

「仕事はしたいけど…」 いろいろと難しい・困っている方

「ささえーる」では
就労準備支援事業を
行っています!

あなたらしい
進み方! 自分らしい
一歩!

日常 生活自立支援
日々、規則正しく生活できる



運動教室

社会 生活自立支援
地域社会と協調して暮らすことができる



清掃活動

就労 自立支援
就労等により生計維持できる



パソコン講座



調理実習



面接練習



軽作業

個々にあわせた支援メニューを用意しています

タイムスケジュール (例)

10:00~10:50	軽作業
10:50~11:00	休憩
11:00~11:50	面接練習
※面談は随時	

働きたい
あなたの一歩
応援します



ささえーるの相談支援員と一緒に様々な課題を乗り越えよう!
個々にあわせた就労支援メニューで自立をサポートします。

まずは電話でご相談ください。

**秘密
厳守**

**相談・利用
無料**

☎ **0285-43-1236**

社会福祉法人 下野市社会福祉協議会 生活困窮者自立支援事業

くらし応援センター ささえーる

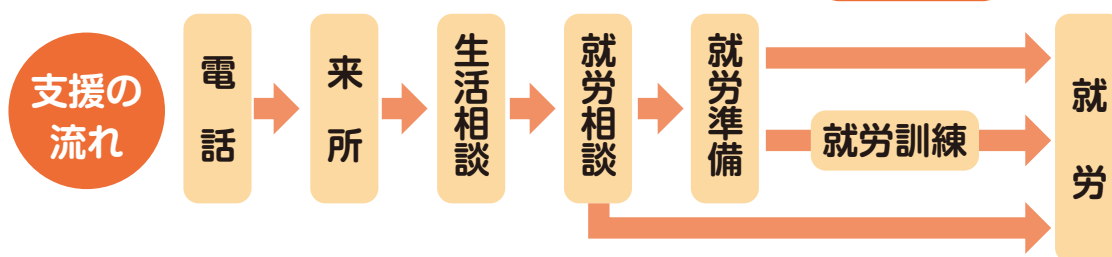
月～金曜日(8:30～17:15) 土、日、祝日、年末年始(12月29日～1月3日)を除く

利用可能な方

就労への複雑な課題を抱えている方
下記チェック項目に該当していませんか？
ひとつでも該当すれば、ご相談ください

<input type="checkbox"/> ひきこもり	<input type="checkbox"/> 長期失業中	<input type="checkbox"/> 就労経験が少ない
<input type="checkbox"/> ニート	<input type="checkbox"/> 職が定着しない	<input type="checkbox"/> 収入が不安定で先が見えない
<input type="checkbox"/> 軽度の障がいがある	<input type="checkbox"/> 働くのが怖い	<input type="checkbox"/> 体調に不安がある
<input type="checkbox"/> 生活リズムが乱れている	<input type="checkbox"/> 就職活動がわからない	<input type="checkbox"/> その他、生活や就労に不安のある方

生活に関する相談と就労に悩みを抱える方を支える
包括的で総合的な**無料相談窓口**です。 **秘密厳守**



こういった支援があるの？

生活のリズムを改善したい、
体調に不安がある、などといった方

ステップ1

日常生活 自立支援



(例)

- ・生活プログラム
- ・運動プログラム
- ・調理実習

コミュニケーションや
社会的マナーに自信がない、
仕事の経験があまりない、
などといった方

ステップ2

社会生活 自立支援



(例)

- ・清掃活動
- ・農業体験
- ・グループディスカッション

いきなり働く自信がない、
面接で緊張する、など
就労に向けた技術や知識が
必要な方

ステップ3

就労 自立支援



(例)

- ・パソコン講座
- ・面接練習
- ・就労体験

まずは、お気軽にご相談ください。

社会福祉法人 下野市社会福祉協議会 生活困窮者自立支援事業

くらし応援センター ささえーる

☎ 0285-43-1236

受付時間／月～金 8:30～17:15

(土、日、祝日、年末年始を除く)

〒329-0414 下野市小金井789番地(ゆうゆう館内)

Mail : info@shimotsuke-syakyo.or.jp

