

しもつけ 社協

だ

よ

り

5月号

第120号

発行日：2026年5月15日

社協の
YouTubeと
インスタも見てね!



YouTube



Instagram

「しもつけ社協だより」は、赤い羽根共同
募金事業配分金により作成しております

県障害者コントロール・アタック大会



ゆうがおBチームが
優勝しました!

市身体障害者福祉会



公式キャラクター
しもとらちゃん

もくじ

- ・令和8年度収支予算・社協会員募集・日赤活動資金募集… 2
- ・令和8年度のおもな事業 …………… 3
- ・「きらり」ボランティアはじめませんか・国分寺特別支援学校
 ちょボラ・おもちゃの図書館 …………… 4
- ・見守り隊活動ファイル・イベント用具貸出案内
 シルバーカー助成金 …………… 5
- ・フードドライブ・社協ガイドブック
 インフォメーションコーナー(ご案内) …………… 6
- ・インフォメーションコーナー(報告)・各種寄付 …………… 7
- ・生活支援コーディネーターからのお知らせ
 ファミサボ募集・社協クイズ …………… 8

令和8年度 下野市社会福祉協議会 収支予算

令和8年度の事業計画・収支予算について、3月13日に開催された理事会にて決定し、3月25日開催の評議員会において承認されました。

収入 (単位:千円)		支出 (単位:千円)		
項目	予算額	拠点区分	サービス区分	予算額
会費収入	13,620	法人運営事業	法人運営事業	52,916
寄付金収入	500	地域福祉事業	地域福祉事業	91,957
補助金収入	84,934		ボランティアセンター事業	4,190
受託金収入	175,144		心配ごと相談所事業	1,667
貸付金収入	300		共同募金配分金事業	8,373
事業収入	41,053		生活困窮者自立支援事業	31,618
介護保険事業収入	7,308		法人後見事業	1,142
就労支援事業収入	2,750		成年後見サポートセンター事業	5,374
障害福祉サービス事業収入	37,747		ファミリーサポートセンター事業	6,580
収益事業収入	1,012		居宅介護支援事業	50
受取利息配当金収入	1,002		通所介護事業	100
その他収入	83	介護保険事業	生活福祉資金貸付事業	2,440
有価証券売却益収入	30,000		特別貸付フォローアップ支援事業	6,883
繰入金収入	23,983	貸付事業	社協資金貸付事業	1,106
前期末繰越金	14,693		就労継続支援B型事業	40,708
合計	434,129	障害福祉サービス事業	生活介護事業	4,320
			地域包括支援センター事業	43,504
			一般介護予防事業(ゆうゆうサロン)	7,149
			ゆうゆう館指定管理事業	98,958
		受託事業	生活支援体制整備事業	24,081
			イベント販売事業	1,013
			合計	434,129



社協会員募集中!

あなたの手わたしがつなぐよきすなのわ

R7ふくし標語コンテスト最優秀作品

～皆様から寄せられた「会費」は、地域福祉事業のために活用されます～

例えば…

- ◆ボランティアの育成と活動支援 ◆地区社協整備事業
- ◆地域見守り活動 ◆しもつけふくしフェスタの開催
- ◆心配ごと相談所の開設 ◆福祉教育・啓発事業…など



『社協会員』の種類と会費

(推進期間:5月～6月 ※会員募集は通年を遡って行っています)

- | 年額 | 普通会員(個人または世帯) |
|----|--------------------|
| 1口 | 1,000円 |
| 年額 | 特別会員(賛同する個人、企業、団体) |
| 1口 | 3,000円以上 |

社会福祉協議会(社協)は、住み慣れた地域で誰もが安心して暮らせるまちづくりを目指し、地域住民を主体として様々な福祉活動の推進を行っている民間団体です。

市民の皆様や地域の企業様からお預かりした「会費」を、地域福祉事業の活動財源としています。皆様のあたたかいご理解と、ご協力をお願い申し上げます。

赤十字活動資金へのご協力をお願いいたします



日本赤十字社は国内外にわたって災害救援事業や、国際救護活動・血液事業・医療事業・赤十字ボランティア・赤十字講演等、数々の人道的活動を展開している団体です。これらの活動は皆様からのご協力(活動資金の寄付)によって支えられております。



下野市地区では本年度も自治会長・班長様を通して「赤十字活動資金募集」を実施いたします。

一世帯あたり 500円

を目安に、皆様からのご理解とご協力をお願い申し上げます。

下野市ではこんな活動を行っています(例)

- 救急法講習会の開催
いざというときに備え、炊き出し窯や発電機、軍手などの基本やAEDの使い方などを習得できるよう講習会を開催しています。
- 災害支援物資の購入
炊き出し窯や発電機、軍手など、大規模災害時に必要となる物資を購入し、整備しています。

■市内イベントでの日本赤十字社PR
しもつけふくしフェスタ等でのイベントにおいて、日本赤十字社の活動を広く周知しています。

日赤栃木県支部の活動についてはこちらを参照ください
⇒ www.jrc.or.jp/chapter/tochigi/



令和8年度のおもな事業

☆法人運営

- ・理事会、評議員会の開催
- ・評議員選任、解任委員会の開催
- ・監査の実施
- ・事業財源の確保(会費・赤い羽根共同募金等)

☆市・県及び関係機関との連携

☆地域福祉事業

- ・生活支援体制整備事業の推進(市受託)
- ・地域ふれあいサロン事業の実施(市受託)
- ・地区社協の組織整備事業
- ・第4期地域福祉計画の策定
- ・しもつけ福祉大会の開催
- ・地域見守り活動推進事業
- ・災害ボランティアセンター設置・運営のための支援体制づくり
- ・食料等支援を通じた地域セーフティネットの構築
- ・ファミリーサポートセンターの運営(市受託)



地域ふれあいサロン

☆ボランティアセンター運営事業

- ・ボランティアの相談、情報提供
- ・ボランティア活動に関する各種講座等の開催・支援
- ・ボランティア保険の取り扱い
- ・視覚障がい者等声の宅配サービス
- ・点字図書を作成、提供 ・収集ボランティアの啓発

☆福祉教育・啓発事業

- ・ふくし移動講座 ・福祉活動費助成事業
- ・実習、職場体験学習の受け入れ

☆福祉イベント等の開催

- ・しもつけふくしフェスタ2026の開催
- ・ふれあいふくし運動会の開催(市共催)
- ・障がい児者交流会
- ・親子ふれあい事業



しもつけふくしフェスタ

☆成年後見サポートセンター(市受託)

- ・広報、啓発業務 ・相談対応、申立手続き支援業務
- ・利用促進業務 ・後見人等への支援業務
- ・権利擁護支援の体制整備と地域連携ネットワークの構築

☆法人後見事業の推進

- ・法人後見運営委員会の開催
- ・身上保護・財産管理支援

☆日常生活自立支援事業「あすてらすしもつけ」(県社協受託)

☆生活困窮者自立相談支援事業(市受託) (くらし応援センター ささえーる)

- ・自立相談支援事業
- ・家計改善支援事業
- ・就労準備支援事業
- ・住宅確保給付金に関する相談・受付業務



就労準備支援事業

☆福祉サービス利用支援事業

- ・バス利用の助成 ・手押し車の購入助成事業
- ・車椅子貸出事業 ・福祉用具等の貸出事業
- ・安全帽子購入費助成事業

☆相談事業

- ・心配ごと相談所の開設
- ・無料法律相談(市受託)

☆資金貸付事業

- ・小口資金貸付事業 ・生活福祉資金貸付事業(県社協受託)
- ・特例貸付フォローアップ支援事業
- ・行旅人援護事業



☆広報・啓発活動

- ・しもつけ社協だよりの発行(年6回)
- ・ホームページ・SNSを活用した周知活動
- ・公式キャラクター活用による認知度向上の取り組み
- ・下野コミュニティFM「FMゆうがわ」への出演

☆共同募金会事業

- ・赤い羽根共同募金運動の実施
- ・災害時における見舞金等の交付
- ・歳末見舞品配分事業の実施
- ・下野市支会運営委員会の開催



赤い羽根共同募金運動

☆日本赤十字社事業

- ・赤十字会員募集(活動資金募集)の実施
- ・災害救援物資の交付
- ・日赤奉仕団の活動支援
- ・市防災訓練等における炊き出し訓練の協力
- ・救急法基礎講習の実施

☆福祉団体への支援(11団体)

☆障害福祉サービス事業「野のはな舎」

- ・就労継続支援B型事業
- ・生活介護事業
- ・下野市社協特定相談支援事業



野のはな舎

☆地域支援事業

- ・地域包括支援センターこくぶんじ(市受託)
- ・ふれあいサロン「ゆうゆう」事業(市受託)

☆ゆうゆう館施設運営(市受託)

☆収益事業

- ・天平の花まつりのぼり旗販売

ボランティアはじめてみませんか?

「ボランティアをしてみたいけどどうしたらよいの?」「自分の趣味を誰かのために活かしたい!」「退職後時間ができたため新たなことに挑戦してみたい!」そんな方へ
ボランティアセンターではご希望や趣味、特技に合わせて活動をご紹介します。

どんなボランティアがあるの?

- 趣味を活かしたボランティア**
 - ダンスや楽器、歌の披露
 - おりがみ教室
 - 読み聞かせ など
- 環境整備・保護に関するボランティア**
 - 文化施設の管理 ・環境美化
 - 自然に関するイベント開催 など
- 生活の困りごとをお手伝いするボランティア**
 - 電球の交換 ・庭の草むしり
 - 買い物の手伝い ・傾聴 など
- 子どもの福祉教育や子育て等に関するボランティア**
 - 託児 ・学校での福祉教育サポート
 - 登下校パトロール など
- 障がいを抱えた方を支えるボランティア**
 - 手話、点字サークル
 - 音訳ボランティア
 - 病院や施設の活動への協力 など
- 収集ボランティア**
 - プルタブ
 - 使用済み切手
 - ベルマーク などの収集

他にも市内にはたくさんのボランティアがあります。ぜひお気軽にお問い合わせください!

栃木県立国分寺特別支援学校 よりお知らせ

ボランティア募集!

国分寺特別支援学校は、知的発達に障害のある児童生徒(小1～高3)を対象とする特別支援学校です。
子ども達と一緒に活動してみませんか? 子ども達の学びに、ご協力をお願いします。

- ★「給食配膳ボランティア」募集中!
- ★「学校支援ボランティア養成講座」開催!

(詳細が決まり次第、学校HPにてお知らせいたします)



お問い合わせ先 学校HP
TEL 0285-44-5121

地域見守り隊 活動ファイル 特別編

地域見守り活動意見交換会を開催しました!

今回の意見交換会では、下野市で起きている犯罪に対する防犯対策や地域見守り活動における安全対策などについて、下野警察署生活安全課の川田様よりお話をいただきました。



グループワークでは、各団体の参加者が自分たちの活動地域での実施状況や様子について話し合い、それぞれの課題について意見を出し合いました。

交通量の多い朝の通勤・通学の時間帯での見守り活動を実施している団体が多く、車の運転マナーに関する意見や見守りの目がたくさんあるといいなどの声が多く聞かれました。



地域見守り活動が新しく生まれ変わりました!!

登下校時の見守りから地域全体を見守る活動にグレードアップ!
散歩中の“ながら見守り”や買い物中の“ついで見守り”も大歓迎!
個人やサークルでも登録可能!
皆様のご参加お待ちしております!

だれでも気軽に、負担なくできる活動を目指しています。地域のあたたかい輪を一緒に広げませんか? 詳しくは、地域福祉課(TEL:43-1236)までお問合せください。

ちよこっとできるボランティア ちよボラ!

ボランティアセンターでは「ちよボラ」活動としてこちらのものを収集しています



用紙にお名前を書き入れてください
お近くのステーションへお届けください



- 使用済み切手
- プルタブ
- ベルマーク
- 使用済みテレカ
- 書き損じはがき

社協だよりに掲載いたします★

プルタブ積立金報告 3月末 現在 259,592円 皆様のご協力に心より感謝いたします



おもちゃの図書館とはハンディを持つ子も持たない子も、おもちゃやボランティアを通して遊ぶところです

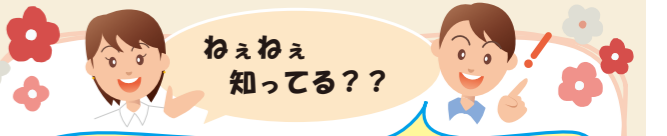
- ★保護者の方の情報交換の場にもなります★
 - 6月の開催日 6月27日(土)
 - 時間 10:00~12:00
 - 場所 南河内児童館 1階遊戯室
- お気軽に遊びに来て下さい

イベント用具 貸出事業のご紹介

◆自治会・こども会・営利目的としない市内団体等にイベント用具の貸出をしています。
様々なイベントや模擬店などに役立つイベント用具をご用意しておりますので、ぜひご活用ください!!

	用具名	数量	使用料
1	綿あめ機	3	1台 1,500円 (※清掃料として)
2	ポップコーン機	2	1台 1,500円
3	輪投げ	5	無料
4	ポッチャ	2	無料
5	ラダーゲッター	2	無料
6	モルック	3	無料

利用希望日の前月1日より申請を受け付けております(先着順)
※綿あめ機の清掃は外部に委託します



手押し車(シルバーカー)を買うと助成金が出るって話

社協では、市内の対象の方が手押し車を購入した場合に、最高5000円を上限に助成しています!

- 助成金額
購入費の半額(100円未満切捨)とし、5,000円を限度とする
- 対象者
75歳以上で下肢等が不自由で、常時杖等を必要とする方



- ◆申請に必要なもの
- 1. 購入時の領収書及び保証書
- 2. 印鑑
- 3. 通帳のコピー

申請に来る際にお持ちください

フードドライブ「もったいない」から「ありがとう」へ

フードドライブとは、家庭で眠っている食品などを寄付していただき、様々な理由により食料を必要としている方に届ける活動です。

2月配布の結果報告

各家庭から寄せられた食品の寄付は、食料品206点、米12kgとなりました。また、フードバンクしもつけから食料品1732点、米480kgを提供いただき、2月7日(土)、97世帯の方に配布しました。皆様からのたくさんのご寄付ありがとうございました。

募集
 ◇募集期間 5月11日(月)～5月29日(金)
 ◇受付場所 社協窓口
 ◇募集品目 お米、乾麺、缶詰、レトルト食品など、常温保存ができる、賞味・消費期限が令和8年8月1日以降の食品

配布
 ◇配布日時 6月13日(土) 9:00～10:00(先着順)
 ◇配布対象者 食料にお困りの市民の方(1世帯1セット)
 ◇配布場所 ゆうゆう館
 ◇協力 フードバンクしもつけ

お問合せ 地域福祉課(くらし応援センターささえーる)
 TEL.43-1236

インフォメーションコーナー

社協ってなに? どんなことをしているの?

下野市社協ガイドブックをぜひご覧ください!!



下野市社協ガイドブック令和8年度版を作成しました。ガイドブックは「下野市社協が取り組んでいること」や、「どんなことが相談できるのか」など市民の皆様へ社協のことを知っていただけるように作成しました。皆様と社協がつながるきっかけになれば幸いです。社協が推進する「ふくしのまちづくり」にご理解とご協力をお願いいたします。

ご案内

成年後見制度なんでも相談会

●5月22日(金) 今年度より「ゆうゆう館」
 ●6月26日(金) で実施します
 ★時間/15:00～(約40分間)
 ★各日/2組まで(相談日の1週間前までにご予約ください)
要予約 無料

はじめて利用を考えている人や、「そもそも成年後見ってなに?」「どんな人が利用できるの?」という疑問など、成年後見制度についての相談会です!相談員が丁寧に対応します。

相談員は 成年後見サポートセンター 地域包括支援センター
 社協は 社協の窓口です
申込みお問合せ 総務課 (成年後見サポートセンター担当) TEL:43-1236

あなたに寄りそう 心配ごと相談所

～民生委員・児童委員・行政相談委員・人権擁護委員による「なんでも相談所」です～ お気軽にご相談ください!

内容	開催日	時間・場所	相談員
心配ごと 悩みごと 相談	6月 2日(火) 16日(火)	13:30～ 15:30 ゆうゆう館	・民生委員児童委員 ・人権擁護委員 ・行政相談委員
	7月 7日(火) 21日(火)		

*予約は必要ありません。相談日に直接会場へお越しください。
 *電話での相談は下記の番号へ相談日当日の開催時間内におかけください。

内容	開催日	時間・場所	相談員
子育て相談 ※予約制	5月27日(水) 6月10日(水)	10:00～12:00 ゆうゆう館	・主任児童委員

♡子育て相談…妊娠中・子育て中のお子さんのことについて心配なことをお気軽にご相談ください。開催日の2日前までにご予約ください。

心配ごと相談・法律相談の予約 TEL.43-1236(総務課) ★1人で悩まず、お気軽にご相談ください!

無料法律相談

<予約制・相談時間は1組20分・先着順>

*栃木県弁護士会の弁護士が相談をお受けします。
 *ご予約は営業時間内(8:30～17:00)におかけください。
 *ご利用は年度内で1組につき2回までとなります。
 *ご連絡がないキャンセルの場合、利用1回とカウントいたします。

開催日	予約受付期間	時間・場所	定員
6月	9日(火) 5/27～6/8	13:30～16:00	各日7組 (1組20分)
	23日(火) 6/10～6/22		
7月	14日(火) 6/24～7/13	ゆうゆう館	
	28日(火) 7/15～7/27		

インフォメーションコーナー

障がい福祉サービス事業所「野のはな舎」

3月にミュージアムパーク茨城県立自然博物館に外出しました。大きな恐竜のロボットが本物のように動くので、とても驚きました。楽しい1日を過ごしました。



野のはな舎(就労B・生活介護)では、利用者を募集しています。見学のご希望は随時受け付けています。

開所日 月曜から金曜日(土・日・祝日・年末年始は休み)
時間 9:30～15:30 ※19:00まで延長ができます(要相談)
住所 〒329-0415 下野市川中子3278
問合せ 32-6778

天平の花まつりのぼり旗(桃太郎旗)ご協力ありがとうございました

今年も市内外の多くの事業所の皆様からのぼり旗をご購入いただき、天平の花まつり会場に掲げさせていただきました。

なお、収益金につきましては、地域福祉事業推進のために有効活用させていただきます。皆様のお気持ちが、地域の安心と支え合いの輪を広げる力となっています。これからも、誰もが暮らしやすい地域づくりのために努めてまいります。



ご協力総数
 71社 116本
 総額 1,020,800円

皆さまからのご寄付ありがとうございます

前号掲載以降から3/31まで(敬称略)

- ・パンサークルマーマレード 3,171円
- ・南河内陶芸クラブ 3,000円
- ・菅野美笑子 5,000円
- ・匿名 914円
- ・匿名 795円
- ・匿名 1,860円

合計 14,740円

令和7年度累計
 35,800,673円

まごころをありがとうございます

(敬称略)

- ♥ **使用済み切手** 寺内宏、(有)博善社小金井ホール、須崎明子、仁良川ひま卓、おおはし茶園、若林邦子、市民活動センターしもぷら、南河内公民館、石橋公民館、山口伸子、東川土建(株)、(株)シーボン、阿久津要子、田口茂子、万葉の桜、匿名4件
- ♥ **プルタブ** 金澤昌子、寺内宏、橋本映子、はつらつ体操みどり、上野千恵子、生井宗男、柏崎満寿子、栗原アサ、須崎明子、仁良川ひま卓、下野市テニス協会、上原グランドゴルフ愛好会、第二薬師寺幼稚園、ぬくもり元気サロン、小林恵美子、若林邦子、市民活動センターしもぷら、南河内公民館、石橋公民館、筋トレのOHASHI、岡田敦子、下野市更生保護女性会、中山正行、小西康司、早乙女日出子、富士見町寿クラブ、篠原民江、寺内宏、鈴木秀一、稲見勝実、成田元子、田口茂子、万葉の桜、匿名5件
- ♥ **ベルマーク** 若林邦子、市民活動センターしもぷら、南河内公民館、石橋公民館、岡田敦子、匿名1件
- ♥ **はがき** 南河内公民館、石橋公民館
- ♥ **テレカ等** 寺内宏
- ♥ **ラミネートフィルム100枚入り** 匿名
- ♥ **日用品** 匿名 ♥ **文房具** 匿名



生活支援コーディネーターからのお知らせ

新たに地域ふれあいサロンが出来ました!

地域ふれあいサロンは、高齢者の健康づくりや仲間づくり、生きがいづくり、閉じこもり防止などを目的に、地域住民が中心となって企画・運営している通いの場です。住民同士が気軽に集い、しもつけ元気はつらつ体操などの運動や、レクリエーション、茶話会など、多様な活動を行っています。

- ① グリムの里パークゴルフ
- ② 毎週土曜日 9:30～11:00
- ③ きらら館 多目的グラウンド
- ④ パークゴルフ練習、大会



- ① あつまり処 COMISEN
- ② (1)第2金曜日 10:00～12:00
(2)第4金曜日 10:00～13:00
- ③ GTコミュニティセンター調理室
- ④ (1)茶話会 (2)昼食づくり



- ① サロン名 ② 開催日時 ③ 開催場所 ④ 主な活動内容

- ① はつらつ体操絹板
- ② 第1・3水曜日 9:30～11:00
- ③ 絹板台公民館
- ④ 元気はつらつ体操、茶話会



このほかにも、市内では計66か所のサロンが活動しています!
詳しくは地域福祉課
(TEL: 43-1236) まで
お問い合わせください!



下野市ファミリー・サポート・センター

子育てを支える仲間を今すぐ募集しています

保育や看護、介護のお仕事、または子育ての経験などを生かし、地域で活動してみませんか?
あなたの少しの時間が、誰かの笑顔につながります。専門的な資格は不要です。

【お手伝いの内容】

- 1. 子どもの預かり
- 2. 送迎サポート
- 3. 育児のちょっとした手助け ……など

無理なく
やさしく
地域の支えに

- ♥ あくまで一時的、臨時的にサポートするものです
 - ♥ できるとき、できること。あなたのペースで。
- ※詳しくはセンターにお問合せください。

下野市ファミリー・サポート・センター
受付時間：平日9:00～17:00
TEL：40-5963



社協チャレンジクイズ

☆☆問題☆☆

下野市ファミリー・サポート・センターでは〇〇〇を支える仲間を募集しています。〇〇〇に入る言葉は何でしょうか?

記事を読んで
答えてね!



前回の
こたえ 「ふくべ」でした

※当選者の発表は賞品の発送をもって代えさせていただきます

○応募方法 官製はがき、またはメールにて、クイズの答え、郵便番号、住所、氏名、電話番号、「しもつけ社協だより」の感想などをご記入の上、下記までご応募ください。また、ゆうゆう館内(社協事務所入り口自動ドア横)に応募箱と用紙を設置しておりますのでお立ち寄りの際は、ぜひお気軽にご応募ください。

○あて先 〒329-0414 下野市小金井 789
下野市社会福祉協議会「社協チャレンジクイズ」係
info@shimotsuke-syakyo.or.jp

○しめきり 令和8年6月15日(必着)
正解者の中から抽選で5名様に「野のはな舎」による素敵なグッズをプレゼントします。



スマホから
応募!

社協クイズ
応募二次元コード

読者のこえ

さまざまな講座、体験など興味深いものがたくさんあり、隅々まで拝読しています。これからもたくさんの記事を掲載してください。

下野市社会福祉協議会の活動のスタッフより
様子など興味を持っていただき、とても嬉しく
思います。次号もお楽しみください!