

しもつけ 社協

だ
よ
り

1月号

第112号

発行日：2025年1月15日

社協の
YouTubeと
インスタも見てね!



YouTube

Instagram

「しもつけ社協だより」は、赤い羽根共同
募金事業配分金により作成しております

ふれあいふくし運動会

スポーツを通じてたくさんの方々が交流しました!!
(詳しくは2ページをご覧ください)

もくじ

- ・新年のご挨拶・フードドライブ・ふくし運動会…………… 2
- ・しもつけ福祉大会・桃太郎旗・地域見守り隊…………… 3
- ・「きらり」ふくし移動講座・ボランティアセンター情報、
おもちゃの図書館・収集ボランティア…………… 4~5
- ・義援金・身体障害者福祉会・インフォメーションコーナー
(ご案内・報告)・各種寄付報告…………… 6~7
- ・ゆうゆう館情報・社協会費追加報告、事業所紹介
社協チャレンジクイズ・読者のこえ…………… 8

謹んで新年のご挨拶を申し上げます

旧年中は、本会の事業推進にあたりご支援とご協力をいただき心から感謝申し上げます。
 さて、昨年は能登半島地震や豪雨災害が発生し、防災意識が高まる年でもありました。本会としても現地への職員派遣や災害義援金の募集、災害ボランティアセンターの設置訓練等の災害時に対応するための事業に取り組んでおります。
 一方で、少子高齢化や核家族化、高齢者世帯の増加、認知症、児童や高齢者虐待、地域での孤立に加え、地域社会のつながりの希薄化など福祉課題はますます拡大しております。これらの課題解決に取り組むため、第3期地域福祉活動計画を基に、市民の皆様、民生委員児童委員、行政、関係機関等と連携を図り、地域福祉の中核機関として市民の期待に応えられるよう地域福祉活動に取り組んでまいります。
 本年も、家族の絆はもとより、地域・職場など多様な人々とのつながりや助け合いにより、お互いの存在を認め合いながら支え合える地域づくりを目指して、地域福祉の更なる充実を図って参りますので引き続きご支援・ご協力を賜りますようお願い申し上げます。
 結びに、本年が皆様にとりまして幸多い年になりますようご祈念いたしまして、新年のご挨拶いたします。

社会福祉法人下野市社会福祉協議会 会長 山中 庄一

フードドライブ「もったいない」から「ありがとう」へ

前回のフードドライブご報告

各家庭から食料品の寄付を受け付けたところ、米105kg、食品1513点が集まり、10月19日に89世帯に一斉配布いたしました。皆様からの温かいご支援ありがとうございました。



たくさんのご寄付ありがとうございます!!

お問い合わせ 地域福祉課 くらし応援センターささえーる
 TEL.43-1236

フードドライブとは、家庭で食べきれない食品などを寄付していただき、様々な理由により食料を必要としている方に届ける活動です。

募集食品

- ◇募集期間 2月5日(水)～14日(金) (土・日・祝日を除く)
- ◇受付時間 8:30～17:15
- ◇場所 ゆうゆう館
- ◇募集する食品 米、乾麺、缶詰、レトルト食品などで常温保存ができ、賞味・消費期限が令和7年4月1日以降のもの

配布食品

- ◇日時 2月22日(土) 9:00～10:30 ※無くなり次第終了
- ◇配布対象者 食べ物に困っている市民、子育て世帯の市民 ※1世帯1セット
- ◇場所 ゆうゆう館 高齢者生きがい作業所ゆうが

<協力> フードバンクしもつけ

ふれあいふくし運動会を開催しました!

10月31日、国分寺運動公園にて「ふれあいふくし運動会」が開催されました。市内老人クラブや障がい者施設・団体、幼稚園や保育園の園児などが参加しました。

晴天の下、皆で助け合いながら楽しく競技に参加している様子がみられ、スポーツを通じて、多くの人たちが親睦を深めることができました。

ご参加いただいた皆様、ご協力いただいた民生委員・児童委員、ボランティアの皆様、ありがとうございました!



ラジオ体操



玉入れ



綱引き



フライングディスク

第9回 しもつけ福祉大会を開催

第1部 式典 下野市社会福祉協議会長表彰・感謝状贈呈

11月30日、第9回しもつけ福祉大会において「令和6年度下野市社会福祉協議会長表彰並びに高額寄付者感謝状贈呈式」を行いました。多年にわたり福祉の発展に貢献された皆様の功績を讃えるとともに、寄付を通して福祉の推進に協力された皆様への感謝の意を表しました。受賞された皆様、誠にありがとうございます。



表彰状

(敬称略)

- 個人 大橋 きみ子(市心身障害児者父母の会)
- 猪瀬 廣行(市老人クラブ連合会)
- 石嶋 和夫(市社会福祉協議会)
- 団体 民話語り部のゆうが(市生涯学習文化課)
- ほがらか文庫 (/)

感謝状

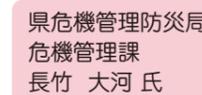
(敬称略)

- 個人 山中 宏美
- 紙澤 京子
- 団体 両毛ヤクルト販売(株)

第2部 講演 ～災害から我が家・我がまちを守るために～



市安全安心課 篠崎 敬生 氏



県危機管理防災局 危機管理課 長竹 大河 氏

講演では、市・県の防災担当職員より近年の自然災害の経過や被害状況、対応した実績等を交えながら、災害情報に関する知識や今すぐ取り組める家庭での防災の備えなど詳しくお話をさせていただき、参加者の皆様は熱心に耳を傾けていました。より多くの市民の皆様に関心を高めていただけるような講演会等を今後も企画してまいります。

福祉大会はオンラインでもご覧いただけるようホームページに掲載しております



詳しくは社協HPをチェック!

令和7年度 天平の花まつり

のぼり旗(桃太郎旗) 寄贈について

社協では、市内外の事業所の皆様からのぼり旗(桃太郎旗)を寄贈いただき、天平の花まつり会場周辺に樹立しております。

このような旗を樹立いたします! (右下に事業所名が入ります)

寄贈益金は地域福祉の推進のために活用されます。下野市の地域福祉事業の充実と発展のためにも、皆様からのご協力をお待ちしております。

- 価格 1本につき 8,800円(2年間樹立)
- 申込方法 ①社会福祉協議会窓口(ゆうゆう館内)に直接持参 ②口座振込 (振込手数料は事業所負担をお願いいたします)

銀行名 足利銀行 小金井支店
 口座名義 社会福祉法人下野市社会福祉協議会 会長 山中庄一
 口座番号 (普)2819104
 ※旗に記載する事業所名にてお振込をお願いします。

●申込期限 令和7年2月21日(金)

地域見守り隊 活動ファイル Vol.2

《インタビュー》 栄町長寿会 梅山さん

Q.見守り活動の実施状況について教えてください

A.通学路の交差点での見守りや見守り隊で分担し小学校付近の見守り活動を行っています。

Q.活動中のエピソードがあれば教えてください

A.朝、子どもたちに声をかけたり高校生が挨拶してくれることもあり、子どもたちとのコミュニケーションを大切にしています。

Q.読者の方に伝えたいことは?

A.保護者の方にも一緒に見守りに参加していただくことで、見守り活動の後継者に繋がればと思います。

孫の入学を機に見守り活動を始め、三年目になります!



梅山さん

下野市社協 ボランティアセンター 情報コーナー きらり

お互いを思いやり、共に助け合う心 ふくし移動講座

下野市社会福祉協議会では、依頼があった学校・地域の団体・企業を対象に、「お互いを思いやり、共に助け合う心」を育むための福祉啓発事業として「ふくし移動講座」を行っています。実際に見て聞いて触れる活動を取り入れることで、福祉をより身近なこととして感じていただけるプログラムとなっています。

手話体験

自分の名前も手話で表現してみたいです!



・ろう講師 ・手話通訳者
・手話サークル

点字体験

街中でも点字を見つけてみようと思えました!



・点字サークル

アイマスク体験

目の見えない人にどう声かけたら良いかわかりました!



・社協職員 ・ボランティア

車いす体験

車いすを押すのが想像より重くて大変でした。



・社協職員
・ボランティア

高齢者疑似体験

高齢者に起こる身体の変化を体験できたので、困っているときは助けてあげたいです!



・社協職員
・ボランティア

ボランティアさんには感想を聞いてみました

ふくし移動講座では充実した体験が行えるよう、たくさんの方にご協力をいただいています。今回は、経験豊かな個人ボランティアさんにインタビューをしました。

A 様 ボランティア歴 / 20年

感想 講座で学んだ場面に出会った時、勇気や思いやりを持って接して欲しいと思っています。子ども達と同じ場所に居る事で元気パワーをもらっています。

T 様 ボランティア歴 / 15年

感想 子どもたちと一緒にいろいろな勉強ができて、とっても楽しいです。

K 様 ボランティア歴 / 7~8年

感想 毎回子ども達が助けあい、協力しあう姿は微笑ましく、心がホッとする一時になっています。携われたことを嬉しく思っています。

S 様 ボランティア歴 / 5年

感想 子ども達の好奇心や達成感に満ちた笑顔を見ると喜びを感じます。心身ともに健やかに育ってくれるよう祈っています。

E 様 ボランティア歴 / 2年

感想 子ども達が家族の事を思い、熱心に参加している姿が印象的です。

ボランティアさんいつもありがとうございます



活動回数は年間2~3回程度です。空いている時間を使ってボランティアしませんか?

傾聴ボランティア養成講座を開催しました

10月9日~11月6日の毎週水曜日、全5回の日程で、南河内公民館にて傾聴ボランティア講座を開催しました。栃木県傾聴ボランティア連絡協議会会長の黒川貢氏を迎え、傾聴に必要な知識や心構えを楽しく学びました。講義だけでなくグループワークなども交え、スキルを磨いていきました。



受講者の感想

- ・傾聴について、もっとたくさん学びたいと思いました。
- ・人のために何かをするには、まず自分を大切にすることが必要であると学びました。
- ・講座の中で色々な方と関わりが持て、とても感謝しています。

ボランティア連絡協議会

お礼とご報告

バザーへのご協力ありがとうございました

11月3日に行われた「東の飛鳥芋煮会」でバザーを開催しました。さわやかな秋空の下、たくさんの方がバザーを楽しみました。皆様からご寄付いただいたお品物は必要としている方に十分に活用されることと思います。ご寄付、お買い上げにご協力いただいた皆様に厚く御礼を申し上げます。

売上金報告 71,180円

売上金は地域の災害支援やボランティア活動に大切に活用させていただきます。



令和6年度 会員交流会を行いました

12月18日、とちぎの史跡「児山城跡」にて会員交流会を行いました。当日は天候に恵まれ42名の方が元気に参加しました。市文化財課の職員にご協力をいただき、下古山地区の地形を利用した守りの城の解説を、実践を交えながら聞くことで、地域の歴史を深く学ぶことができました。散策後は、会員同士で情報交換をしながら交流を図り、充実した交流会となりました。



おもちゃの図書館 きしゃぼっぽ

おもちゃの図書館

おもちゃの図書館とはハンディを持つ子ども持たない子ども、おもちゃやボランティアを通して一緒に遊ぶところです。

●1月~2月の開催日 2月8日(土)

●時間 10:00~12:00

●場所 南河内児童館 1階遊戯室

令和6年度は第2または第4土曜日のどちらかで開館します。



クリスマス会を開催しました

12月8日、グリーンタウンコミュニティセンターにて「クリスマス会」を開催しました。障がい児者の親子とボランティアのほか、来賓の方にもご参加いただき、会員による「エレクーン演奏会」、「空気砲のゲーム」でワイワイ盛り上がりました。かわいいサンタさんからのプレゼントでお家に帰ってからもお楽しみが続きしました。



ちょっとしたボランティアをしてみよう!

収集ボランティア

♥皆様のご協力に心より感謝いたします

プルタブ積立金報告

12月末 現在 **207,518円**

収集しているもの

- ・プルタブ
- ・ベルマーク
- ・書き損じはがき
- ・テレホンカード
- ・使用済み切手

以下の物は回収できませんので、ご注意ください

- ・牛乳パック
- ・口が狭い容器に入ったプルタブ
- ・カートリッジ

ちょボラの回収場所

- ・ゆうゆう館(小金井789番地)
- ・石橋公民館(石橋629-1)
- ・南河内公民館(田中681-1)
- ・市民活動センター(緑3-5-1)

ボランティアセンターへのお問合せは……TEL. 43-1236 FAX. 44-5807

義援金・救援金にご協力お願いします

令和6年能登半島地震災害義援金 (石川・富山・新潟・福井)

令和7年12月19日(金)まで

受付期間が延長となりました

10/23～12/23の義援金額

- 東方台地コミュニティ推進協議会
会長 諏訪守 …… 16,607 円
 - 国分寺中央コミュニティ文化教養部主催
Xmasコンサート …… 16,599 円
 - 市内募金箱 …… 27,015 円
- 下野市支会合計 60,221 円

市内累計 2,932,593 円

令和6年9月 能登半島大雨災害義援金 (石川)

令和7年3月14日(金)まで

10/23～12/23の義援金額

- 国分寺中央コミュニティ文化教養部主催
Xmasコンサート …… 16,598 円
 - 市内募金箱 …… 27,571 円
- 下野市支会合計 44,169 円

市内累計 2,082,472 円

令和6年7月大雨災害義援金 (山形・秋田)

令和7年3月14日(金)まで

受付期間が延長となりました

9/25～12/13の義援金額

- 市内募金箱 …… 1,041 円
- 下野市支会合計 1,041 円

市内累計 1,041 円

- これらの義援金・救援金は税制上の優遇措置の適用対象となる場合があります。詳しくはお問合せください。
- 受付期間、募金箱の設置場所は変更となる場合がございます。詳細については、下野市社協ホームページをご確認ください。

下野市身体障害者福祉会 ～大洗方面への研修旅行～

11月19日に会員やそのご家族、ボランティアの方々が参加し、研修旅行を開催しました。リフト付きのバスを利用し安心して旅行を楽しむことができました。



新鮮な海の幸を堪能



アクアワールド大洗にて

会員募集中!!

今後も様々なイベントを予定しております。是非ご入会下さい。ご興味のある方は、事務局までお問い合わせください

TEL.43-1236

インフォメーションコーナー

成年後見制度なんでも相談会

- 1月24日 南河内図書館内
- 2月28日 ゆうゆう館 相談室

要予約
無料

① 14:00～14:40 ② 15:00～15:40 予約制 各回1組

はじめて利用を考えている人や、「そもそも成年後見ってなに?」「どんな人が利用できるの?」という疑問など、初心者の方に向けた相談会です!相談員が丁寧に対応します。

相談員は 地域包括支援センター
市障がい児者相談支援センター
成年後見サポートセンター
社会福祉士
です

申込みお問合せ
総務課
(成年後見サポートセンター担当)
Tel:43-1236

あなたに寄りそう 心配ごと相談所

～民生委員・児童委員・行政相談委員・人権擁護委員による
“なんでも相談所”です～ お気軽にご相談ください!

2月～3月の日程

内容	開催日	時間・場所	相談員
心配ごと悩みごと相談	2月 4日(火) 18日(火)	13:30～15:30	・民生委員児童委員 ・人権擁護委員 ・行政相談委員
子育て相談	3月 4日(火) 18日(火)	ゆうゆう館	・主任児童委員

子育て相談 ご相談をご希望の方は社会福祉協議会までご連絡ください

- ♡ 子育て相談…妊娠中・子育て中のお子さんのことについて心配なことをお気軽にご相談ください。
- * 予約は必要ありません。相談日に直接会場へお越しください。
- * 電話での相談は下記の番号へ相談日当日の開催時間内におかけください。

心配ごと相談・法律相談の予約 TEL.43-1236 (総務課)

無料法律相談

<予約制・相談時間は1組20分・先着順>

- * 栃木県弁護士会の弁護士が相談をお受けします。
- * ご予約は営業時間内(8:30～17:00)におかけください。
- * ご利用は年度内で1組につき2回までとなります。

2月～3月の日程

開催日	予約受付期間	時間・場所	定員
2月 12日(水)	1/29～2/10	13:30～16:00	各日7組 (1組20分)
2月 25日(火)	2/13～2/21		
3月 11日(火)	2/26～3/10	ゆうゆう館	
3月 25日(火)	3/12～3/24		

★1人で悩まず、お気軽にご相談ください!

ご案内

インフォメーションコーナー

ご報告

「親子で福祉を学ぼう」を開催しました ～赤い羽根共同募金配分事業～

11月16日に「親子で福祉を学ぼう」を開催し、市内の親子17組40名が参加しました。赤い羽根共同募金が取り組む福祉のまちづくりについてお話した後、東日本盲導犬協会の方から視覚障がいや盲導犬についての講話をしていただき、最後には盲導犬での体験歩行を行いました。初めての体験に大人も子どももドキドキでしたが、盲導犬のしっかりした誘導で安心して歩くことができました。



進化しているオレンジガーデニングプロジェクト活動

チームオレンジしもつけと就労継続支援B型事業所なのはな・すみれのコラボレーション活動で行っているオレンジガーデニングプロジェクト。11月下旬、みなさんがまごころ込めて育てたキンセンカの苗をゆうゆう館の花壇に植える作業を行いました。今年はその作業に、国分寺地区民生委員の障害福祉部会のみなさんも一緒に、更にバージョンアップした活動ができました。ゆうゆう館にお越しの際には、きれいに美しく並んでいる花壇を、そしてキンセンカの成長を、是非ご覧ください!



オレンジガーデニングプロジェクトとは…

認知症啓発のシンボルカラーであるオレンジ色の花を育て、認知症になっても暮らしやすいまちづくりを目指すプロジェクトのこです。

皆さまからのご寄付 ありがとうございます

前号掲載以降より12/23まで (敬称略)

- ・藤原幸二 6,000円
- ・菅野美笑子 6,000円
- ・下野市ゴルフ協会 100,000円
- ・下野市消費者と生産者との交流イベント実行委員会 委員長 今泉民夫 9,916円
- ・両毛ヤクルト販売(株) 代表取締役社長 相馬稔 60,000円
- ・認定農業者連絡協議会 会長 有野力 22,929円
- ・匿名 10,000円



下野市ゴルフ協会



下野市消費者と生産者との交流イベント実行委員会



認定農業者連絡協議会

合計 214,845 円

令和6年度累計

430,593 円

まごころをありがとうございます (敬称略)

- ♡ 使用済み切手 青柳造園(株)、大橋茶園、よさこい万葉の桜、おもちゃの図書館さしやぼっぼ、篠原文子、(株)シーボン、寺内光子、加藤尚徳、社会福祉法人はくつる会、市民活動センターしもぶら、南河内地区、石橋公民館、株式会社スガマタ、匿名4件
- ♡ フルタブ 菊地洋子、小林恵美子、生井宗男、木下幸子、柏崎満寿子、仁良川ひだまり卓球クラブ、よさこい万葉の桜、林裕恵、おもちゃの図書館さしやぼっぼ、所きみ子、篠原文子、齋藤好子、中澤七郎、中山正行、加藤尚徳、小金井北自治会、神戸フミ、明治安田、鶴見直子・泰子、市民活動センターしもぶら、南河内公民館、石橋公民館、伊澤セツ子、下野市テニス協会、伊沢典子、成田元子、匿名12件
- ♡ ベルマーク 永井茂、栗原アサ、齋藤好子、市民活動センターしもぶら、南河内公民館、石橋公民館、食生活改善推進員協議会・石橋地区、匿名8件
- ♡ ハガキ 篠原文子
- ♡ トイレトペーパー他日用品 匿名
- ♡ 洗濯洗剤6個 匿名
- ♡ 消毒液、マスク 匿名

冬こそ大きなお風呂へ！ ゆうゆう館をぜひご利用ください

レストラン「そば遊膳しもつけ」のご案内

達人が丁寧に打つ手打ちそばは、石臼挽きそば粉を使用した、のど越しが自慢の風味豊かなお蕎麦です！お得なランチや丼、各種定食もご用意しております。

大広間ではカラオケも楽しむことができます。

お食事のみでもご利用いただけますので、お気軽にお立ち寄りください。

各種宴会のご予約も承ります。

皆さまのご利用をお待ちしております！

しょうがやきランチ ¥850

■営業時間 午前11時～午後8時
(ラストオーダー午後7時30分)

■カラオケチケット料金 1曲200円
(月曜は1曲100円のサービスデー)
※別途、入館券の購入が必要になります。

■定休日 火曜日 (ゆうゆう館休館日)

■問い合わせ先 そば遊膳しもつけ
☎0285(39)6093



天ざる蕎麦 ¥1,200



かつ丼セット ¥1,000

R6 社協会員募集にご協力ありがとうございました！

追加

普通会員 348,000円

特別会員
(株)生澤製作所 3,000円

合計 13,068,800円

♡これらの詳しい記事は社協のInstagramに随時アップしております→



今回はこの2社にフォーカス!!

特別会員加入事業所様の地域貢献活動ご紹介

R6年度に特別会員(3口以上)にご加入いただきました事業所様による、地域貢献につながるステキな取り組みをご紹介します！

国分産業(株)様

「年末に向けて感謝こめた清掃活動」

お世話になっている歩道のお掃除を社員皆で実施しました。いつもきれいにすることで、みなさんが気持ちよく過ごせますように…看板犬のナナちゃんも見守っています！



吉栄工業(株)様

「地域とともに歩む「吉栄工業」です！」

青色の案内標識やカーブミラーなどの交通安全設備の工事を得意とする会社です。創立52年！公共工事を中心に下野市のまちづくりに意欲的に関わっています(♡♡)



社協チャレンジクイズ

ヒント
4ページを見てね!!

☆☆問題☆☆

下野市社協では、依頼があった学校・地域の団体・企業を対象に、「ふくし移動講座」を開催しています。「お互いを〇〇〇〇、共に助け合う心」を育むための福祉共育啓発事業です。〇〇〇〇に入る言葉は何でしょう。

前回の
こたえ ワンちゃんは「11匹」でした

※当選者の発表は賞品の発送をもって代えさせていただきます

○応募方法 官製はがき、またはメールにて、クイズの答え、郵便番号、住所、氏名、電話番号、「しもつけ社協だより」の感想などをご記入の上、下記までご応募ください。また、ゆうゆう館内(社協事務所入り口自動ドア横)に応募箱と用紙を設置しておりますのでお立ち寄りの際は、ぜひお気軽にご応募ください。

○あて先 〒329-0414 下野市小金井789
下野市社会福祉協議会「社協チャレンジクイズ」係
✉info@shimotsuke-syakyo.or.jp

○しめきり 令和7年2月15日(必着)
正解者の中から抽選で5名様に「就労継続支援事業所 B 型事業所なのはな・すみれ」による素敵なグッズをプレゼントします。

スマホから応募!



社協クイズ
応募二次元コード

読者のこえ

小さい頃から福祉に興味関心があり、携わって来たので、とても興味を持ち読むことが出来ました。

ありがとうございました