

しもつけ 社協

だ
よ
り

3月号

第113号

発行日：2025年3月15日

社協の
YouTube と
インスタも見てね!



YouTube



Instagram

「しもつけ社協だより」は、赤い羽根共同
募金事業配分金により作成しております

第2回ボランティア交流会



ゲームやクイズでボランティア活動の
仲間が楽しく交流しました!

(詳しくはP4きらりのページをご覧ください)

もくじ

- ・高齢者健康安全運転講座・地域ふれあいサロン参加募集… 2
- ・赤い羽根共同募金報告 …… 6~7
- ・就労準備支援事業案内・フードドライブ …… 3
- ・インフォメーションコーナー(ご案内・ご報告)
各種相談・寄付報告・物品寄付報告、他 …… 8~9
- ・「きらり」ボランティア交流会、災害ボランティア講座
ボランティア活動保険及び事業、おもちゃの図書館… 4~5
- ・移動スーパー取材・チャレンジクイズ・読者のこえ …… 10

高齢者 健康安全運転講座を開催します!

大人気の企画!

行動範囲を広げるのに大活躍の自動車ですが、運転には運転技術だけでなく、身体機能も大切なことをご存じですか?安全運転の理解を深めることを目的として、栃木ダイハツ・栃木県理学療法士会・JAFと一緒に講座を開催します。自由に移動できる自立した生活を継続するために必要なことを皆さんと一緒に学んでみましょう!

- 日時 4月16日(水) 13:00から15:30 (受付12:10~12:40)
雨天決行
- 場所 保健福祉センターきらら館
- 内容
 - ① 体力測定
 - ② ヒヤリ!予防!「認知力」アップトレーニング
 - ③ 正しい運転姿勢と確認
 - ④ 体験(衝突回避支援システムの体験)
- 定員 20名程度
- 対象者 市内在住の高齢者の方
- 申込 下記までお電話にてお申込みください。



※ 3月24日(月)より受付開始します!

問合せ先 地域福祉課(生活支援体制整備事業担当) TEL.43-1236

就労準備支援事業を行っています!

ステップ3 就労自立支援 (例)・パソコン講座
就労等により生計維持できる
面接練習
就労体験

ステップ2 社会生活自立支援 (例)・清掃活動
地域社会と協調して暮らすことができる
農業体験
グループディスカッション

ステップ1 日常生活自立支援 (例)・生活プログラム
日々、規則正しく生活できる
運動プログラム
調理実習

作業の様子



軽作業



調理実習



清掃ボランティア

支援プログラムを通して自分の成長を実感しています。(参加者より)

働きたい
あなたの一歩
応援します



ささえーの相談支援員と一緒に様々な課題を乗り越えよう! 個々にあわせた就労支援メニューで自立をサポートします。

まずは電話でご相談ください。
TEL.43-1236 (地域福祉課ささえー担当)

秘密 厳守 相談 無料

健康づくり! 仲間づくり! 生きがいくくり!

地域ふれあいサロンに参加しませんか?

地域ふれあいサロンは、高齢者の健康づくりや仲間づくり、生きがいくくり、閉じこもり防止などを目的に、地域住民が中心となって企画・運営している通いの場です。住民同士が気軽に集い、しもつけ元気はつつ体操などの運動や、レクリエーション、茶話会など、多様な活動を行っています。



ふれあいサロンひまわり (石橋上町)の皆さん

サロン代表者のコメント

上は89歳まで、みんな元気に休みなく参加しています。おしゃべりが元気の源!毎回楽しく活動しています。行くところ(サロン)があるということが大切。参加者全員がみんなのために休まず集まってサロンを開催しています!



問合せ TEL.43-1236 (地域ふれあいサロン担当)

フードドライブ「もったいない」から「ありがとう」へ

フードドライブ事業を実施しました



配布したセット内容(例)

社協にて各家庭から食料品の寄付を受け付けた結果、食料品256点、米250kgが集まりました。皆様の温かいご支援ありがとうございました。集まった食料品は、フードバンクしもつけ様にご協力いただいた食料や雑貨とともに、2月22日に一斉配布いたしました。食品を取りに来られたのはなんと113世帯。



協力いただいたフードバンクしもつけ様

フードドライブは、さらに市民の皆様浸透しつつあると実感しています。次回開催は未定ですが、決まり次第社協だよりや広報しもつけでお知らせします。お楽しみに!

問合せ 地域福祉課 (くらし応援センターささえー) TEL.43-1236

下野市社協 ボランティアセンター

情報コーナー

きらり

第2回 ボランティア交流会

あたたかいお茶と一緒に♪

2月18日に、登録ボランティアと活動に関心のある一般の方が集まり交流会を行いました。第1部は参加者同士コミュニケーションを取りながらゲームやボランティアクイズを楽しみ、第2部のおしゃべり交流会では、お茶の先生によるおいしいお茶をいただきながら、グループ内で普段の活動などをおしゃべりしました。和やかな雰囲気のもと和気あいあいと交流ができました。



おいしいほうじ茶の入れ方を伝授



感想

- ・ゲームやクイズでいろいろな事を知ることができました。
- ・ほうじ茶の入れ方が勉強になりました。
- ・難しく考えずにまずボランティアに参加してみようと思いました。

災害ボランティア養成講座を開催しました

1月11日に、「突然起こる災害!自分にできることを考えよう!」と題して、災害ボランティア養成講座を開催しました。前半は本会の職員より能登半島地震の被災地支援に行った際の体験談をお話ししました。被災地支援の実態やその時感じたリアルな感想を聞き、参加者が今の自分にどんな支援ができるのか考えるきっかけとなりました。後半は日本赤十字社栃木県支部の方、および赤十字ボランティアの方々から、日赤での被災地支援の様子や家具安全対策ゲーム(KAG)を行っていただきました。ゲームを通して分かりやすく防災対策を学び、すぐに取り組みたいという声が多くありました。



参加者の声

- ・現地に行くことは難しいかもしれないが、自分ができる被災地支援を考えたいと思いました。
- ・今住んでいる家に必要な防災対策が、KAGをやったことでイメージできました。
- ・多くの業界が関わって支援が行われていることを知れました。

腸からちょう元気生活!

県・市V連共催研修

2月26日県・市ボランティア連絡協議会共催研修として、両毛ヤクルト販売管理栄養士の渡辺さんを講師としてお迎えし、ヤクルトの健康教室「腸からちょう元気生活」を開催しました。会員31名が参加し、腸の役割や腸内細菌について学んだり、健康体操で体を動かしたりして充実した時間を過ごしました。



参加者の感想

- ・模型を使った説明で、腸の仕組みが分かりやすく学べてよかったです。
- ・食生活や水分補給に気を付けていきたいと思いました。

令和7年度 ボランティア活動保険と登録更新のご案内

補償期間 令和7年4月1日から
令和8年3月31日まで

※加入手続き完了後の翌日から保険適用となり、途中加入の場合でも年度更新となります。

ボランティア活動保険の加入は、社協への登録が必要です。



○加入できる方
個人、グループ、団体等でボランティア活動をしている方
これからボランティア活動をはじめの方

○対象となるボランティア活動
自発的な意思により他人や社会に貢献する無償のボランティア活動。
なお、対象にならないボランティア活動もありますので、詳しくはボランティアセンターまでお問い合わせください。

○受付期間
令和7年3月3日(月)から随時

- 申込方法
- ① ボランティア活動保険加入申請書
 - ② 印鑑と保険料(現金)
 - ③ 団体名簿(住所、氏名、電話番号記載のもの)
 - ④ 総会資料(活動がわかる資料)
- ①~④をご持参のうえ、ボランティアセンター窓口までお申し込みください。

プラン内容	保険料(1名あたり)
基本プラン	350円
天災・地震補償プラン	500円

令和7年度 下野市ボランティアセンター事業のお知らせ

※内容が変更になる場合があります。くわしくはお問合せください。

事業名	日程	対象者	内容
NEW 手話講座 「はじめての手話」 <全15回>	6/12~9/25(毎週木曜日) 13:30~15:00 ※8/14は除く 場所:ゆうゆう館ボランティアルーム 参加費:1,000円 申込:5/1(木)~5/26(月) 電話または窓口にて受付	市内 在住・在勤 はじめての方 (10名)	手話学習を通じて、聴覚障がいのある方とのコミュニケーション方法やろう文化を学びませんか? はじめての方を対象に実施します。 もうすぐ申込スタート! くわしくはHPをみてね!
なつ★ジュニア ふくし体験学習	7月下旬 場所:ゆうゆう館会議室	市内小学校 4・5・6年生 (30名)	夏休み期間に、福祉やボランティア活動への関心を持てるように様々な体験や学びを企画し実施します。
傾聴ボランティア 養成講座<全5回> 共催:国分寺公民館	10/7~11/4(毎週火曜日) 13:30~16:00 場所:ゆうゆう館会議室	市内 在住・在勤 (20名)	傾聴とは耳や目を傾けながら相手の話を聴き、心に寄り添うコミュニケーションです。ご家庭や地域で役に立つ対話スキルを学ぶ講座です。
災害ボランティア 講座	1月上旬 場所:ゆうゆう館 会議室	興味のある方 市内在住 (20名)	災害時におけるボランティア活動の基礎知識や役割について学び地域の支え合い・助け合いの意識を深めるために実施します。
ボランティア 交流会<年2回>	7月上旬・2月中旬	ボランティア活動に 興味のある方と 登録ボランティア	登録団体および個人の方、またボランティアに関心のある一般の方を対象に、ネットワークづくりや自己啓発を図れるよう交流会を開催いたします。

おもちゃの図書館

おもちゃの図書館とはハンディを持つ子も持たない子も、おもちゃやボランティアを通して一緒に遊ぶところです。

●3月~5月の開催日
3月22日(土)
4月26日(土) 総会
(グリーンタウンコミュニティセンター会議室)
5月10日(土)

●時間 10:00~12:00
●場所 南河内児童館 1階遊戯室
月1回土曜日に開催しています。お気軽に遊びにきてください

ちよボラ プルタブ積立金報告

積立金報告 2月末現在 **212,072円**

♥皆様のご協力に心より感謝いたします

◆プルタブの回収場所
・ゆうゆう館
・石橋公民館
・南河内公民館
・市民活動センター

こちらも随時受付しています
・使用済み切手 ・ベルマーク
・使用済みテレカ など

ちよボラ ボランティア募集中!
使用済み切手を整えていただける方。活動は気が向いた時でOKです。

ボランティアセンターへのお問合せは……TEL. 43-1236 FAX. 44-5807

じぶんの町を良くするしくみ。

赤い羽根共同募金

令和6年度合計
合計 10,925,127円

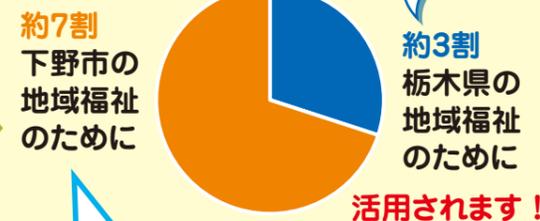
ご協力ありがとうございました

10月から12月を募集期間として「赤い羽根共同募金運動」を展開させていただきました。大変多くの方々にご協力いただき、心より感謝申し上げます

内訳

戸別募金	9,878,700円
街頭募金	54,559円
法人募金	530,000円
学校募金	315,481円
職域募金	68,021円
イベント募金	11,443円
個人募金	5,500円
寄付付き自販機	21,246円
店舗設置募金箱	40,128円
利息	49円
合計	10,925,127円

集めた募金のうち...



令和7年度の地域福祉活動に活用されます♥



募金箱設置協力店舗

設置場所 (敬称略)

(株)かましん石橋店	(有)エスケーオート
(株)かましん自治医大店	(株)前原土建
(株)たいらや自治医大店	川俣電設(株)
(株)オータニ自治医大店	日興運輸(株)
(株)道の駅しもつけ	ゆうがおパーク
(株)カンセキ小金井店	はあと薬局
(株)ツルハドラッグ石橋店	JAおやま下野支店
ワタナベ電器ギフト部	りんりん多肉
シャディサラダ館小金井店	社協窓口



▲今回から新たにご協力いただきました☆

<法人募金> 530,000円 (105社) (敬称略)

50,000円 (株)誠和	30,000円 国分産業(株) (医)おかべこどもクリニック							
20,000円 (有)山田土建	15,000円 (有)寺内農牧							
10,000円 (株)誠和アグリカルチャ 旭自動車(株) (株)小林工業	(株)竹葉建設 川俣電設(株) (株)多田電工					二ノ宮電設(有) 日興運輸(株) (有)神山工務店	吉栄工業(株) 関東アルミセンター(株)	
5,000円 (学)愛泉学園 (有)タカハシ (株)須藤工業 関東パック(株) (医)社団大栗内科	(有)あずさ (学)むつみ学園 (有)藤沼建設 (特定)グリムの里スポーツクラブ (株)大昇工業					(株)エアーズ (有)若林工業 (株)山本造園土木 コウエイ工業(株) (有)タケイシ	(有)エム・ジーケー (有)飯野工業 ハネクトーン早川(株) (有)サチネットオート (株)前原土建	(株)川中子住建 三洋コンクリート(株) 青柳造園(株) 三栄興業(株) (医)南河内診療所
3,000円 (有)アオキ (有)ヒカリ工業 関東鉄筋工業(株) (有)丸昌運輸 篠崎ガス	(株)石原精機製作所 (有)上野建築 (株)倉井康雄商店 三笠防水工業(有)	(有)エンドー (有)添野工務店 (株)栗橋工業 看板の夢楽堂	(有)川田商店 保坂工務店(株) (有)高野板金工業 (有)坂本電機設備工業	(有)甲賀屋酒店 (株)半沢製作所 栃木交通バス(株) 日神工業(株)	(有)佐藤電気 (株)森製作所北関東支社 (株)前商 石和製作所	(有)日東防災 石橋タクシー(株) (株)前田工業 アシストワークス		
2,000円 株生澤製作所 株JR東日本運輸サービス	(有)今枝製作所	(株)イーアンドエム	(有)武田塗装店	(有)ワンツーベスト 本橋設計	(有)タテノ			
1,000円 (同)ORIC-LAB 岩通ケミカルクロス栃木事業所 (株)平澤自動車整備工場 株西田 高崎支店	(株)総合地盤研究所 (有)宇都興業 渡邊総設(株)	(有)中澤精肉店 (株)落合庭園 (株)五月女	(有)大島商店 (有)小堀正之商店 (株)トチネン下野支店	(有)成林興測 (株)サクセスメイト (株)ハシモト北関東支店	菓子処金子 (株)春榮 晃大(株)	日漕道路株栃木支店 日光産業(株) 北斗管工株石橋支店		

職域募金

下野市役所
栃木銀行
はくつる会
下野市社会福祉協議会

寄付つき自販機

(株)高山商事
ゆうゆう館

個人募金

個人の方より 4件

学校募金

市内学校 14校

国分寺特別支援学校の皆さんを代表して、生徒会長さんから募金をお渡しいただきました!



成年後見サポートセンター

成年後見制度なんでも相談会

はじめて利用を考えている人や、「そもそも成年後見ってなに?」「どんな人が利用できるの?」という疑問など、初心者の方に向けた相談会です!相談員が丁寧に対応します。

**要予約
無料**

- 3月21日 石橋公民館
- 4月25日 ゆうゆう館 相談室

①14:00~14:40 ②15:00~15:40 **予約制** 各回1組

相談員は
社会福祉士
です

地域包括支援センター
市障がい児者相談支援センター
成年後見サポートセンター

申込みお問合せ 総務課(成年後見サポートセンター担当) TEL:43-1236

わかりやすく
学べます

出張
ミニ講話会

「知ってなるほど!成年後見制度」

- 市内の事業所や地域のグループ・サロンなどに出向いてご説明します。
- スキルアップや勉強会に活用してみませんか?
- もちろん無料! まずはお気軽に成年後見サポートセンターへご連絡ください。

あなたに寄りそう 心配ごと相談所

~民生委員・児童委員・行政相談委員・人権擁護委員による
“なんでも相談所”です~ お気軽にご相談ください!

内容	開催日	時間・場所	相談員
心配ごと 悩みごと 相談	4月 1日(火)	13:30~	・民生委員児童委員 ・人権擁護委員 ・行政相談委員
	15日(火)	15:30	
	5月 20日(火)	ゆうゆう館	

*予約は必要ありません。相談日に直接会場へお越しください。
*電話での相談は下記の番号へ相談日当日の開催時間内におかけください。

内容	開催日	時間・場所	相談員
子育て相談 ※予約制	5月23日(金)	10:00~12:00 ゆうゆう館	・主任児童委員

♡子育て相談…妊娠中・子育て中のお子さんのことについて心配なことを
お気軽にご相談ください。開催日の2日前までにご予約ください。

心配ごと相談・法律相談の予約 TEL.43-1236(総務課) ★1人で悩まず、お気軽にご相談ください!

無料法律相談

<予約制・相談時間は1組20分・先着順>

- *栃木県弁護士会の弁護士が相談をお受けします。
- *ご予約は営業時間内(8:30~17:00)におかけください。
- *ご利用は年度内で1組につき2回までとなります。
- *ご連絡がないキャンセルの場合、利用1回とカウントいたします。

開催日	予約受付期間	時間・場所	定員
4月	8日(火)	3/26 ~ 4/ 7	13:30 ~16:00 各日7組 (1組20分)
	22日(火)	4/ 9 ~ 4/21	
5月	13日(火)	4/23 ~ 5/12	ゆうゆう館
	27日(火)	5/14 ~ 5/26	

皆さまからのご寄付 ありがとうございます

前号掲載以降より~2/25まで (敬称略)

- ・藤原 幸二 6,000 円
- ・菅野 美笑子 6,000 円
- ・ミヤザワストア 9,638 円
- ・匿名 697 円
- ・令和六年度柴北育成会 17,223 円

合計 39,558 円

令和6年度累計
470,151円

まごころをありがとうございます (敬称略)

- ♡使用済み切手 南河内公民館、石橋公民館、市民活動センターしもぶら、倉井ミサ子、稲見町子、石田かをる、稲見町子、鈴木香里奈、仁良川ひだまり卓球クラブ、上野陽子、中村福子、直井道夫、野口久雄、筋トレのOHASHI、寺内宏、中山正行、阿久津要子、南河内東公民館、高桑勝子、上野敬史、(株)シーボン、匿名8件
- ♡ブルタブ 南河内公民館、石橋公民館、市民活動センターしもぶら、石田かをる、鈴木香里奈、仁良川ひだまり卓球クラブ、大金舞夢、中山正行、野澤妙美、渋谷みち子、筋トレのOHASHI、上野千恵子、金城和三、高桑勝子、上野敬史、八木良雄、大島茂子、匿名13件
- ♡ベルマーク 南河内公民館、石橋公民館、市民活動センターしもぶら、鈴木香里奈、野澤妙美、永井紀子、南河内東公民館、上野敬史、匿名7件
- ♡テレカ 渡辺正、匿名1件
- ♡はがき 匿名
- ♡未使用切手 稲見町子、中村福子
- ♡日用品等 匿名
- ♡子供用サッポロ袋10枚 匿名
- ♡食料品、洗剤 匿名
- ♡大人用オムツ 匿名
- ♡えんぴつ 匿名
- ♡布マスク50枚等 岡田敦子
- ♡車いす1台 よさこい下野支部、五家英子とみんなで楽しく踊ろう会
- ♡新品衣類 角家キン



よさこい下野支部

日本赤十字社「赤十字活動資金」へのご協力ありがとうございます! [令和6年度 報告]



市民の皆様から寄せられた活動資金は **6,322,450円** (1月30日現在)となりました。

今年度も会員増強運動の活動資金募集には多くの方よりご協力をいただき、ありがとうございます。お寄せいただいた活動資金は栃木県支部へ送金いたします。今後とも皆様の温かいご支援をお願い申し上げます。

活動資金の使い道については栃木県支部のホームページをご覧ください <https://www.jrc.or.jp/chapter/tochigi/>

下野市心身障害児者父母の会

~楽しかったポッチャ教室~

1月18日、国分寺公民館にて講師をお迎えし、ポッチャ教室を開催しました。ポッチャの基本ルールからテクニックまで教えていただき、和気あいあいとミニゲームを楽しむことができました。



ナイスショット!!

* 会員募集中!! *

ポッチャ教室の他、日帰りや一泊のレクリエーション教室も予定しています。ご興味のある方は、事務局まで。

TEL 43-1236

就労継続支援B型事業所 なのはな・すみれの活動報告

市内の農家さんから、ほうれん草の袋詰め作業を委託していただいています。不要な葉や泥を取りのぞいて包装する作業です。少しずつ慣れて、きれいにいれられるようになりました。



利用者募集中!

障がいや病気で企業では働けないけれど、支援を受けて仕事をしてみたいという方、ぜひご連絡ください。

見学は随時受付します 連絡先 32-6778 担当・加藤



地域見守り隊 活動ファイル 特別編

地域見守り活動意見交換会を開催しました!

2月14日に行われた意見交換会では、下野警察署生活安全課の金子さんより「見守り活動における留意点」についてお話をいただきました。また、普段から見守り活動を行っている老人クラブや各地区の民生委員児童委員協議会、食生活改善推進員協議会の方々が、活動の中で気づいたことや情報交換をしながら、改めて地域の安全について考え話し合い、とても貴重な時間となりました。

グループワークでは、「子どもたちの通学路が狭くて危ない。」「車のマナーが悪く危険。」「見守り隊の人数が少ない。」など、それぞれの地区での実施状況や課題が見えて、たくさんの意見を交わしながら話し合うことができました。



令和6年 能登半島地震災害義援金

12/24~2/28の義援金額

- 下長田自治会 (どんど焼き) … 5,410 円
- 匿名 ……………… 1,949 円

下野市支会合計 7,359 円

市内累計 2,939,952 円

ご協力ありがとうございます

楽しく買い物！ みんなが集う場所！

大好評！ 移動販売(移動スーパー)

生活支援
体制整備事業
SC(生活支援
コーディネーター)
も協力中！

昨年10月から市内を移動スーパー(櫛カスミ)が巡回しています。地域の方々が集う場所として、多くの方にご利用いただいています。社協では生活支援コーディネーターが地域のニーズを聞きながら、停留所の選定に関わり、移動スーパー開始後も停留所の状況把握に取り組んでいます。

川北集落センター



やっぱり自分で見て買えるのはうれしいよね・・・。

今はまだ車に乗れるから買い物には行けるけど「移動販売」がなくなると困るから来てるんだよ～

若林公民館

今は寒いけど陽気が良くなったらここでおしゃべりをするのもいいね



もうすぐ運転免許証の返納を予定しているので来てみました

紫公民館

子どもと毎週楽しみにしています。

【販売員】
顔馴染みさんがたくさんできて毎回私たちが楽しみにしています！



鯉沼公民館



仁良川中央公園

◎運行スケジュールについては下野市のホームページをご覧ください [下野市 移動スーパー](#) 🔍 で検索

問合せ先 地域福祉課 (生活支援体制整備事業担当) TEL.43-1236

社協チャレンジクイズ

ヒント
4ページを見てね!!

☆☆問題☆☆

1月11日に災害ボランティア養成講座を開催しました。講座のときにKAG(〇〇安全対策ゲーム)をやりました。防災対策をイメージできた! 取り組みたい! との声があがっています。さて、〇〇に入る2つの漢字は何でしょうか?

前回のこたえ 「思いやり」でした

※当選者の発表は賞品の発送をもって代えさせていただきます

○応募方法 官製はがき、またはメールにて、クイズの答え、郵便番号、住所、氏名、電話番号、「しもつけ社協だより」の感想などをご記入の上、下記までご応募ください。また、ゆうゆう館内(社協事務所入り口自動ドア横)に応募箱と用紙を設置しておりますのでお立ち寄りの際は、ぜひお気軽にご応募ください。

○あて先 〒329-0414 下野市小金井789 下野市社会福祉協議会「社協チャレンジクイズ」係
✉ info@shimotsuke-syakyo.or.jp

○しめきり 令和7年4月15日(必着)
正解者の中から抽選で5名様に「就労継続支援事業所B型事業所なのはな・すみれ」による素敵なグッズをプレゼントします。

スマホから応募!



社協クイズ
応募二次元コード

読者のこえ

ふくし移種講座ページがよく調べてあり感心しました。今後も続けて下さい。

あなたがいこ感想を スタッフより
いただきありがとうございます。