

しもつけ 社協

だ

よ

り

9月号

第 104 号

発行日：2023年9月15日

「しもつけ社協だより」は、赤い羽根共同
募金事業配分金により作成しております

社協の
YouTube と
インスタも見てね!



YouTube



Instagram



2023 なつジュニア ふくし体験学習!

7月26日(水)、ボランティアセンター主催による
「2023なつ・ジュニアふくし体験学習」を開催し、
市内の小学校・義務教育学校の4・5・6年生30人
が参加しました。(詳しくは4ページに掲載)



も
く
じ

- ・デイサービスセンターのぞみ・しもつけふくしフェスタ開催
- ・おたがいさまの力で地域福祉を明るく・セルフ骨格調整教室 2
- ・フードドライブ・老人クラブ連合会・社協新役員等のお知らせ 3
- ・ボラセン情報「きらり」・ジュニアふくし体験学習報告
- ・入門講座・体験講座・防災まめ知識、他 4~5
- ・ふれあいサロン「ゆうゆう」・成年後見サポートセンター・なのはな・すみれ近況報告 6
- ・ご寄付・まごころ物品寄付・心配ごと相談所・無料法律相談・社協チャレンジクイズ 7
- ・赤い羽根共同募金ご協力のお願い 8

デイサービスセンターのぞみ

下野市社協デイサービスセンターのぞみでは、広々とした空間でゲームやレクリエーション、作品の制作等を行いながら楽しく過ごしています。

見学等もお受けしております。ぜひお問い合わせください。

ご利用者のみなさんで作ったあさがお

パズルで脳トレ中

色々な工夫で楽しいレクリエーション!

問合せ：下野市社協デイサービスセンターのぞみ TEL43-1227

第17回 しもつけふくしフェスタ2023

開催のお知らせ

令和5年
日にち **11月25日(土)**

場所 保健福祉センター
ゆうゆう館

内容
(予定)

- ・わくわくステージ
- ・チャリティー模擬店
- ・ふれあいキッズコーナー
- ・各種コーナー

詳しくは、11月配布予定のチラシをご覧ください。皆様のお越しをお待ちしております!



【お問い合わせ先】地域福祉課 TEL.43-1236

“おたがいさま”の力で地域福祉を明るく!



東方台コミュニティ推進協議会では、7月3日、国分寺東小学校1年生と一緒に「七夕飾り交流会」を行いました。一緒に飾りつけを行うことで、自然に笑

顔があふれる交流が生まれ、世代をこえた顔の見える関係づくりに繋がりました。

下野市社協では、地域の皆さんが主体となって地域の福祉課題に対して自分たちでできることを考え、話し合い、福祉活動に取り組んでいくことができる仕組みづくりとして、地域コミュニティを中心とした地区社協の設置を推進しています。



セルフ骨格調整教室 参加者募集!

ゆうゆう館では皆さまの健康維持・体力向上・ストレス解消等を目的にヨガ等の教室を開催しています。

8月から開始した教室を案内します。

初心者も大歓迎!見学も可能です。皆さまお誘いあわせのうえお越しください。



セルフ骨格調整

月・水曜日 10:00 ~ 11:00
1,000円/1回 Yuna先生

持ち物や申し込み方法等詳細はゆうゆう館ホームページをご覧ください。

ゆうゆう館担当 TEL.43-1231

フードドライブ 「もったいない」から「ありがとう」へ

フードドライブ事業を実施しました

社協にて各家庭から食料品の寄付を受け付けたところ、食料品194点、米150kgが集まり、7月22日(土)に一斉配布いたしました。皆様からの温かいご支援ありがとうございました。次回は、12月上旬実施予定です。



玄米の寄付を随時受付しています。新米の季節となり、令和4年産の玄米が余っていませんか?フードロスの削減と生活困窮者支援のため、ご寄付いただいた玄米は必要としている方にお配りします。もちろん新米も受け入れ可能です。ご協力よろしくお願いします。

求めるもの：令和4年以降の玄米
受入条件：ゆうゆう館までお持ちいただけるもの

問合せ：地域福祉課（くらし応援センターささえーる）
TEL.43-1236

下野市老人クラブ連合会 スポーツ大会

市老人クラブ連合会主催のスポーツ大会を開催しました。6月23日に輪投げ、7月6日にグラウンドゴルフ、7月25日にペタンクの大会が行われ、熱い戦いが繰り広げられました。

今年度は坂村市長にグラウンドゴルフ、ペタンクの始球式を行っていただき大いに盛り上がりしました。



各種目の優勝クラブは、10月11日に行われる県大会に出場します。ご活躍を期待しています。

【優勝チーム】

- ・輪投げ 薬師寺一丁目老人会
- ・グラウンドゴルフ 仁良川下睦会
- ・ペタンク グリーンクラブ

☆老人クラブではスポーツ大会の他、楽しい事業を行っています。老人クラブに加入して、一緒に楽しみませんか。お問い合わせは社協まで。

下野市社会福祉協議会・新役員等のお知らせ

【順不同・敬称略】

●役員(理事・監事)

任期(2年)：令和5年6月27日～令和7年6月の定例評議員会まで
※は新任者

理事

役職	氏名	選出団体
※ 会長	山中 庄一	学識経験者
副会長	諏訪 一守	
※ 副会長	川俣 一由	自治会長連絡協議会
	坂本 栄一	民生委員児童委員協議会
	佐藤 善行	老人クラブ連合会
	山本 隆	身体障害者福祉会
	伊澤 和子	商工会女性部
	海老原 新子	ボランティア連絡協議会
	小倉 康延	社会福祉施設
※ 石嶋 和夫	教育委員会	
	江連 隆信	行政首長等
	伊藤 陽一	市議会議員
	福田 充男	行政職員

監事

氏名	選出団体
山中 宏美	学識経験者
川俣 和子	

●苦情解決第三者委員

任期：令和5年6月27日～2年間 ※は新任者

氏名	選出団体
※ 小貫 シゲ子	民生委員児童委員協議会
津野田 久江	女性団体(生活友の会)
※ 熊谷 健治	その他の団体(東方台地コミュニティ推進協議会)

●評議員(欠員補充)

任期(4年)：令和3年6月25日～令和7年6月の定例評議員会終結まで
※令和5年7月10日に就任された新任者

氏名	選出団体
百武 亘	
青柳 庄一	自治会長連絡協議会
※ 菅井 貞雄	
※ 鶴見 利夫	民生委員児童委員協議会
小貫 シゲ子	
藤沢 修一	老人クラブ連合会
佐藤 とよ子	
橋本 京子	ひとり親家庭福祉会
古口 利香	心身障害児者父母の会
生沼 一平	遺族会
津野田 久江	生活友の会
平出 文子	
大貫 達雄	ボランティア連絡協議会
福田 白	
齋藤 好子	
山内 博之	市内社会福祉施設(福) 関記念板の木会
鱒 泰子	// (福) はくつる会
荒川 直男	保護司会下野市分区分
小室 正男	人権擁護委員会
※ 佐藤 和子	子ども会育成会連絡協議会
※ 人見 佳代子	校長会(国分寺東小)
海老原 聡	小山地区医師会下野支部
藤沼 昭夫	宇都宮農業協同組合(南河内)
小池 隆男	石橋ライオンズクラブ
熊谷 健治	東方台地コミュニティ推進協議会
細田 穆	栄町コミュニティ推進協議会
山下 みゆき	市議会議員
仙頭 明久	行政職員

ふれあいサロン「ゆうゆう」に参加してみませんか？

- ★対象者 市内居住・65歳以上で、食事、着替え、トイレ、歩行等に介助を要しないが、生活機能の低下がみられる方で、デイサービス等の通所系サービスを利用していない方。
- ★開催日時 週1回（水曜日、木曜日、金曜日のいずれか1日）
9:30～11:30
- ★場所 ゆうゆう館 会議室
- ★定員 各曜日15名程度（1人週1回の利用）

- ★参加費 400円（送迎なし200円）
- ★内容 健康体操、折り紙、脳トレ、フレイル予防教室等
- ★送迎 希望者はワゴン車で送迎



お問い合わせはお住まいの地域の
包括支援センターへお願いします。

地域包括センター いしばし TEL51-0633
地域包括センター こくぶんじ TEL43-1229
地域包括センター みなみかわち TEL48-1177



成年後見サポートセンター

からのお知らせ

成年後見制度とは？

認知症や障がいなどにより判断能力が低下してしまった方の権利や利益をまもる支援者「成年後見人等」が、家庭裁判所の管理のもとで、本人の意思を尊重しながら法的に正しくサポートする仕組みです

「成年後見制度なんでも相談会」を開催しています！

はじめて利用を考えている人や、「そもそも成年後見ってなに？」「どんな人が利用できるの？」という疑問など、初心者の方に向けた相談会です！相談員が丁寧に対応します。

- ◆ 9月22日（金）・コミュニティセンター友愛館
◆ 10月27日（金）・ゆうゆう館

①14:00～14:40 ②15:00～15:40 予約制 各回1組

要予約
無料

相談員 市地域包括支援センター・社会福祉士
市障がい児者相談支援センター・社会福祉士等
成年後見サポートセンター・社会福祉士

申込み・お問合せ

総務課（成年後見サポートセンター担当）TEL:43-1236
info@shimotsuke-syakyo.or.jp

就労継続支援B型事業所

なのはな・すみれ

近況報告

ゆうゆう館玄関前の花壇に植える葉ポタンの苗を育てています。

秋になったら、みんなで植付けを行う予定です。一生懸命育てた葉ボタンをぜひ見に来てくださいね！



皆さまからのご寄付 ありがとうございます

前号掲載以降より～8/25まで

（敬称略）

・藤原幸二 3,000円
・菅野美笑子 3,000円

合計 6,000円

令和5年度累計

884,033円

まごころをありがとうございます（敬称略）

- ♥ **フルタブ** 南河内公民館、横山エミ子、明治安田生命保険相互会社真岡営業部、本郷久美子、生井宗男、中山正行、祇園自治医大なかよし子ども会、市民活動センター、海老原ミサ、眞分久子、よさこい万葉の桜、田仲利子、岩崎弘子、太陽接骨院、小川貴之、若林厚子、篠原由美、高松和子、仁良川ひだまり卓球クラブ、石橋公民館、出井容子、松本浩二、大山蒼人、山田守一、上原グラウンドゴルフ愛好会、市村裕子、野沢久子、川東寿会、森みい子、ユウキアイナ、上野千恵子、匿名12件
- ♥ **使用済み切手** 横山エミ子、須藤照夫、吉田郵便局、居宅介護支援事業所えびはら、足利小山信用金庫、石橋公民館、直井道夫、大山蒼人、社会福祉法人はくつる会、中澤恵子、市民活動センター、大林満寿子、(有)ライフ商事、(有)大林環境サービス、(株)シーボン、匿名5件
- ♥ **ベルマーク** 南河内公民館、石橋公民館、市民活動センター、小倉清、高松和子、久保田国枝、中澤恵子、大林満寿子、(株)シーボン、匿名4件
- ♥ **テレフォンカード** 石橋公民館、匿名1件
- ♥ **玄米60kg** 広瀬マサ子
- ♥ **石けん24個** 匿名1件
- ♥ **80円切手、手作り小物** 高松和子
- ♥ **書籍、野菜ジュース12本、ティッシュ他** 匿名1件
- ♥ **食品(お菓子)10点** 紙澤京子
- ♥ **トイレトペーパー2袋** 匿名1件
- ♥ **生理用ナプキン162枚(9袋)** 野沢久子

あなたに寄りそう 心配ごと相談所

～民生委員・児童委員・行政相談委員・人権擁護委員による
“なんでも相談所”です～ お気軽にご相談ください！

10月～11月の日程

内容	開催日	時間・場所	相談員
心配ごと 悩みごと 相談	10月 3日(火) 17日(火)	13:30～ 15:30 ゆうゆう館	・民生委員児童委員 ・人権擁護委員 ・行政相談委員
	11月 7日(火) 21日(火)		
子育て相談	10月 13日(金)	南河内児童館	・主任児童委員
	11月 7日(火)	国分寺駅西児童館	

- ♥ **子育て相談**…妊娠中・子育て中のお子さんのことについて
心配なことをお気軽にご相談ください。
- *予約は必要ありません。相談日に直接会場へお越しください。
- *電話でのご相談は下記の番号へ相談日当日の開催時間内におかけください。

心配ごと相談・法律相談の予約 TEL.43-1236（総務課） ★1人で悩まず、お気軽にご相談ください！

無料法律相談

<予約制・相談時間は1組20分・先着順>

- *栃木県弁護士会の弁護士が相談をお受けします。
- *ご予約は営業時間内(8:30～17:00)におかけください。
- *ご利用は**年度内で1組につき2回まで**となります。

10月～11月の日程

開催日	予約受付期間	時間・場所	定員
10月	10日(火)	9/27～10/6	13:30～16:00 ゆうゆう館 各日7組 (1組20分)
	24日(火)	10/11～10/23	
11月	14日(火)	10/25～11/13	
	28日(火)	11/15～11/27	

社協チャレンジクイズ

☆☆問題☆☆

現在、下野市社会福祉協議会が指定管理業務を行っているゆうゆう館。開館して以来、多くのお客様にご愛顧いただき、今年の4月〇〇周年を迎えることができました。〇〇に入る数字はなんでしょう？

ヒント
①5周年 ②10周年
③20周年

前回のこたえ

「うさぎ」でした

前回の当選者

・杉山 美枝 様 ・小林 幸恵 様
・上野久美子 様 ・小川みゆき 様
・東川 一美 様

○応募方法

官製はがき、またはメールにて、クイズの答え、住所、氏名、年齢、電話番号、「しもつけ社協だより」の感想などをご記入の上、下記までご応募ください。

○あて先

〒329-0414 下野市小金井 789
下野市社会福祉協議会「社協チャレンジクイズ」係
info@shimotsuke-syakyo.or.jp

○しめきり 令和5年10月15日（必着）

正解者の中から抽選で5名の方に、「就労継続支援B型事業所なのはな・すみれ」のグッズをプレゼントいたします。なお、クイズの当選者につきましては、次号の社協だより（11月15日発行予定）で発表し、賞品は郵送いたします。ご記入頂いた個人情報は目的以外の用途には使用いたしません。



社協クイズ
応募QRコード

赤い羽根共同募金にご協力お願いいたします

—共同募金運動期間—
10月1日～12月31日

10月1日より赤い羽根共同募金が全国一斉に展開されます。
人との繋がりを絶やさないためにも、様々な福祉活動を支える“赤い羽根共同募金”に皆様のご協力をお願いいたします。
皆様から寄せられる募金は、市内の地域活動及び県内の福祉施設のために役立てられています。

赤い羽根
共同募金
とは…

共同募金は、誰もが住み慣れた地域で安心して暮らすことができるよう、さまざまな地域福祉の課題解決に取り組む民間団体を応援する、「じぶんの町を良くするしくみ。」として、取り組まれています。



下野市支会目標額 **11,382,000 円** 一世帯当たりの目安額…**800円**

配分金使途計画（つかいみち）

今年の募金実績の約7割が、来年度予定されている下野市の地域福祉事業へ配分されます。また、約3割は県内福祉施設等（下野市を含む）へ配分されます。

下野市地域福祉事業への配分 **8,338,000 円**

- | | |
|------------|----------------|
| ★障がい児者交流事業 | ★安全帽子購入助成事業 |
| ★療育訓練事業 | ★各種福祉団体助成事業 |
| ★親子ふれあい事業 | ★歳末たすけあい事業 |
| ★心配ごと相談所事業 | ★赤い羽根はあ〜と事業 |
| ★社協だよりの発行 | ★フードドライブ事業 |
| | ★学校への福祉活動費助成事業 |

赤い羽根データベース「はねっと」



内訳や事業の詳細は
こちらからご覧いただけます

県内福祉施設等へ配分 **3,044,000 円**

県内の養護施設、知的・身体障がい（児）者施設、各種福祉団体へ配分されます。

募 金 方 法

自治会での戸別募金、市内施設・店舗に募金箱が設置されているほか、お手持ちのスマートフォンからも手軽に募金ができます♪

こちらの
二次元コード
からアクセス！



お支払い方法は下記からお選びいただけます。

- ・クレジットカード ・コンビニ支払
- ・ペイジー（EB、ATM） ・携帯（キャリア）決済
- ・口座振替（毎月募金のみ）