

# 防護具着脱訓練を実施しました

新型コロナウイルスの流行はまだ収束の兆しが見えません。社協では総務課の指導の下、個人用防護具（PPE）の着脱訓練を実施しました。今後消毒作業などが必要になった際に備え、正しい使用方法を学びました。



## 個人用防護具（PPE）とは？

《personal protective equipment》  
感染症への曝露の恐れのある作業（罹患者対応、消毒作業等）を行う際に用います。

防護具の着用によって感染リスクは軽減しますが、正しく使用しないと病原体に触れてしまったり、脱衣時に汚染を広めたりウイルス等を拡散させてしまう恐れがあります。



着脱訓練はいかがでしたか？

とにかく暑い！これを着て作業するのは大変

防護服を着ていると誰が誰だか分からない

感染を広めないためには着る時よりも脱ぐ方が大変だということが分かった。

意外と難しかった。いきなり本番だと正しくできない、訓練が大事だと改めて思った。