

しもつけ 社協

だ

よ

り

7月号

第121号

発行日：2026年7月15日

社協の
YouTube と
インスタも見てね!



YouTube



Instagram

「しもつけ社協だより」は、赤い羽根共同
募金事業配分金により作成しております



公式キャラクター
しもとらちゃん

チームオレンジしもつけ・石橋地区民生委員児童
委員・野のはな舎の皆さんで、ゆうゆう館の花壇に
マリーゴールドを植えました。

もくじ

- | | | | |
|--------------------------|---|----------------------------------|---|
| ・令和7年度事業報告(主な事業) | 2 | ・災害ボランティア・ボランティア紹介・移動講座・ | |
| ・令和7年度決算報告・ささえ～る・ | | ボラセン通信 | 5 |
| 地域見守り隊活動ファイル | 3 | ・インフォメーションコーナー(ご案内)・ファミサポ活動紹介... | 6 |
| ・ボラセン情報「きらり」・V 連総会&募集・ | | ・インフォメーションコーナー(報告)・各種寄付 | 7 |
| のぼり旗ボランティア・手話講座・おもちゃの図書館 | | ・ふくしフェスタ出店者募集・新 SC 紹介・社協クイズ ... | 8 |
| プルタブ積立金 | 4 | | |

令和7年度 下野市社会福祉協議会 事業報告

地域の皆様からご支援・ご協力をいただき、たくさんの事業を実施することができました。



なっ☆ジュニアふくし



フードドライブ事業



生活支援体制整備事業市民講演会



ゆうゆう館指定管理
(花壇植え替え作業)

法人運営事業

◆理事会・評議員会・監査会 ◆会員募集

地域福祉

1.地域福祉事業

◆生活支援体制整備事業 ◆地域ふれあいサロン事業 ◆地区社協組織整備 ◆地域福祉活動計画推進委員会 ◆第10回しもつけ福祉大会 ◆地域見守り活動 ◆災害ボランティアセンター設置・運営のための支援体制づくり ◆緊急食料等給付事業 ◆フードドライブ事業 ◆赤い羽根はあ〜と事業 ◆ファミリー・サポート・センター運営

2.ボランティアセンター運営事業

◆各種ボランティア養成講座の開催 ◆ボランティアセンター情報の発信 ◆視覚障がい者等声の宅配サービス ◆ボランティア交流会の開催 ◆収集ボランティア

3.福祉教育・啓発事業

◆ふくし移動講座 ◆福祉活動費助成事業 ◆実習生・職場体験学習受入

4.福祉イベント事業

◆第19回しもつけふくしフェスタ2025 ◆ふれあいふくし運動会 ◆障がい児者交流会 ◆親子ふれあい事業

5.成年後見サポートセンター 6.法人後見事業の推進 7.日常生活自立支援事業(あすてらすしもつけ)

8.生活困窮者自立支援事業(くらし応援センターささえーる)

9.福祉サービス利用支援事業

◆バス利用助成事業 ◆手押し車の購入助成事業 ◆福祉用具貸出事業 ◆安全帽子購入助成事業

10.相談事業 ◆心配ごと相談事業 ◆無料法律相談事業

11.資金貸付事業

◆小口資金貸付 ◆生活福祉資金貸付事業 ◆特例貸付フォローアップ支援事業 ◆行旅人援護事業

12.広報・啓発事業

◆広報紙の発行 ◆ホームページ、YouTube、Instagramの活用 ◆FMゆうがお出演 ◆報道機関の活用

13.共同募金事業 14.日本赤十字社 15.福祉団体の支援

在宅福祉

1.介護保険事業

◆ケアプランセンター下野市社協(R7.5月末事業終了)、デイサービスセンターのぞみ(R7.9月末事業終了)

2.障害福祉サービス事業

◆野のはな舎(就労継続支援B型・生活介護) ◆特定相談支援事業

3.地域支援事業

◆地域包括支援センターこくぶんじ ◆ふれあいサロン「ゆうゆう」事業

ゆうゆう館指定管理

収益事業

◆天平の花まつりのぼり旗販売



しもつけ福祉大会(グリーンクラフ)



しもつけ福祉大会
[食生活改善推進員協議会]



地域見守り活動推進事業



ふくしフェスタ2025

6月に開催された理事会、定時評議員会において、下野市社会福祉協議会の令和7年度(令和7年4月～令和8年3月)の事業報告並びに決算が承認されました。

令和7年度 下野市社会福祉協議会 決算報告

(単位:円)

収 入	決 算 額	拠 点 区 分	サービ 区分	支 出 額
会費収入	12,963,000	法人運営事業	法人運営事業	72,765,598
寄付金収入	35,856,999	地域福祉事業	地域福祉事業	72,058,027
補助金収入	68,498,772		ボランティアセンター事業	3,784,848
受託金収入	174,925,965		心配ごと相談所事業	1,575,569
貸付事業収入	553,000		共同募金配分金事業	8,558,710
事業収入	41,886,301		生活困窮者自立支援事業	31,466,771
介護保険事業収入	13,966,298		法人後見事業	1,792,117
老人福祉事業収入	257,000		成年後見サポートセンター事業	11,078,694
就労支援事業収入	3,147,278		ファミリーサポートセンター事業	6,141,092
障害福祉サービス等事業収入	34,097,633	介護保険事業	居宅介護支援事業	3,311,683
収益事業収入	853,600	貸付事業	通所介護事業	16,488,190
受取利息配当金収入	1,308,301		生活福祉資金貸付事業	1,133,025
その他収入	781,668	障害福祉サービス事業	特例貸付フォローアップ支援事業	6,815,674
内部取引額	46,146,803		社協資金貸付事業	611,638
固定資産売却収入	43,700		就労継続支援B型事業	43,751,705
積立資産取崩収入	5,000,000	受託事業	生活介護事業	1,665,706
前期繰越金	29,898,453		地域包括支援センター事業	43,105,357
収入合計	470,184,771		一般介護予防事業	6,959,490
			ゆうゆう館指定管理事業	99,483,567
			生活支援体制整備事業	18,845,276
		イベント販売事業	桃太郎旗販売事業	853,600
		支 出 合 計		452,246,337
		当期末支払資金残高		17,938,434

仕事が見つからない

お金の悩み

どこに相談すればいい?

ひとりで悩まずご相談ください

くらしの中の困りごとをどうしたら解決できるか一緒に考えていきましょう。

受け止めます
あなたの悩みをお聞きます

整えます
困っていること、悩んでいることを整理します

支えます
支援計画を立て寄り添い支援をします

相談無料
秘密厳守

お問い合わせは
くらし応援センター
ささえーる
TEL.43-1236

地域見守り隊 活動ファイル Vol.9

国分寺地区民生委員児童委員協議会

《インタビュー》野口さん、菅井さん、野田さん、直井さん

Q.見守り活動の実施状況について教えてください

A. 国分寺地区では駅西側と東側の各担当地域での見守りを行っています。信号のない横断歩道や道路は車が止まってくれなかったり、アンダー付近の交差点では歩行者と自転車が込み合い、登校時は特に交通量も多いので、蛍光色の大きな横断旗を持って子どもたちに声をかけながら安全に渡るようにしています。

Q.読者の方に伝えたいことは?

A. 朝の通勤通学の時間は忙しくても、車は止まったり歩行者や自転車みんなが意識して交通ルールを守って安全に通って欲しいと思います。

Q.活動中のエピソードがあれば教えてください

A. 小学生や卒業した中高生、名前も顔も知らない社会人の方たちに声を掛けていっていると、お互いが挨拶をするようになり嬉しい気持ちになります。見守り活動中、「危ない!」と声を掛けてくれた時、自分も見守られていると実感しました。



「おたがいさま」の気持ちでできたらいいと思います!

ボランティア連絡協議会(V連)

定期総会を開催しました

5月22日(金)、ゆうゆう館にてV連定期総会を開催しました。令和7年度の事業報告・収支決算、令和8年度の事業計画・収支予算・役員改選について、すべて承認されました。
ご来賓の皆さまからは温かい励ましのお言葉をいただき、会員一同、ボランティア活動の推進と地域のために力を尽くしていこうという思いを強めました。



ボランティア連絡協議会に加入しませんか?

下野市V連は、ボランティア活動をしている団体・個人の交流や情報共有の機会を提供し、ボランティア活動の活性化や地域福祉の輪を広げることを目的に活動しています。
団体の枠を超えてボランティア活動を行ったり、会員同士の親睦を深めるための交流会も開催しています。
ボランティア同士のつながりを深めて、充実した活動にしませんか?



天平の花まつり のぼり旗設置・回収

ボランティア協力 ありがとうございました

天平の丘公園での花まつり開催にあたり、のぼり旗の設置と回収に、ボランティアセンターに登録している個人1名と2団体の皆さんにご協力いただきました。

お忙しい中にもかかわらず、開催前の設置から終了後の回収まで丁寧に取り組んでいただき、会場づくりがとてもスムーズに進みました。皆さんの温かいご協力のおかげで、桜の美しさがより感じられる、あたたかな雰囲気の会場をつくることができました。心より感謝申し上げます。



手話講座が 始まりました!

6月4日から令和8年度手話講座が始まりました。今回の「はじめての手話」は手話について初めて学ぶ方を対象とした講座で、今年度は9名の方が受講されています。

初日は皆さん緊張した面持ちでしたが、アイスブレイクのジェスチャーゲームを通してだんだんとリラックスしていき、笑顔がこぼれる場面もありました。

全15回の講座を通して、手話での簡単なコミュニケーションやろう者(生まれつき耳が聞こえない方)の生活について学んでいきます。



令和8年度災害ボランティア講座

ご近所パワーで災害に強くなる!つながる防災ワークショップ

地域の支え合いの大切さを学び、防災意識を高める講座です。防災すごろくを交えて楽しく学びます。

- 日時 9月26日(土)10:00~12:00
- 場所 ゆうゆう館 大ホール
- 対象 市内在住の方(高校生以上)
- 内容 ・防災士による防災講話
・防災すごろくづくり
- 申込み 8月3日(月)~9月4日(金)
申込フォームまたは電話 定員達し次第締め切り



予告 10月スタート!

令和8年度 傾聴講座

「はじめての傾聴」全3回
9月1日~募集開始します

詳しくはホームページや
社協だより9月号
(9月15日発行)をご覧
いただきお申込ください

おしをて! ボランティア

地域子ども食堂ポチ・タマCAFE

どこで活動しているの?

会員数 ボランティア12名+利用者
活動場所 国分寺公民館
活動内容 地域子ども食堂



どんな活動しているの?

ポチ・タマCAFEは子どもからシニア世代までみんなで食事を共にしながら、多世代交流の場として毎月第1日曜日(年末年始など変更の場合あり)に開催しています。
地元の野菜を使い、ボランティアさんがつくる手作り料理はいつも美味しいと好評です。

食事だけでなく、オカリナ演奏会やスイーツづくり、お化け屋敷づくりなど楽しいイベントも開催していますので、皆さまのご参加をお待ちしています!



ふくし移動講座

ボランティア
募集!

下野市社協では「まちのささえあいの輪」をテーマに、地域や学校・企業などで福祉についてやさしく学ぶ「ふくし移動講座」を行っています。講座のお手伝いをしていただける方を募集しています。

気になる活動内容

車いす・高齢者疑似・アイマスク等の
各種体験時の見守りとサポートをお願いします

回数: 年間3~4回程度

時間: 2時間~3時間程度

お時間ができて何かやってみたい方
経験の無い方も大歓迎です!

まずはお気軽にお問合せください



ボランティア活動の流れです ~小学校での車いす体験の場合~

- ①ご都合の良い時に
事前にレクチャーを
いたします
- ②現地に集合して
職員と一緒に
準備をします
- ③車いす体験が
安全にできるか
見守ります
- ④片付けをして終了!
お疲れ様でした



おもちゃの図書館とはハンディ
を持つ子も持たない子も、
おもちゃやボランティアを通して
遊ぶところです

★保護者の方の情報交換の場にもなります★

- 7月~9月の開催日 7月25日 8月22日 9月12日
- 時間 10:00~12:00
- 場所 南河内児童館 1階遊戯室

お気軽に遊びに
来て下さい



ちよボラ プルタブ積立金報告

積立金 6月末 278,160円

♥皆様のご協力に心より感謝いたします

◆プルタブの回収場所

- ・ゆうゆう館
- ・石橋公民館
- ・南河内公民館
- ・市民活動センター

こちらでも随時受付しています

- ・使用済み切手 ・ベルマーク
- ・使用済みテレカ など

ちよボラ ボランティア募集中!

使用済み切手を整えていただける方。
活動は気が向いた時でOKです。



ご協力
お願いします

★ボラセンからお届け!★

~担当者のひとこと~

4月からボランティアセンターを担当し、気がつけば3か月が過ぎました。先日、県内の社協ボランティアセンター職員が集まる勉強会に、担当者2名で参加しました。各地の取り組みや悩みを共有する中で、「下野市でもやってみよう」「同じ課題を抱えているのは自分たちだけじゃないんだ」と多くの気づきを得ました。

日々の業務と向き合うことも大切ですが、普段関わらない人と話すことで新しいアイデアや刺激をもらい、とても有意義な時間となりました。みなさんも、いつもと少し違うことに触れてみると、新しい発見があるかもしれません。



担当:K

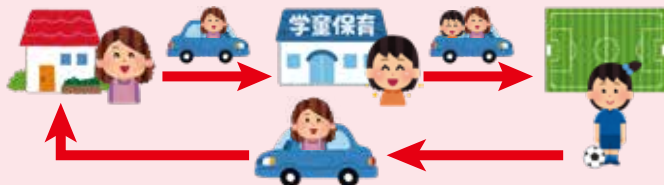
ボランティアセンターへのお問合せは……TEL. 43-1236 FAX. 44-5807

下野市ファミリー・サポート・センター 提供会員さんの活動をご紹介します！

『提供会員』さんって、 具体的にどんなことをやっているの？

送迎サポートの一例：

A提供会員さんの自家用車で、学童で待つBちゃんを迎えに行き、サッカー教室へ送り届けます。Bちゃんを教室出入口まで見送ったら、A提供会員さんは自宅に戻り、サポート終了です。



あなたの隙間時間で、地域の子育て家庭のサポートをしてみませんか？

ただいま『提供会員』さんを大募集しています。
詳しくはセンターへお問合せください。

- ♥ あくまで一時的・臨時的にサポートするものです。
- ♥ できるとき、できること。あなたのペースで。

下野市ファミリー・サポート・センター

受付時間：平日9:00～17:00

TEL. 40-5963

成年後見制度なんでも相談会

「成年後見ってなに？」「どんな人が利用できるの？」など、ちょっとした疑問に相談員が丁寧にお答えします。

成年後見制度とは？

本人の気持ちを大切に、心身の健康や生活の様子に気を配りながら、家庭裁判所の管理のもと財産管理や安心した生活をサポートする法的な制度です。

●7月24日金 ●8月28日金

要予約
無料

- ★場所…ゆうゆう館
- ★時間/15:00～(1組 約40分間)
- ★各日2組まで
(相談日の1週間前までにご予約ください)

相談員は
社会福祉士
です

成年後見サポートセンター
地域包括支援センター

申込・問合せ 総務課(成年後見サポートセンター) TEL.43-1236

あなたに寄りそう 心配ごと相談所

～民生委員・児童委員・行政相談委員・人権擁護委員による
“なんでも相談所”です～ お気軽にご相談ください！

内容	開催日	時間・場所	相談員
心配ごと 悩みごと 相談	8月 18日(火)	13:30～ 15:30	・民生委員児童委員 ・人権擁護委員 ・行政相談委員
	9月 1日(火) 15日(火)	ゆうゆう館	

※予約は必要ありません。相談日に直接会場へお越しください。

※電話でのご相談は下記の番号へ相談日当日の開催時間内におかけください。

内容	開催日	時間・場所	相談員
子育て相談 ※予約制	9月30日(水) 月 日(火)	10:00～12:00 ゆうゆう館	・主任児童委員

♥子育て相談…妊娠中・子育て中のお子さんのことについて心配なことを
お気軽にご相談ください。

予約・問合せ先 TEL.43-1236 (総務課)

無料法律相談

<予約制・相談時間は1組20分・先着順>

- ※栃木県弁護士会の弁護士が相談をお受けします。
- ※ご予約は営業時間内(8:30～17:00)におかけください。
- ※ご利用は年度内で1組につき2回までとなります。
- ※ご連絡がないキャンセルの場合、利用1回とカウントいたします。

開催日	予約受付期間	時間・場所	定員
8月	4日(火) 7/29～8/3	13:30～16:00 ゆうゆう館	各日7組 (1組20分)
	25日(火) 8/5～8/24		
9月	8日(火) 8/26～9/7	ゆうゆう館	
	29日(火) 9/9～9/28		

★1人で悩まず、お気軽にご相談ください！

障がい福祉サービス事業所 「野のはな舎」

5月17日(日)カンセキスタジアムとちぎにて、第22回栃木県障害者スポーツ大会があり4名の利用者の方が参加されました。5月とは思えない暑さの中、陸上競技やフライングディスクに参加されました。上位入賞の皆さん、おめでとうございます！



野のはな舎(就労B・生活介護)では、利用者の方を募集しています。
見学のご希望は随時受け付けています。

- 開所日 月曜から金曜日
(土・日・祝日・年末年始は休み)
- 時間 9:30～15:30
※19:00まで延長ができます(要相談)
- 住所 〒329-0415 下野市川中子3278
- 問合せ TEL.32-6778

フィットネス等各種教室の 参加者を募集しています！

ゆうゆう館では、地域の皆さまの健康維持や体力向上、日頃のストレス解消を目的に「フィットネス等各種教室」を開催しています。

種目は、ヨガやピラティス、ZUMBA®など、さまざまなプログラムがあります。

近隣で活躍中のインストラクターが優しく指導します。初めての方、見学希望の方も大歓迎です。ぜひお気軽にお越しください。



会場 ゆうゆう館トレーニング室

詳細 参加料、持ち物、教室内容等はホームページ(二次元コード)をご覧ください。
下記へお問い合わせください。

お申込み・問い合わせ

TEL.43-1231(施設管理)



皆さまからのご寄付 ありがとうございます

前号掲載以降から6/22まで(敬称略)

- ・リサイクルロマンの会 5,000円
- ・長光博 11,058円
(うち、自宅稲荷神社のお賽銭1,058円)
- ・菅野美笑子 10,000円
- ・匿名 126円
- ・四四の会 108,618円
(国分寺中学校同窓生「四四の会」は高齢のため会費残金を寄付し解散とします。)
- ・高橋はんなコンサート共催サロン一同 18,902円

合計 153,704円



令和8年度累計

153,704円

まごころをありがとうございます(敬称略)

- ♥使用済み切手 市民活動センターしもづら、南河内公民館、石橋公民館、大橋和子、おおはし茶園、谷本舞、園部陽子、(有)博善社小金井ホール、吉田郵便局、(有)海老原自動車、五十嵐悠斗、永山登志子、寺内宏、植竹英世、匿名5件
- ♥フルタブ 市民活動センターしもづら、南河内公民館、石橋公民館、角田ミチ子、上野千恵子、増山潤一、野沢久子、仁良川ひま卓、片山ウメ子、寿町千寿会、小林恵美子、森みい子、下野市テニス協会、渋谷みち子、富士見町寿クラブ、(有)海老原自動車、サニーハウス・アダチ、五十嵐悠斗、園部陽子、池田宏、寺内宏、中島紀文、小金井北自治会、金城和三、柴山和子、はつみつ体操みどり、山崎定子、中山正行、眞分久子、海老原ミサ、よさこい万葉の桜、匿名9件
- ♥ベルマーク 市民活動センターしもづら、南河内公民館、石橋公民館、森みい子、大橋和子、杉江信雄、谷本舞、園部陽子、サニーハウス・アダチ、永山登志子、植竹英世、匿名2件
- ♥はがき 南河内公民館、石橋公民館、大橋和子
- ♥日用品 匿名
- ♥テレカ 大橋和子
- ♥カラーペーパー100枚入り2袋 匿名
- ♥玄米12キロ、白米1キロ 匿名
- ♥リハビリパンツ30枚 匿名
- ♥紙おむつ1パック 菅野美笑子
- ♥タオル、バスタオル20本 匿名
- ♥トイレトペーパー18ロール 野沢久子
- ♥画用紙20枚 匿名
- ♥未使用切手 寺内宏
- ♥杖、リハビリパンツ60枚、パット20枚 匿名
- ♥未使用タオル82本
栃木県退職公務員連盟小山支部



栃木県退職公務員連盟小山支部

第20回 しもつけふくしフェスタ2026 チャリティー模擬店 出店者募集

ふくしフェスタに出店してみませんか？
サークルやPTA、仲よしグループでもOKです。軽食や小物販売、PR活動やバザーなどで、一緒にフェスタを盛り上げましょう！

対象
団体

- ① 社会福祉協議会関連団体
 - ② 市内障がい者施設
 - ③ 過去に出店実績のある団体・グループ
 - ④ 下野市民で構成し、出店を希望する団体・グループ
- ※市外・県外は原則不可
※政治団体、宗教団体等による出店は不可

日 に ち 令和8年 **11月28日(土)**
出店時間 **10時～15時**

場 所 保健福祉センターゆうゆう館 敷地内
出店種別 ①物品販売 ②食品販売 ③その他
募集店舗 **20店舗**

※先着順(規定数になり次第、受付終了)

出店料 **無料**(ただし、チャリティーとして売上の一部を社会福祉協議会へご寄付くださいますようお願いいたします。)

申込方法 **社協の窓口に備え付けの「出店希望届」にご記入のうえ、提出してください。**

※「出店希望届」は、社協ホームページからもダウンロードできます

申込期限 **7月15日(水)～8月14日(金)必着**

※ふくしフェスタの詳細は次回9月15日発行の社協だよりをご覧ください

お問合せ先 地域福祉課 TEL.43-1236 info@shimotsuke-syakyo.or.jp

地域をつなぐ“新”生活支援コーディネーターをご紹介します

生活支援コーディネーター(SC)は、高齢者をはじめ誰もが住み慣れた地域で安心して暮らせるように皆さんと一緒に考え、活動を支援しています。

南河内地区
第2層SC



植村 (うえむら)

地域の方へ一言

皆様が住み慣れた地域で、いつまでも安心して自分らしく暮らせるまちづくりを目指して、地域の皆様と一緒にお手伝いをさせていただきます。これからどうぞよろしくお願いいたします。

胡 (えびす)

地域の方へ一言

人と人の出会いを大切に活動していきます。よろしくお願いします。

石橋地区
第2層SC



お問合せ 地域福祉課(生活支援体制整備事業) TEL. 43-1236 FAX. 44-5807

社協チャレンジクイズ

☆☆問題☆☆

「成年後見ってなに?」「どんな人が利用できるの?」などの疑問にお答えする「成年後見制度〇〇〇〇相談会」を開催しています。〇〇〇〇に入る言葉は何でしょうか?

ヒント
6ページを見てね!



前回の
こたえ 「子育て」でした

※当選者の発表は賞品の発送をもって代えさせていただきます

○応募方法 官製はがき、またはメールにて、クイズの答え、郵便番号、住所、氏名、電話番号、「しもつけ社協だより」の感想などをご記入の上、下記までご応募ください。また、ゆうゆう館内(社協事務所入り口自動ドア横)に応募箱と用紙を設置しておりますのでお立ち寄りの際は、ぜひお気軽にご応募ください。

○あて先 〒329-0414 下野市小金井 789
下野市社会福祉協議会「社協チャレンジクイズ」係
info@shimotsuke-syakyo.or.jp

○しめきり **令和8年8月15日(必着)**
正解者の中から抽選で5名様に「野のはな舎」による素敵なグッズをプレゼントします。



スマホから
応募!

社協クイズ
応募二次元コード

読者のこえ

4月に転入してきて、読みやすい冊子だったため読ませていただきました。まとまった寄付をしなくても、フードドライブ、フルタブ等のちょぼうなど、個人でも簡単にできることが紹介されており、社協を身近に感じました。

ちょっとしたことで一人ひとりのご協力が地域の方々へ支援となって確実に届いています。これからも社協を身近な存在としてご利用いただけますと幸いです。次号もお楽しみください!

スタッフより