

令和2年度 市内の地域ふれあいサロン(石橋地区)

地区	NO	サロン名	開催場所	開催日	開催時間
石橋	1	ふれあいサロンいしばし	石橋駅前コミュニティセンター	第2、第4月曜日	午前9時～
	2	通古山元気かーいサロン	通古山自治会公民館	第2水曜日 (祝日も含む)	午前9時30～
	3	ふれあいサロン児山	ふれあいの郷児山館	第2、第4月曜日 (祝日も含む)	午前9時30分～
	4	ふれあいサロンひまわり	上町コミュニティセンター	第1火曜日	午前9時30分～
	5	ふれあいサロン栄町	栄町コミュニティセンター	第3水曜日	午前9時～11時30分
	6	ふれあいサロン上原	石北コミュニティセンター1号館	第4月曜日 (体操は毎週月曜午前9時～)	午前10時～12時
	7	下古山元気はつらつ	ふれあいの郷児山館	毎週水曜日 (祝日も含む)	午後1時30分～3時
	8	通古山元気はつらつ体操クラブ	通古山自治会公民館	毎週木曜日	午後1時30分～3時
	9	若林南元気はつらつ体操	若林南自治会公民館	毎週水曜日	午後1時30分～2時30分
	10	通古山囲碁将棋愛好会	通古山自治会公民館	第1水曜日、第3日曜日	午後1時30分～4時30分
	11	文教グランドゴルフクラブ	文教公園	毎週火曜日 (祝日なし)	午前8時30分～11時
	12	下古山仲よしクラブ	下古山自治会公民館(変更あり)	毎週火曜日 (祝日なし)	午前9時～12時
	13	若林なかよし会	若林南公民館	第3土曜日	午後1時～4時(例外あり)
	14	あじさいクラブ	若北コミュニティーセンター2号館	毎週水曜日	午前9時～10時30分 (冬季は10時～11時30分)
	15	ラジオ体操サロン	文教公園	毎日	午後4時～6時
	16	より処グリム	グリムの館2階	第2、3、4金曜日	午前9時～12時
	17	いきいきクラブお茶のみサロン	通古山自治会公民館	第3金曜日	午前10時～12時
	18	ふれあいサロン八重桜	若北コミュニティーセンター2号館	毎週月曜日	午前8時30分～11時
	19	はつらつ体操駅前	石橋駅前コミュニティセンター	毎週金曜日	午前9時30分～11時30分
	20	サロンゆり	栄町コミュニティセンター	毎週火曜日	午前9時～11時
	21	下古山3丁目ラジオ体操の会	文教公園	毎日	午前6時20分～50分
	22	大松山G・G	大松山運動公園多目的グラウンド	毎週金曜日	午前8時30分～11時
	23	サロン富士見町寿クラブ	富士見町公民館	第1、3火曜日	午後1時30分～3時30分

令和2年度 市内の地域ふれあいサロン(国分寺地区)

地区	NO	サロン名	サロン開催場所	開催曜日	開催時間
国分寺	24	ふれあいサロン友愛	コミュニティセンター友愛館	第1、3木曜日	午前10時～12時
	25	ふれあいサロンあゆみ	姿西部考古台地コミュニティセンター	第2、第4月曜日 (祝日除く)	午前9時30分～12時頃
	26	わいわいくらぶ	下町自治会公民館	毎週水曜日 (祝日も含む)	午前9時30分～11時30分
	27	体操友の会	国分寺中央コミュニティセンター2F	毎週火曜日	午前10時～11時30分
	28	はつらつ体操駅東会	東方台地コミュニティセンター2F	毎週火曜日(祝日除く)	午後1時30分～3時
	29	ハッピー笹根	笹原公民館(～3月休止)	第2、4月曜日	午前9時30分～11時30分
	30	たんぽぽの会	オアシスポップ館	第2、4金曜日 (祝日あり)	午前9時30分～11時30分
	31	にこにこ元気サロン	国分寺中央コミュニティセンター2F	毎週火曜日 (祝日・5回目あり)	午後1時30分～3時
	32	サロンあさひ	朝日公民館	第2、4水曜日	午前9時30分～11時
	33	ぬくもり元気サロン	介護付高齢者住宅ぬくもりホール	毎週火曜日	午後1時30分～3時
	34	川北ふれあいサロン結いクラブ	川北集落研修センター	第1、2、3月曜日	午前9時30分～11時30分
	35	カトレア	国分寺公民館	第1、2、4木曜日	午後1時30分～3時30分
	36	姿水サロン	箕輪自治会公民館	第2、4水曜日(祝日除く)	午前10時～11時30分

令和2年度 市内の地域ふれあいサロン(南河内地区)

地区	NO	サロン名	サロン開催場所	開催曜日	開催時間
南河内	37	お茶の間健康クラブ	GTコミュニティセンター	毎週月曜日 (第5月曜日は除く)	午後1時30分～3時30分
	38	あつまり処駄菓子屋	あつまり処駄菓子屋	第2月曜日 (祝日の場合は翌週)	午前9時30分～11時30分
	39	いどばたカフェ・好縁	GTコミュニティセンター	毎週月曜日 (祝日なし)	午前10時～11時30分
	40	サロンはなだむら	旧はなだむら店舗	毎週火曜日 (祝日も含む)	午後1時～4時 午前9時～12時(8月)
	41	サロン楽笑会	西区公民館	毎週月曜日 (祝日も含む)	午前10時～11時30分
	42	サロンしもはら元気会	下原自治会公民館	毎週火曜日	午後2時～午後4時
	43	はつらつ体操Y	薬師寺コミュニティセンター	毎週火曜日 (祝日休み)	午後1時30分～3時
	44	ふれあいサロンコイコイ	鯉沼自治会公民館	毎週月曜日 (祝日も含む)	午後1時30分～3時
	45	さわやかサロン日生	日生団地公民館	毎週木曜日	午後1時30分～3時
	46	はつらつ体操みどり	生涯学習情報センター	毎週水曜日または木曜日	午前10時～11時30分
	47	はつらつ体操なりた	成田公民館	毎週火曜日	午前10時～12時
	48	GTはつらつ体操	GTコミュニティセンター	毎週木曜日	午前9時45分～11時45分
	49	祇園はつらつクラブ	GTコミュニティセンター	毎週金曜日	午前10時～11時30分
	50	町田みんなのサロン	野澤ダンススクール	毎週木曜日	午後2時～午後3時30分
	51	サロン西坪山	西坪山自治会公民館	毎週水曜日	午後1時30分～3時
	52	まりこカフェ	代表者宅	第1木、2、4金曜日	午後1時30分～4時30分
	53	サロンやじっか	谷地賀自治会公民館	毎週火曜日	午前10時～11時30分
	54	緑六丁目サロン&体操	緑6丁目自治会公民館	毎週月曜日	午前10時～11時30分
	55	脳トレ元気会	薬師寺コミュニティセンター	毎週月曜日	午前10時～11時30分
56	サロン遊にらがわ	仁良川コミュニティセンター	毎週木曜日	午後1時30分～3時	
57	はつらつクラブ川島	川島公民館	第1、3月曜日	午後1時30分～3時	