めしています。活動中のさまざまな事故による「ケガ」などを補償します。1年毎に更新が必要ですので、まだの方はお手続きを願います。

## 下野市ボランティア連絡協議会(市V連)に入会しませんか?

下野市内で活動しているサークルや団体、個人の方の新規入会を受付しています。

### V連に入会するとこんなメリットがあります

- 助成金の交付**  
活動内容に応じて助成金を交付いたします。
- 人の輪が広がります**  
他の団体や個人とのつながりができ、人脈ができます。
- スキルアップ**  
研修会に参加でき、ボランティア活動に必要な知識が身につきます。
- 楽しいイベント**  
令和5年度は交流会(薬師寺歴史館)・研修旅行(東京方面)を行いました。

ボランティア同士横のつながりを  
深めて、充実した活動にしませんか?  
※年会費は1人200円  
(ボランティア活動保険は別途)

会員交流会



バザー(ふくしフェスタ)



研修会(県V連)



ご入会・お問合せ  
お気軽にボラセン  
まで!



## 手話講座(入門コース)受講者募集!

詳しくは  
P6をご覧ください

## あなたの活動を 「きらり」で PRしませんか?

新メンバー募集!  
もっと活動を  
知ってもらいたい!

掲載したい情報がある方は  
ボランティアセンターまで  
ご相談ください



おもちゃの図書館とは、ハンディを持つ子どもも持たない子どもも、おもちゃやボランティアを通して一緒に遊ぶところです。

●6月の開館日  
6月22日(土)  
七夕かざり作り

- 時間 10:00~12:00
  - 場所 南河内児童館 1階遊戯室
- 令和6年度は第2または第4土曜日のどちらかで開館します。

## ちよボラ プルタブ積立金報告

積立金  
報告  
3月末 現在  
172,868円

皆様のご協力に心より感謝いたします

### ◆プルタブの回収場所

- ・ゆうゆう館(小金井789番地)
- ・石橋公民館(石橋629-1)
- ・南河内公民館(田中681-1)
- ・市民活動センター(緑3-5-1)

ご協力  
お願います

- ・使用済み切手
- ・ベルマーク
- ・使用済みテレカ など

ボランティアセンターへの申込み・お問合せは……TEL. 43-1236 FAX. 44-5807

きらりと輝くボランティアの笑顔をひろげよう

# フードドライブ「もったいない」から「ありがとう」へ

## 前回のフードドライブを報告

各家庭から食料品の寄付を受け付けたところ、248点が集まり、3月16日(土)に一斉配布いたしました。皆様からの温かいご支援ありがとうございました。



お問合せ  
地域福祉課  
くらし応援センター  
ささえーる  
TEL.43-1236

フードドライブとは、家庭で食べきれない食品などを寄付していただき、様々な理由により食料を必要としている方に届ける活動です。

募集  
食品

- ◇募集期間 7月16日(火)～24日(水) (土・日・祝日を除く)
- ◇受付時間 8:30～17:15
- ◇場所 ゆうゆう館
- ◇募集する食品 米、乾麺、缶詰、レトルト食品などで常温保存ができ、賞味期限または消費期限が令和6年9月1日以降のもの

配布  
食品

- ◇日 時 7月27日(土) 9:00～10:30 ※無くなり次第終了
- ◇配布対象者 配布を希望する市民 ※1世帯1セット
- ◇場所 ゆうゆう館 高齢者生きがい作業所ゆうがお



## 成年後見制度なんでも相談会を開催しています!

はじめて利用を考えている人や、「そもそも成年後見ってなに?」「どんな人が利用できるの?」という疑問など、初心者の方に向けた相談会です! 相談員が丁寧に対応します。

要予約  
無料

- 5月24日(金) 南河内図書館
- 6月28日(金) ゆうゆう館 相談室

①14:00～14:40 ②15:00～15:40 予約制 各回1組

相談員は 地域包括支援センター 市障がい児者相談支援センター 成年後見サポートセンター 社会福祉士 です

申込み お問合せ 総務課(成年後見サポートセンター担当) Tel:43-1236

## 手話講座(入門コース) 全15回

聴覚に障害のある方への理解を深め、ボランティア活動への関心を高めるための手話学習を行います。この機会に手話を学んでみませんか?初めての方にも分かりやすく学べる内容です。ぜひご参加ください。

- 開催日 7/4～10/24(毎週木曜日) ※但し8/15、10/3を除く
- 時間 13:30～15:00
- 会場 ゆうゆう館ボランティアルーム
- 対象者 市内在住・在勤(初めての方優先)
- 受講料 テキスト代2000円
- 定員 10名
- 申込期間 6/3(月)～6/17(月) 電話または窓口にて申込

お問合せ TEL:43-1236 (ボランティアセンター担当)

## あなたに寄りそう 心配ごと相談所

～民生委員・児童委員・行政相談委員・人権擁護委員による “なんでも相談所” です～ お気軽にご相談ください!

### 6月～7月の日程

内容	開催日	時間・場所	相談員
心配ごと悩みごと相談	6月 4日(火) 18日(火)	13:30～15:30 ゆうゆう館	・民生委員児童委員 ・人権擁護委員 ・行政相談委員
	7月 2日(火) 16日(火)		
子育て相談	6月 14日(金) 7月 2日(火)	10:00～12:00 ゆうゆう館	・主任児童委員

♡子育て相談…妊娠中・子育て中のお子さんのごことについて心配なことをお気軽にご相談ください。  
\*予約は必要ありません。相談日に直接会場へお越しください。  
\*電話でのご相談は下記の番号へ相談日当日の開催時間内におかけください。

心配ごと相談・法律相談の予約 TEL.43-1236(総務課) ★1人で悩まず、お気軽にご相談ください!

## 無料法律相談

<予約制・相談時間は1組20分・先着順>

\*栃木県弁護士会の弁護士が相談をお受けします。  
\*ご予約は営業時間内(8:30～17:00)におかけください。  
\*ご利用は年度内で1組につき2回までとなります。

### 6月～7月の日程

開催日	予約受付期間	時間・場所	定員
6月	11日(火) 5/29～6/10	13:30～16:00 ゆうゆう館	各日7組 (1組20分)
	25日(火) 6/12～6/24		
7月	9日(火) 6/26～7/8	ゆうゆう館	
	23日(火) 7/10～7/22		

## 天平の花まつりのぼり旗(桃太郎旗) 寄贈ありがとうございました

今年も市内外の多くの事業所の皆様から桃太郎旗を寄贈いただき、天平の花まつり会場に樹立させていただきました。

なお、寄贈益金につきましては、地域福祉事業推進のために有効活用させていただきます。福祉事業のより一層の充実と発展に向けて努力してまいります。今後とも皆様のあたたかいご支援をよろしくお願いいたします。



寄贈総数  
74社 96本  
総額 844,800円

## 地域ふれあいサロン意見交換会

2月27日(火) 国分寺公民館において市内で活動している地域ふれあいサロンの運営者による意見交換会を開催しました。サロンの仲間を増やす工夫や運営に関することなどについて有意義な情報交換の機会となりました。

健康づくりや介護予防のために体操に取り組むことが多いサロンですが、他にも通いたくなる楽しいサロンになるように様々な活動をしていることがわかりました!



### サロンで体操以外に実施している内容(一部紹介)

- 食事会 ・クリスマス会 ・お楽しみ会 ・誕生会
- 勉強会 ・認知症の理解 ・健康 ・絵手紙教室 等
- 運動 ・フォークダンス ・ポッチャ ・パタカラ体操 ・ウォーキング 等
- レクリエーション ・ビンゴゲーム ・脳トレ ・カルタ ・チェス 等
- 音楽 ・演奏やコーラス 等
- その他 ・YouTube動画視聴 ・寄付(雑巾の作成) ・寄せ植え ・料理教室 等

サロンに参加することで、介護予防、健康づくりだけでなく、仲間づくりや支え合い活動が生まれ、地域で安心して暮らしていくことにつながっていきます。

近所で開催されているサロンに参加したい方、サロンを開きたい方など、ぜひご相談ください。

お問い合わせ 地域福祉課 TEL:43-1236

## 皆さまからのご寄付 ありがとうございます

前号掲載以降より～3/31まで (敬称略)

- ・藤原 幸二 6,000円
- ・菅野 美笑子 6,000円
- ・筋トレのOHASHI 1,000円
- ・匿名 1,000,000円

合計 1,013,000円

令和5年度累計 3,970,188円

4/3～4/22まで

- ・リサイクルロマンの会 鈴木登 5,000円

合計 5,000円

令和6年度累計 5,000円

## まごころをありがとうございます (敬称略)

♡使用済み切手 筋トレのOHASHI、横山エミ子、(株)シーボン、介護保険事業所えびはら、田仲利子、山田昭子、石橋公民館、南河内公民館、蓮見忠夫、若林邦子、佐藤和枝、石田かをる、添田利子、匿名5件

♡ブルタブ 市民活動センター、荒川英、中山正行、はつらつ体操「みどり」、筋トレのOHASHI、横山エミ子、仁良川ひだまり卓球クラブ、大島茂子、田仲利子、岩崎弘子、太陽接骨院、小川貴久、石橋公民館、南河内公民館、成田元子、石島房子、田口茂子、蓮見忠夫、渡辺静子、下山千恵子、下野市テニス協会、第2薬師寺幼稚園、富士見町寿クラブ、木伏和子、若林邦子、高平明里、梁島福夫、萩原心晴、松原勉、佐藤和枝、石田かをる、渋谷みち子、薬師寺幼稚園父母の会、万葉の桜、匿名13件

♡ベルマーク 市民活動センター、(株)シーボン、石橋公民館、南河内公民館、鶴見宏江、蓮見忠夫、石田かをる、若林商店、匿名4件

♡テレカ 匿名 ♡タオル 匿名

♡ハンドメイド雑貨 匿名 ♡日用品、食料品3点 匿名

# 社協会員募集中!

やさしさでみんなをつなぐちいきのわ  
(R5)ふくし標語コンテスト最優秀賞作品

～皆様から寄せられた「会費」は、地域福祉事業のために活用されます～

- 例えば…◆ボランティアの育成と活動支援 ◆地区社協整備事業 ◆地域見守り活動  
◆しもつけふくしフェスタの開催 ◆心配ごと相談所の開設 ◆福祉教育・啓発事業…など

『社協会員』の種類と会費 (推進期間:5月～6月 会員募集は通年行っています)

年額	○普通会員(個人または世帯)	1口 1,000円
	○特別会員(賛同する個人、企業、団体)	1口 3,000円以上



社会福祉協議会(社協)は、住み慣れた地域で誰もが安心して暮らせるまちづくりを目指し、地域住民を主体として様々な福祉活動の推進を行っている民間団体です。

市民の皆様や地域の企業様からお預かりした「会費」を、地域福祉事業の活動財源としています。皆様のあたたかいご理解と、ご協力をお願い申し上げます。

## 赤十字活動資金への ご協力をお願いいたします

日本赤十字社は国内外にわたって災害救援事業や、国際救護活動・血液事業・医療事業・赤十字ボランティア・赤十字講演等、数々の人道的活動を展開している団体です。これらの活動は皆様からのご協力(活動資金の寄付)によって支えられております。



下野市地区では本年度も自治会長・班長様を通して「赤十字活動資金募集」を実施いたします。

**一世帯あたり 500円**

を目安に、皆様からのご理解とご協力をお願い申し上げます。

日赤栃木県支部の活動についてはこちらを参照ください  
⇒ [www.jrc.or.jp/chapter/tochigi/](http://www.jrc.or.jp/chapter/tochigi/)

## 令和6年 能登半島地震災害義援金 皆様のご協力をお願いします

受付方法や詳細については、右の二次元コードから下野市社協のホームページをご覧ください。共同募金会または日本赤十字社のホームページをご確認ください。



3月1日～4月22日の義援金額 (敬称略)

- ・ゆうがおパーク 88,896円
- ・東方台地コミュニティ推進協議会 59,316円
- 会長 諏訪 守
- ・南河内第二中学校 39,100円
- ・吉栄工業(株) 1,000,000円
- ・スイミーワークス 板倉一平 4,000円
- ・下野市更生保護女性会 20,000円
- ・個人・市内募金箱より 174,043円

下野市支会合計 **1,385,355円**

累計 **2,207,866円**

ご協力ありがとうございます。

## 社協チャレンジクイズ

### ☆☆問題☆☆

様々なボランティア活動がありますが、例えば使用済み切手の収集・整理など“ちょっと気軽にできる”活動のことを下野市社協では何と呼んでいるでしょうか?

ヒント  
5ページを見てね!

前回のこたえ 「就労自立」でした

○応募方法 官製はがき、またはメールにて、クイズの答え、住所、氏名、電話番号、「しもつけ社協だより」の感想などをご記入の上、下記までご応募ください。また、ゆうゆう館内(社協事務所入り口自動ドア横)にも応募箱を設置していますので、お立ち寄りの際は、ぜひお気軽にご応募ください。

○あて先 〒329-0414 下野市小金井 789  
下野市社会福祉協議会「社協チャレンジクイズ」係  
info@shimotsuke-syakyo.or.jp

○しめきり 令和6年6月15日(必着)

正解者の中から抽選で5名の方に「就労継続支援B型事業所なのはな・すみれ」の通所者の方が心をこめて作成した素敵なグッズをプレゼントいたします。なお、当選者の発表は賞品の発送をもって代えさせていただきます。ご記入いただいた個人情報は目的以外の用途には使用いたしません。

ケータイ・スマホから応募!



社協クイズ  
応募二次元コード

読者のこえ  
ありがとうございました

社協だよりを参考に、こどもの体験学習などに参加しています。子どもと一緒にプルタブの収集や募金活動をしています。親子共にとっても見やすくてありがたく思っています。これからも楽しみにしています。