

しもつけ 社協

だより

「しもつけ社協だより」は、赤い羽根共同募金事業配分金により作成しております。

きらり 合併号

第 85 号

発行日：2020年7月15日



障がい児者交流会 参加者＆ボランティア募集

障がいを持つ方たちの交流と親睦を深めることを目的として、障がい児者交流会を今年度も開催いたします。みなさんが楽しい思い出を作りましょう。



- ♥日 時：令和2年9月19日(土)
- 受付：午前9時30分～
- 交流会：午前10時～11時50分まで(予定)
- ♥場所：国分寺B&G海洋センター
- ♥内 容：レクレーションやゲームを予定しております。
- ♥その他：手話通訳、ボランティアが必要な方は併せてお申込みください。

※実施の場合には、感染症予防対策を十分にとった上で実施いたします。また、内容が変更となる場合があります。詳細については社協ホームページでお知らせいたしますのでご確認ください。

もくじ

- ・令和元年度決算報告・各種事業中止のお知らせ P2
- ・令和元年度事業報告（主な事業） P3
- ・ボラセン情報「きらり」ボランティアセンターより・BREAK.TIMEクイズ P4
- ・登録ボランティア紹介・ボランティア活動保険加入のすすめ・講座のお知らせ・ブルタブ報告・その他 P5
- ・地域ふれあいサロンの紹介・地域包括支援センターよりの案内・他 P6
- ・各種寄付報告・マスク寄付のご報告・心配ごと、法律相談案内 P7
- ・ふくしほフェスタのお知らせ・成年後見事業・ひきこもり相談会・社協クイズ P8

令和元年度 決算報告

下野市社会福祉協議会の令和元年度(平成31年4月～令和2年3月)の決算が終了し、6月に開催された理事会、定時評議員会において承認されました。令和元年度の社会福祉事業、公益・収益事業を合わせた決算額は、収入総額 410,681 千円、支出総額 364,385 千円、46,296 千円の繰越額となりました。

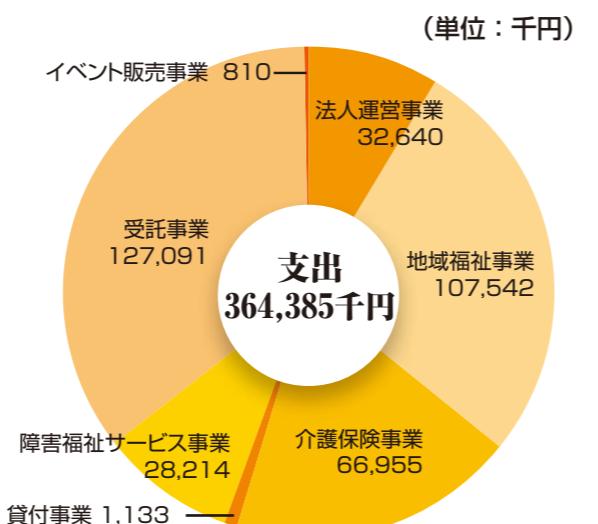
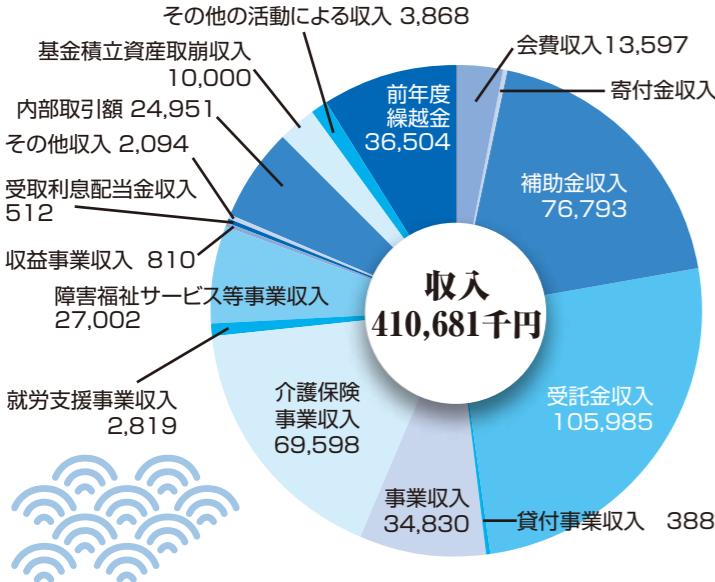
なお令和元年度は、地域福祉事業拠点区分で法人後見事業、受託事業拠点区分で生活支援体制整備事業が新たに始まりました。

(単位：千円)

収 入	決 算 額
会費収入	13,597
寄付金収入	930
補助金収入	76,793
受託金収入	105,985
貸付事業収入	388
事業収入	34,830
介護保険事業収入	69,598
就労支援事業収入	2,819
障害福祉サービス等事業収入	27,002
収益事業収入	810
受取利息配当金収入	512
その他収入	2,094
内部取引額	24,951
基金積立資産取崩収入	10,000
その他の活動による収入	3,868
前年度繰越金	36,504
合 計	410,681

(単位：千円)

拠点区分	サービス区分	支 出 額
地域福祉事業	法人運営事業	32,640
	地域福祉事業	80,283
	ボランティアセンター事業	4,186
	心配ごと相談所事業	1,087
	共同募金配分金事業	8,886
	生活困窮者自立支援事業	12,800
	法人後見事業	300
介護保険事業	居宅介護支援事業	17,004
	通所介護事業	49,951
	生活福祉資金貸付事業	687
	社協資金貸付事業	446
受託事業	就労継続支援B型事業	28,214
	地域包括支援センター事業	31,473
	一般介護予防事業	5,278
	ゆうゆう館指定管理事業	74,691
	生活支援体制整備事業	15,649
イベント販売事業	桃太郎旗販売事業	810
	合 計	364,385



◆親子ふれあい事業の中止について

●例年、福祉教育の啓蒙・啓発を行うことを目的として開催しておりましたが、新型コロナウイルス感染拡大に配慮し、**今年度については中止**とさせていただきます。



◆老人クラブ連合会スポーツ大会中止のお知らせ

●老人クラブ連合会では、例年県大会の予選を兼ねたスポーツ大会を開催しておりましたが、新型コロナウイルス感染拡大に配慮し、予定しておりました**市老々連スポーツ大会を下記のとおり中止**とさせていただきます。

- ・6月23日(火) 輪投げ
- ・7月9日(木) グランドゴルフ
- ・7月21日(火) ペタンク

中止

●社会奉仕活動(9月20日(日))は実施予定です

※今後の事業につきましては、状況を鑑みて随時検討していくまでの、ご理解と協力の程よろしくお願いいたします。

令和元年度事業報告(主な事業)

法人運営事業

1.法人運営事業

◇社会福祉協議会の運営
理事会開催 年4回
評議員会開催 年3回

地域福祉事業

1.地域福祉事業

◇地区社協の組織整備
◇災害ボランティアセンターの設置訓練
◇地域福祉活動計画の推進
◇第4回しもつけ福祉大会の開催
◇一般フリートレーニング事業
◇緊急食料等給付事業



5.福祉教育・啓発

◇ふくし移動講座
◇実習生・職場体験学習受入事業

6.ボランティア関連事業

◇ボランティアセンターの運営
◇各種ボランティア養成講座の開催
◇ボランティアセンター広報紙「きらり」の発行
◇ボランティア交流会の開催

7.福祉イベント事業

◇天平の花まつり招待事業
◇ふれあいふくし運動会
◇第13回しもつけふくしフェスタ・2019



14.会員募集

◇社協会員加入内訳
・普通会員 13,006件
・特別会員 173社

15.広報活動

◇広報紙の発行
◇ホームページ活用
◇報道機関の活用(PR)

16.共同募金事業

◇赤い羽根共同募金
募金額合計 11,459,070円
◇歳末たすけあい配分事業
◇災害見舞金の配分



17.日赤事業

◇赤十字活動資金募集
合計 6,559,400円
◇災害救助物資の配分等

18.福祉団体の支援

◇下野市ボランティア連絡協議会
◇下野市老人クラブ連合会
◇下野市身体障害者福祉会
◇下野市心身障害児父母の会
◇下野市ひとり親家庭福祉会
◇下野市遺族会

在宅介護サービス事業

◇居宅介護支援事業
◇通所介護事業
◇地域包括支援センターの運営

収益事業

◇天平の花まつりのぼり旗(桃太郎旗)販売

ゆうゆう館指定管理業務

◇ゆうゆう館の指定管理事業

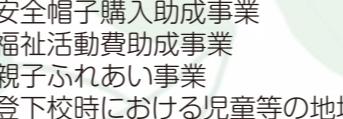
4.児童・青少年福祉事業

◇安全帽子購入助成事業
◇福祉活動費助成事業
◇親子ふれあい事業
◇登下校における児童等の地域見守り活動



13.資金貸付事業

◇小口資金貸付事業
◇生活福祉資金貸付事業
◇行旅人援護事業



下野市社協 ボランティアセンター 情報コーナー

きらり

No.59

日頃より、ボランティアの皆さんには地域でのボランティア活動にご理解とご協力をいただき誠にありがとうございます。

新型コロナウイルス感染拡大防止のため、3月からボランティアのみなさんも活動ができず大きな影響を受けてしまいました。5月25日に国からの緊急事態宣言が解除となり、今後は感染状況を見ながら段階的に緩和され、ボランティア活動も再開となってくると思います。

ボランティアの皆さんにおかれましては、これからも「手指の消毒」「マスクの着用」「人との距離の確保」「三つの密」などの感染予防を行い、体調に十分注意して活動を行ってください。みんなでコロナを乗り切りましょう!

ボランティアセンターより

ちよっと、一息！BREAK TIME！

ボランティアクイズ

あてはまるものをⒶ～Ⓑの中から1つ選んでください。

- Q1. ボランティアという言葉の語源となった言葉は、どれでしょう?
Ⓐ奉仕者 Ⓑ志願者 Ⓒ無償労働者
- Q2. ボランティアの発祥地はどこでしょう? Ⓐイギリス Ⓑアメリカ Ⓒフランス
- Q3. 「防災とボランティアの日」とはいつのことでしょう? Ⓐ1月17日 Ⓑ3月11日 Ⓒ9月1日
- Q4. ボランティアを「したい人」と「してほしい人」を調整する役目の人を何というでしょう?
Ⓐボランティアプランナー Ⓑボランティアコーディネーター Ⓒボランティアワーカー
- Q5. 下野市のボランティアセンターはどこにあるでしょう?
Ⓐ市役所 Ⓑ生涯学習情報センター Ⓒ社会福祉協議会

クイズで
気分転換
しましょう！



ふくしクイズ

これらのマークは障害者の方に関するマークですが、普段の生活の中で見たことがありますか？

Ⓐ～ⒹのマークにあてはまるものはどれかⒶ～Ⓓの説明文を選んでください。



みなさんは、
いくつわかりましたか？
答えはP5にあります。

Ⓐ 耳マーク
聞こえない人、聞こえにくい人への配慮を表すマークです。

Ⓑ 障害者のための国際シンボルマーク
障害者の方が利用できる建物、施設などを表す世界共通のマークです。

Ⓐ ヘルプマーク
体の不自由な方などが援助や配慮を必要としていることを周囲の人に知らせるマークです。

Ⓑ 身体障害者マーク
肢体不自由（手足などが不自由）な方が運転する車につけるマークです。



令和2年度 登録ボランティア団体のご紹介



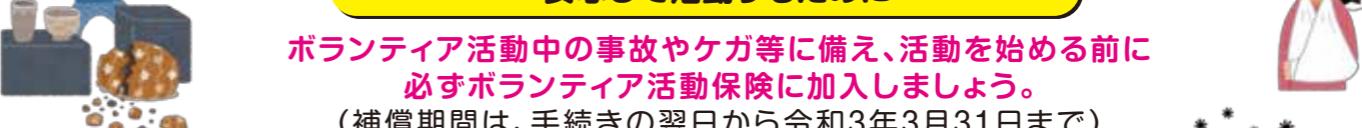
団体名

活動内容

下野市健康推進員協議会	食生活の改善と推進、検診の受診勧奨、運動啓発
にこにこママ	公民館講座や市の集団検診等に参加する方の託児・育児サポート
埋蔵文化財センター	施設内・周辺の案内、学校や公民館などへの出前講座
大正琴すみれ会	高齢者施設や地域サロンで大正琴や脳トレなどを実施
若者サポート・ハチドリの会	不登校・ひきこもりなどの様々な悩みを抱える若者および、その家族を支えるための相談事業やサロン活動
エンジェル国分寺	週1回程度で違反広告物の見回り活動
フードバンクしもつけ	市民等に食品の提供を呼びかけ、寄せられた食品を必要な方々へ提供する活動
木を知ろう・森を知ろう会	植樹・樹木マップ作成・まちづくりをし、地域の人々に伝えていく活動

ボランティア活動保険の加入手続きはお済ですか？

安心して活動するために



ボランティア活動中の事故やケガ等に備え、活動を始める前に
必ずボランティア活動保険に加入しましょう。

(補償期間は、手続きの翌日から令和3年3月31日まで)

また、新型コロナウイルス感染拡大に伴い、ボランティア活動保険の特定感染症に指定感染症（新型コロナウイルス）を追加し、補償の対象となりましたのでお知らせいたします。



ボランティア講座のお知らせ

傾聴ボランティア講座

10月2日金～毎週金曜日の全5回コース

- Ⓐ市内在住 在勤の方 Ⓑ初めての方

★状況により延期または中止の場合があります。詳細につきましては、9月15日発行の社協だより86号でお伝えします。

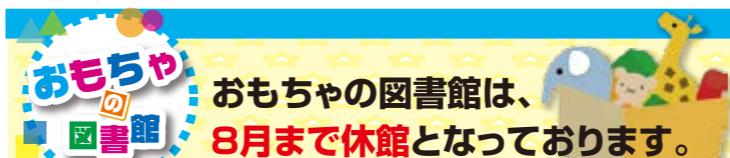
なつ★ジュニアふくし体験学習

例年、学校を通して募集をしていましたが、新型コロナウイルス感染拡大に配慮し中止とさせていただきます。

手話講座(入門コース)

10月19日月～翌年3月までの全15回

- Ⓐ市内在住 在勤の方



【ボランティアクイズの答え】

- Q1 Ⓐ ラテン語の「Voluntaria(ボランタリア)：自由意思」、フランス語の「Volunte(ボランテ)：喜びの精神」、英語の名詞で「Volunteer(ボランティア)：志願兵」、動詞では「自発的に申し出る」という意味です。
 Q2 Ⓑ 17世紀の中頃からイギリスで「自警団（自分たちの地域を自分たちで守る）」として活動した人々をそのように呼称したのが始まりです。
 Q3 Ⓑ 1995年1月17日に発生した阪神・淡路大震災を契機として設けられました。1月15日～21日まで「防災とボランティア週間」、また学生を中心としたボランティア活動が活発化したことで「日本のボランティア元年」と言われています。
 Q4 Ⓐ ボランティアコーディネーターは「調整する人」のことを言います。
 Q5 Ⓑ 下野市保健福祉センターゆうゆう館の中に社会福祉協議会があります。館内には、天平の湯、レストラン、トレーニングルーム、売店等がありますので、ぜひお越しください。

プレタブ積立金報告

積立金報告 6月末日現在 70,156円

皆様のご協力に心より感謝いたします

◆プレタブの回収場所

- ・ゆうゆう館（小金井789番地）
- ・石橋公民館（石橋416番地）
- ・生涯学習情報センター（緑3丁目5-1）



【ふくしクイズの答え】 Ⓐ～Ⓓ Ⓑ～Ⓐ Ⓒ～Ⓓ Ⓓ～Ⓐ

お問い合わせ

下野市社会福祉協議会 tel43-1236/fax44-5807

令和2年度 地域ふれあいサロンのご紹介

地域ふれあいサロンとは、身近なところでみんなが気楽に楽しく集える場所として開催しています。下野市内には現在サロンが54か所あり、健康体操や健康講話、レクリエーションや脳トレなど、色々な内容で活動しています。ぜひ、みんなと一緒に楽しく活動しましょう!



石橋地区		国分寺地区		南河内地帯	
No.	サロン名	開催場所	No.	サロン名	開催場所
1.	ふれあいサロンいしばし	石橋駅前コミュニティセンター	22.	ふれあいサロン友愛	コミュニティセンター友愛館
2.	通古山元気かいサロン	通古山自治会公民館	23.	ふれあいサロンあゆみ	姿西部考古大地コミュニティセンター
3.	ふれあいサロン児山	ふれあいの児山館	24.	わいわいくらぶ	下町自治会公民館
4.	ふれあいサロンひまわり	上町コミュニティセンター	25.	体操友の会	中央コミュニティセンター
5.	ふれあいサロン栄町	栄町コミュニティセンター	26.	はつらつ体操駅東会	東方台地コミュニティセンター
6.	下古山元気はつらつ	ふれあいの児山館	27.	ハッピー笹根	有料老人ホーム新
7.	通古山元気はつらつ体操クラブ	通古山自治会公民館	28.	たんぽぽの会	オアシスポップ館
8.	若林南元気はつらつ体操	若林南自治会公民館	29.	にこにこ元気サロン	中央コミュニティセンター
9.	通古山囲碁将棋愛好会	通古山自治会公民館	30.	川北地域ふれあいサロン結いクラブ	川北研修センター
10.	文教グラウンドゴルフ	文教公園	31.	ぬくもり元気サロン	介護付高齢者住宅ぬくもり
11.	下古山仲よしクラブ	下古山自治会公民館	32.	あさひ	柴北第3,4公民館
12.	若林なかよし会	若林南自治会公民館	33.	カトレア	国分寺公民館
13.	あじさいクラブ	若北コミュニティセンター	34.	姿水サロン	箕輪自治会公民館
14.	ラジオ体操サロン	文教公園	35.	お茶の間健康クラブ	南河内地帯第二中ミーティングルーム
15.	よりぬきり	グリムの館2階	36.	あつまりぬくもり	あつまりぬくもり
16.	いきいきクラブお茶のみサロン	通古山自治会公民館	37.	いどばたカフェ・好縁	クリーンタウンコミュニティセンター
17.	ふれあいサロン八重桜	若北コミュニティセンター2号館	38.	サロンはなだむら	旧はなだむら店舗
18.	はつらつ体操駅前	石橋駅前コミュニティセンター	39.	サロン樂笑会	西区自治会公民館
19.	サロンゆり	栄町コミュニティセンター	40.	サロンしもはら元気会	下原自治会公民館
20.	下古山三丁目ラジオ体操の会	下古山三丁目新田上児童公園	41.	はつらつ体操Y	薬師寺コミュニティセンター
21.	大松山G・G	大松山運動公園 多目的グラウンド	42.	ふれあいサロンコイコイ	鯉沼自治会公民館



*新型コロナウイルス感染拡大防止対策を行なうながら、活動しております。詳細については事務局までお問い合わせください。<事務局>下野市社会福祉協議会 Tel.43-1236

地域包括支援センターこくぶんじよりごあんない

フレイルを予防しましょう

フレイルとは…?

元気な状態と介護が必要な状態の中間の時期で、心身の機能や活力が低下している状態のことです。

新型コロナウイルスの流行により、活動の機会が減ってしまったという方も多いと思いますが、新しい生活様式を取り入れながら、フレイル予防も意識した毎日を過ごしていきましょう。

自宅でもできるちょっとした運動で体を守ろう!

- ◆座っている時間を減らしましょう
- ◆筋肉を維持しましょう!関節も固くならないように気をつけましょう。

バランスのよい食事をしっかり食べて栄養をつけましょう!

- ◆低栄養を予防し、免疫力を低下させないように栄養を摂ることが大切です。

お口を清潔に保ちましょう。しっかり噛んで、できれば毎日おしゃべりを!

- ◆食後や寝る前には歯を磨きましょう!
- ◆お口の周りの筋肉を保ちましょう。おしゃべりも大切です。

家族や友人との支え合いが大切です!

- ◆孤独を防ぐため、近くにいる者同士や電話などを利用した交流を
- ◆買い物や生活の支援、困った時の支え合いを

50本の
カーネーションを
いただきました。

5月28日(木)下野市部課長親睦会様よりデイサービスのぞみへカーネーションが贈られました。

このカーネーションは、新型コロナウイルスの影響を受けている農家支援のために親睦会様がJAおやまから購入し、市内の介護福祉施設へ贈ったものです。

予防に努めながら運営を行う中、職員や利用者の心を和ませる贈り物となりました。



皆さまからのご寄付ありがとうございます

(敬称略)

リサイクルロマンの会 鈴木 登	5,000円
匿名	1,500円
匿名	676円
匿名	10,000円
匿名	50,000円
匿名	9,966円

合計 77,142円

令和2年度累計 79,256円

◆ 食品品(142点)
◆ 灯油(100㍑)、石油ファンヒーター(3台)
◆ タオル(170本)・手ぬぐい(10本)



マスクの寄付をいただきました

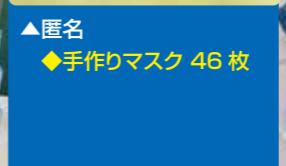
暖かなお気持ちをありがとうございます。
いただいたマスク等は、新型コロナ感染症対策のために使用させていただきます。



▼(株)ガジェットワークス
代表取締役 須藤和哉 様
◆マスク 1,500枚



▼匿名
◆手作りマスク 44枚



▲匿名
◆手作りマスク 81枚
匿名
◆布製マスク4枚

あなたに 寄りそ 心配ごと相談所

8月～
9月の日程
心配ごと相談所に関するご質問やお問い合わせは、下野市社協(TEL.43-1236)へどうぞ!

*新型コロナウイルス感染拡大防止のため、心配ごと相談所を中止しておりましたが、7月より再開いたしますので、お気軽にご相談ください。

内容	会場	石橋公民館 1階会議室	ゆうゆう館 第1相談室	南河内図書館 2階会議室
一般相談①(午後1:30～3:30) ◆相談員／民生委員または主任児童委員・人権擁護委員など		8月 3日(月) 8月17日(月) 9月 7日(月) 9月14日(月)	8月 4日(火) 8月11日(火) 9月 1日(火) 9月 8日(火)	8月 7日(金) 8月21日(金) 9月 4日(金) 9月11日(金)
総合相談①(午後1:30～3:30) ◆相談員／民生委員・人権擁護委員・行政相談委員など		8月24日(月) 9月28日(月)	8月18日(火) 9月15日(火)	8月28日(金) 9月18日(金)
総合相談②(午前9:30～11:30) ◆相談員／民生委員または主任児童委員・人権擁護委員・行政相談委員など			8月25日(火) 9月29日(火)	

*予約は必要ありません。相談日に直接会場へお越しください。*電話でのご相談は、右記の番号へ相談日当日の開催時間内におかけください。

秘密
厳守
090-2326-0294

*ご相談にお越しの際には、マスクの着用をお願いいたします。

無料法律相談 (予約制)

8月～
10月の日程

*栃木県弁護士会の弁護士がご相談をお受けします。(予約制、相談時間は一人20分間)

開催日	時間・会場	予約受付期間
8月20日(木)	ゆうゆう館 第1相談室	7/10～ 8/19
9月10日(木)		8/21～ 9/9
10月 8日(木)	午後1:00 ～4:30	9/11～10/7

*開催各日ともに定員は10名までとなります。

第14回 ふくしフェスタ2020のお知らせ

日 令和2年 11月28日(土)

場所 保健福祉センターゆうゆう館

地域福祉やボランティア活動に対する市民の关心や理解を高め、人ととのふれあいの場を提供し、互いに支え合えるあたたかいまちづくりを目指して開催します!

ふくし体験コーナー

ふくしスタンプラリー
景品をもらっちゃおう!
スタンプを集めて、景品をもらっちゃおう!

社協PRコーナー

ボランティアPRコーナー

日赤PR

共同募金PR

生活支援体制整備事業PR

●新型コロナウイルス感染拡大防止のため今年度はチャリティー模擬店の募集を行なわず、規模を縮小して行います。また、状況によって内容変更・中止となる場合があります。

…など計画中です

【問合せ先】下野市社会福祉協議会 TEL.43-1236 FAX.44-5807 info@shimotsuke-syakyo.or.jp

よりよい暮らしと権利と一緒にまもります

せいねんこうけん

下野市社協では法人による成年後見事業を行っています

成年後見制度に関するご相談をお受けしています! こんな時、相談してみませんか…?

◎成年後見制度って難しそうだけど、どんなことか知りたい
◎周りに頼れる親族がおらず、将来の過ごし方に不安がある…
◎消費者トラブルを繰り返してしまうなど、判断能力に不安がある…
◎障がいをもつ家族があり、身内が支援出来なくなった場合、将来安心して暮らせるよう準備したい

お気軽にご相談ください
TEL:43-1236

◆社会福祉士による「成年後見制度なんでも相談会」を開催!
 ◆7月17日(金):ゆうゆう館
 ◆9月25日(金):石橋公民館

*14時~16時(予約制)
 *お一人40分程度

相談員 無料です

市地域包括支援センター・社会福祉士
 市障がい児者相談支援センター・社会福祉士等
 市社会福祉協議会・社会福祉士

『ひきこもり相談会』のお知らせ

ひきこもりについて「どこに相談したら良いのか分からぬ」という声にお応えし、市障がい児者相談支援センター、くらし応援センターささえーる、若者サポート・ハチドリの会(市民活動補助事業)との共催で相談会を開催します。

ひきこもりに関する悩みや生活上の困りごとについて、まずは相談してみませんか?

日 時 令和2年9月2日(水) 午前10時~午後4時
 ※相談時間は1件につき1時間程度

場 所 下野市役所3階 会議室

対 象 者 下野市在住の方

申込み方法 完全予約制とさせていただきますので、必ずお電話でお申込みください。

申込み・問い合わせ先 市役所社会福祉課 ☎32-8900

ゆうゆう館入館券プレゼント! 社協チャレンジクイズ

☆問題☆

下野市社協では様々な事業を行っていますが、その中に障がいのある方へ活動の機会を提供する「就労継続支援B型事業所 ○○○○・すみれ」の運営があります。○○○○に入る言葉は何でしょうか。

○応募方法 官製はがき、またはメールにて、クイズの答え、住所、氏名、年齢、電話番号、「しもつけ社協だより」の感想などを記入の上、下記まで応募ください。

○あて先 〒329-0414 下野市小金井789
 下野市社会福祉協議会「社協チャレンジクイズ」係
info@shimotsuke-syakyo.or.jp

○しめきり 令和2年8月15日(必着)

★正解者の中から抽選で5名の方に、「ゆうゆう館ペア入館券」をプレゼントさせていただきます。なお、クイズの正解と当選者につきましては、次号の社協だより(9月15日発行予定)でお知らせします。ご記入いただいた個人情報は目的以外の用途には使用いたしません。

前回のこたえ
 「声の」でした

前回の当選者
 福田明日菜様 小川まつ子様
 篠原 治男様 天谷 理恵様
 篠原 陽子様

ヒント
 3ページを見てね!

ケータイから応募
 社協クイズ 応募QRコード