

しもつけ 社協

だより

きらり 合併号

第 76 号
発行日：2019年1月15日

「しもつけ社協だより」は、赤い羽根共同募金事業配分金により作成しております。

しもつけふくしフェスタ 2018

主催：下野市社会福祉協議会



ご来場ありがとうございました／
「第12回しもつけふくしフェスタ2018」開催しました！

11月24日(土)、小春日和の暖かい陽気の中、ゆうゆう館を会場に、しもつけふくしフェスタを開催し、多くの方々にご来場いただきました。
(2Pにつづく)

もくじ

- ・会長新年挨拶・下野ふくしフェスタ2018開催報告 P2
- ・ふくしフェスタチャリティー模擬店寄付報告・花まつりのぼり旗募集・戦没者追悼式・他 P3
- ・ボランティア情報センター「きらり」コーナー・フェスタボランティア報告、他 P4~5
- ・ボランティア団体ご紹介・生活支援体制事業って何のことパート4・ボラセン立ち上げお知らせ、他 P6~7
- ・ふれあいサロン・障害者週間活動報告・シルバー人材社会貢献活動 P8
- ・各種寄付報告・心配ごと・法律相談案内・社協チャレンジクイズ P9
- ・第3回しもつけ福祉大会のご案内 P10

新年あけましておめでとうございます



皆様には、輝かしい新春をお迎えのこととお喜び申し上げます。

また、日頃より本会事業に深いご理解とご協力をいただき心から感謝申し上げます。

昨年は、下野市保健福祉センターゆうゆう館の指定管理者として施設の管理・運営に携わるようになりましたが、ゆうゆう館を地域福祉の拠点施設として活用し、各種施策・事業を通じ地域福祉の更なる推進に努めてまいりました。

今年も、第2期地域福祉活動計画に位置づけられた重点事業などに、行政・関係機関との連携を図りながら積極的に取り組み、市民が主体となり地域福祉活動が展開できるような組織づくりを推進し、地域の困りごとを他人事ではなく「我が事」として捉え、地域全体で「丸ごと」支え合う「地域共生社会」の実現に向けた取り組みを進めてまいりたいと考えています。

また、認知症や知的・精神障がいなどで判断能力が十分でない方の権利や財産を保護し、安心して生活できるよう支援する法人後見事業にも新たに取り組みを進めてまいります。

誰もが住み慣れた地域で、安全・安心に暮らし続けていくことができる地域づくりと本市の福祉向上のため、役職員一同さらなる努力を続けて参りますので、一層のご支援・ご協力を賜りますようお願い申し上げます。

結びに、新しい年が明るく希望に満ちた幸多き年となりますよう、心からご祈念申し上げ、新年のご挨拶をいたします。

社会福祉法人下野市社会福祉協議会 会長 小口 犀

第12回しもつけふくしフェスタ・2018 11月24日(土)開催

毎年恒例のしもつけふくしフェスタも12回目を迎えることができました。開催にあたりご支援ご協力をいただきました皆様に、心より厚くお礼申し上げます。来場者、関係者あわせて約1600名による一大イベントとなり、たすけ愛のテーマのもと各コーナー創意工夫して実施しました。会場のあちらこちらで笑顔の交流が見られ、とても有意義なふくしフェスタとなりました。

素敵な場面を
たくさん集めました!



開会セレモニーの様子

国中吹奏楽演奏♪

しもつけウインドオーケストラ

キッズダンス



人でにぎわっています



ふくしふエスタチャリティー模擬店寄付 ご協力ありがとうございました！

★更生保護女性会 ★下野市心身障害児者父母の会 ★下野市ひとり親家庭福祉会 ★就労継続支援B型事業所なのはな・すみれ
 ★地域活動支援センター ゆうがお ★下野市生活友の会 ★小山富士見台病院ディケア ★ハートベリー ★リサイクルマンの会
 ★しもつけ地域活性化委員会 ★cafe'くりの実 ★und kaffee ★陶芸さくら会 ★社会福祉法人はくつる会工房つばさ
 ★てづくり工房もも ★かりんの餃子 ★日向野魚店 ★光の鳥 ★エール
 ★下野市身体障害者福祉会 ★下野市ボランティア連絡協議会 順不同・敬称略

総額 45,100円

平成31年度「天平の花まつりのぼり旗」桃太郎旗 募集のお知らせ

下野市社会福祉協議会では、毎年、市内外の事業所の皆様からのおぼり旗（桃太郎旗）を寄贈いただき、天平の花まつり会場周辺に樹立しています。寄贈益金は、地域福祉の推進のために活用されます。下野市の地域福祉事業の充実と発展のために、皆様からのご協力をお待ちしております。

価 格	1本につき8,800円
申込先	下野市社会福祉協議会（下野市小金井789番地 下野市保健センター ゆうゆう館内）
申込方法	電話：43-1236 FAX：44-5807 ①社会福祉協議会窓口に直接持参 ②口座振込（振込手数料は事業所負担でお願いいたします）
◆銀行名	足利銀行小金井支店
◆口座名義	社会福祉法人下野市社会福祉協議会会長 小口昇
◆口座番号	(普) 2819104
	※旗に記載する事業所名にてお振込をお願いいたします。
申込期限	平成31年2月15日（金）



このような旗を作成し、樹立しています。
(右下に事業所名が入ります)
会場の盛り上げにも一役買っています。

市戦没者追悼式を行いました

戦後73年を迎え、市戦没者追悼式が11月1日グリムの館で挙行され、参列した遺族会員63名が戦没者への冥福を祈りました。

黙祷に続き、園部孟遺族会会长から式辞を述べられ、続いて広瀬市長、石田副議長、県遺族連合会長の追悼のことばを頂き献花が行われました。

時が過ぎても戦争の悲惨さを忘れることなく同じ悲しみを二度と繰り返すことのないように、さらに平和の大切さを継承していく契機となりました。



きらり

下野市社協 ボランティアセンター 情報コーナー

きらり

No.50

しもつけふくしふエスタル

「ボランティアPRコーナー」報告!!

11月24日(土) ゆうゆう館においてふくしふエスタルが開催されました。今年もボランティアセンターのPRをはじめ、ボランティア連絡協議会の活動内容の掲示や、地域で活動している登録ボランティア団体の紹介コーナーを設置しました。また今年度は新しく「災害ボランティアコーナー」を設け、災害時の避難所のご案内や、段ボールベッドやトイレの展示、液状化の体験も行いました。多くの皆様のご来場、ありがとうございました。

ふくしふクイズにチャレンジ中♪



災害ボランティアコーナー
&ふくしふクイズコーナー

ボランティア団体の紹介&ボランティアのあれこれ



点字ボランティアのみなさんも大活躍!!

スタンプラリー③福祉体験コーナーの中の点字体験で、点字ボランティアの「あいんこ」と「秋桜」のみなさんが、お子様から大人までわかりやすく点字の基本を教えてくださいました。点字ボランティアのみなさんはフェスタ以外にも、市内小学校のふくしふ移動講座で点字学習にもご協力いただいております。一緒に活動してくれる方を募集中ですので、興味のある方は社協ボラセンまでご連絡ください。(☎43-1236)

ハンマーで洗面器を叩いたら
中からピンポン玉が出てきた!

液状化の体験

思った以上に
丈夫です!

段ボールベッド&トイレ

ボランティアPRコーナーのかわいい飾り
は、ボランティアの方に
作っていただきました♥
ステキな飾りありがとうございました～♪

ボランティアセンター登録団体PRコーナー

大盛況!!

きらりと輝くボランティアの笑顔をひろげよう

栃木県シルバー大学校 下野市在校生・卒業生

愛リバー・ボランティア活動で河川敷をきれいに!

12月8日(土) 午前9時から下野市に在住の栃木県シルバー大学校南校・中央校の下野市在校生と卒業生により、五千石球場運動公園東側から谷地賀橋までの約1.3kmにわたり『愛リバー・ボランティア活動』として河川敷のゴミ拾いを行いました。

この活動は、平成26年3月からシルバー大学校南校34期生35期生が地域福祉活動の一環としてスタートし、現在まで継続しているボランティア活動で、田川サイクリングロードのほか姿川サイクリングロードも行き、年間を通して4回実施しています。

また、国分寺特別支援学校や自治医大病院の受付・案内業務、小児病棟の入院患者への勉強補習と施設清掃、ドナルド・マクドナルドハウスの支援、グリムの館イルミネーションの飾り付けや撤収作業などいろいろなボランティア活動を行っています。

現在はシルバー大学校を卒業すると、同じ市内在住でも3地区に分かれて活動していますが、今後少しずつ相互の交流を深めながら、仲良く一緒に活動していきたいと思います。



お礼と
ご報告

下野市
ボランティア連絡協議会

天平の芋煮会バザーに
ご協力ありがとうございました。

11月4日(日)に行われました天平の芋煮会バザーですが、天候にも恵まれ多くの方が訪れました。ボランティア連絡協議会でバザー品を募ったところ、多くの市民の皆様よりご協力を得ることができ、貴重な収益を上げることができました。

ご寄付いただいた方々、またお買い上げいただいた方々に、厚くお礼申し上げます。

売上金額 67,500円

売上金は、ボランティア連絡協議会の災害活動や積立金、活動支援金として有効に活用させていただきます。

ブルタブ積立金報告

積立金
報告 12月31日現在 99,025円

◆ブルタブの回収場所

- ・ゆうゆう館（小金井789番地）
- ・石橋公民館（石橋416番地）
- ・生涯学習情報センター（緑3丁目5-1）

皆様のご協力
に心より感謝
いたします



(しもつけ支部長 櫻井千枝子 連絡先／080-1294-7711)

ボランティア紹介

「お達者倶楽部ボランティア」

お達者倶楽部は、介護老人保健施設で、自治医科大学の近くにあります。私たちはこの施設において活動することから、団体名を「お達者倶楽部ボランティア」としました。入所の方々との会話を通じて少しでもその方々の心を癒し、元気になっていただくことを目標に傾聴活動をしております。

ボランティア団体として発足したのは平成21年で、現在の会員は17名です。その内訳は民生委員11名、一般の方6名です。会員を4班に編成し、各班月に1回奉仕心を發揮して、病気を抱えて家族と離れ生活している思いを察し、優しく・明るく・穏やかに接するよう心がけています。特に、思い出話などには聞き役に徹しながら、それぞれ会員の持ち味を生かし、折り紙、あやとり、楽器演奏などしております。園芸が得意な方は、施設のロビーに四季折々の鉢植えの花を飾り、入所者ばかりではなく職員や来訪者の方々にも癒しの香を届けています。また、施設が計画する納涼祭には会員も参加し、盆踊りを楽しみながら皆さんとの交流も深めています。

毎回、「また来てね」「また来ますね」とお互いに手を振り合っています。入所の方々が、一日も早くご家族と一緒に生活できるよう、会員それぞれがお祈り申し上げております。



「サロンあゆみ」



私たちは、毎月第2、第4月曜日に姿西部考古台地コミュニティセンターを拠点に、地域でいつまでも元気に安心した生活が送れるよう、高齢者の生きがいと健康づくりを目的に活動しています。

活動内容は、健常体操をはじめ腹話術やよさこい、折り紙やギター演奏など、地域のボランティアの皆さんのご協力をいただきながら、毎回楽しく地域の人たちと交流を図っています。

これからも、笑顔あふれる“地域の居場所”として活動ていきたいと思います。

ご興味のある方は、ぜひ一緒に活動しましょう。



民話語り部「ゆうがお」



「民話語り部の会ゆうがお」は今年で創部13年になり、50代～80代の部員18名が毎月第3木曜日に定例会や民話のレッスンをし、アットホームな雰囲気で語り部の活動をしています。

活動は、市内の小学校での朝語り・昼語りや、市内外の高齢者施設や地域サロンへ出向き地元に昔から伝わる話などをしています。

また、毎年4月に開催される天平の花まつりにおいて、古民家「夜明け前」で部員全員による民話の口演をし、多くの方々に聞いていただいています。

民話に興味のある方は一緒に活動してみませんか？

みなさん、ご存知ですか？

「生活支援体制整備事業」って何のこと？

—ひとりの「ちょっと」が地域の力になります—

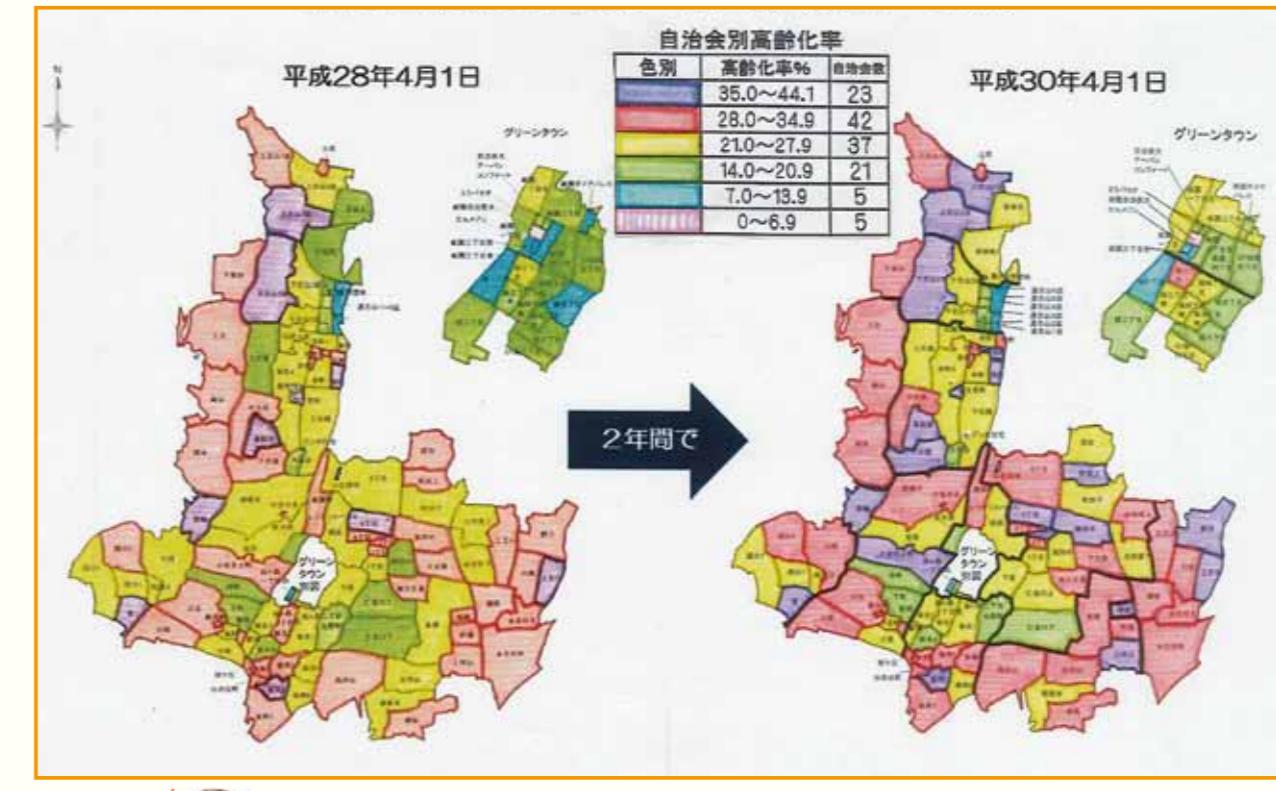
みなさん、下野市の高齢化率って知っていますか？

2018年4月時点では24%となっており、12年後の2030年には30.2%と10人に3人は高齢者ということになります。下野市も、年々高齢化が進んでいます。

市内には、現在地域サロンが37ヶ所あります。地域サロンに通うと歩行障害や認知症の発生リスクが下がること、役割を持つことで生きがいや自尊心が高まり、元気でいきいきした生活が送れること、またリーダーや役員をすることで死亡率が12%も減少していることなど、まだまだ良いことがたくさんあります。

「私にはまだ関係ない」「健康だから大丈夫」「役員なんて大変だからやらない」などと思わず、自分が高齢者になったとき元気で安心した生活を送ることができるよう、地域でお互い支えあっていきましょう。

パート
④



ボランティア
一言！ 高齢化が進んだからといって、悪いわけではありません。地域で支えあうために、自分たちにできることを考えていきましょう！

災害ボランティアセンター立ち上げ訓練のお知らせ

下野市社協では、災害による甚大な被害を受けた場合、災害支援に集まったボランティアの受け入れや、被災者が希望するボランティア活動につなげるためのコードィネートを行うためのシミュレーション訓練を下記の通り行います。関心のある方は、ぜひご参加ください。

日 時／平成31年2月9日(土)
場 所／ゆうゆう館

※詳しくは1月下旬に
社協ホームページをご確認ください。



おもちゃクリスマス会

12月9日㈯国分寺公民館において開催されました。

今年もボランティア音楽隊Kiraraさんの素敵な演奏を聴いたり、サンタさんとゲームをしてプレゼントをもらったりと、とても楽しい時間を過ごしました。

●開館日 平成31年

- 1月12日(土)…通常開館(南河内児童館)
- 1月26日(土)…通常開館(南河内児童館)
- 2月 9日(土)…バレンタインチョコ作り・お礼の会(GTコミセン等調理室)
- 2月23日(土)…通常開館(南河内児童館)
- 3月 9日(土)…通常開館(南河内児童館)

●お問い合わせ先 下野市社会福祉協議会
Tel. 43-1236

お問い合わせ 下野市社会福祉協議会 tel43-1236/fax44-5807

ふれあいサロンゆうゆう

下野市社会福祉協議会では、介護予防事業として毎週水曜日・金曜日にゆうゆう館において「ふれあいサロンゆうゆう」を開催しています。

参加しているみなさんは、健康体操や輪投げなどで体を動かしたり、折り紙やカレンダー作りで手先を使ったりと幅広い内容で、毎回楽しく活動しています。

外出の機会が少なくなってしまった方もご自宅からサロンまでは送迎バスがあるので安心です。

1人ではなかなかできないことも、サロンの仲間と一緒に体験すると楽しいですよ!

【今後の活動予定】

健康体操、脳トレ、音楽コミュニケーション、折り紙、お茶体験、笑いヨガ、季節の手芸など

◆サロンの見学も
可能です

水曜日の
参加者
募集中!!

【対象者】・65歳以上の市内在住者で自立の方

・要支援の認定を受けているがデイサービス等を利用していない方

【申込み】各地の包括支援センター ◎包括こくぶんじ☎43-1229

◎包括いしばし☎51-0633 ◎包括みなみかわち☎48-1177

問合せ先

下野市社会福祉協議会
☎43-1362



就労継続支援B型事業所 <なのはな・すみれ> 障がい者週間に販売会を実施

障がい者週間(12月3日~9日)に合わせ、市役所1階ロビーにて販売会を行いました。市内の6施設が合同で製品を持ち寄り、交代で店番をしました。今年で2回目の開催ですが、昨年に比べて来店者数が多く、来庁された皆さまとの交流も活発に行う事ができました。



★シルバー人材センター 「社会貢献活動」

11月27日(火)ゆうゆう館で受付、清掃業務を担っているシルバー人材センターのみなさまが、社会貢献活動の一環としてゆうゆう館正面玄関前の花壇整備を行いました。

シルバー人材センターのみなさまには早朝から額に汗しながら枯れた花や雑草を取り除き、きれいに整地して頂きました。下野市社会福祉協議会では、ご来館される利用者のみなさまに楽しんで頂けるよう今後も四季折々の花を植えてまいります。

スタッフ一同、みなさまのご来館を心よりお待ちしております。



作業中の光景



シルバー人材センター会員のみなさま

皆さまからのご寄付をありがとうございます

●11月1日～12月21日分

両毛ヤクルト販売(株)	代表取締役社長 相馬 稔	100,000円 20,800円
民話美寿々会しほつけ支部		
※創立25周年記念巡回公演チャリティ募金		
宇都宮ヤクルト販売(株)	代表取締役社長 関 信男	13,000円 55,901円
JAうつのみや南河内青果物部会連絡協議会		
代表 永山茂夫		
消費者と生産者との交流イベント実行委員会		9,873円
委員長 福島昇		
東方台地コミュニティ推進協議会		24,480円
元気はつらつ体操サポート OHASHI		1,000円
(有)川中子住建 安全協会		30,000円
※真心秋の感謝祭の益金寄付		
下野市心身障害児父母の会		2,000円
※福祉わかれめ販売益金の一部		
リサイクルロマンの会 鈴木 登		5,000円
リサイクルロマンの会 出店者一同		8,787円
稻葉 幸作		140円

合計 270,981円

平成30年度累計
(フェスタ模擬店含む) 641,256円

消費者と生産者との交流イベント実行委員会

『しもつけふくしフェスタ2018』で行いましたチャリティーバザーの売上げ金9,254円は、『平成30年7月豪雨災害義援金』へ全額寄付いたしました。ご協力ありがとうございました。



まごころをありがとうございます

(敬称略)

♥ブルタブ

西区共楽会、稲葉幸作、中山正行、石橋母親クラブ、薬師寺幼稚園父母の会、石橋公民館、竹下守、青柳俊三、菅井貞雄、小口奈美江、宍戸文子、菅保節子、田中節子、大越スミ、高野ナミ子、中島紀文、上野昭子、田仲利子、松永直樹、小川貴久、三枝由紀、石活会、「元気はつらつ体操サポート OHASHI」、渡辺美知子、吉田重一、高山洋子、渡辺静子、下山千恵子、黒川佳彦、佐々木悦子、伊藤兼代、若林厚子、下野市生活友の会、匿名14件

♥使用済み切手

小菅農機、大橋通子、石橋母親クラブ、石橋公民館、田仲利子、松永直樹、小川貴久、森子貴善・仁貴、「元気はつらつ体操サポート OHASHI」、菊池千枝子、吉田郵便局、下野市生活友の会、高橋均、匿名6件

♥ベルマーク

石川正子、田中志保、石橋母親クラブ、山崎定子、石橋公民館、森子貴善・仁貴、渡辺美知子、菊池千枝子、木村裕一、匿名2件

♥使用済みテレフォンカード 「元気はつらつ体操サポート OHASHI」

♥歯ブラシ 匿名1件



♥えんぴつ、ノート、服

グリーンクラブ

♥菓子12袋 匿名1件

♥車いす1台 五家英子

※しもつけふくしフェスタ「みんなで楽しく踊ろう会下野支部」ステージ発表会時に寄付をいただきました。

あなたに 心配ごと相談所

2月～
3月の日程

お気軽にご相談ください。

民生委員・児童委員・行政相談員・人権擁護委員による『なんでも相談所』です

*予約は必要ありません。相談日に直接会場へお越しください。

*電話でのご相談は、下記の番号へ相談日当日の開催時間内におかけください。

秘密
厳守

<心配ごと相談専用ダイヤル> 090-2326-0294

内容	会場	石橋公民館 1階会議室	ゆうゆう館 第2相談室	南河内図書館 2階会議室
一般相談		2月 4日(月) 3月 4日(月) 3月11日(月)	2月 5日(火) 2月12日(火) 3月 5日(火) 3月12日(火)	2月 1日(金) 2月 8日(金) 3月 1日(金) 3月 8日(金)
総合相談		2月18日(月) 3月18日(月)	2月20日(火) 3月20日(火)	2月16日(金) 2月16日(金)
児童母子相談		2月25日(月) 3月25日(月)	2月26日(火) 3月26日(火)	2月22日(金) 3月22日(金)

♡心配ごと相談所に関するご質問やお問い合わせは、下野市社協(Tel43-1236)へどうぞ!

無料法律相談(予約制)

2月～
4月の日程

*県弁護士会の弁護士がご相談をお受けします。

(予約制、相談時間は一人20分間)

<予約電話番号>

TEL.0285-43-1236(下野市社協)

*予約受付期間を設けていますのでご注意ください。

*ご利用は年度内でお一人につき2回までとなります。

開 催 日	時 間・会 場	予約受付期間
2月14日(木)	ゆうゆう館	1/11～2/13
3月14日(木)	第2相談室	2/15～3/13
4月11日(木)	午後1:00～4:20	3/15～4/10



●正解は当日会場でも確認できます!
ぜひお越しください!

○応募方法 官製はがき、またはメールにて、クイズの答え、住所、氏名、年齢、電話番号、「しもつけ社協だより」の感想などを記入の上、下記までご応募ください。

○あて先 ☎329-0414 下野市小金井789
下野市社会福祉協議会「社協チャレンジクイズ」係
✉info@shimotsuke-syakyo.or.jp

○しめきり 平成31年2月15日(必着)

★正解者の中から抽選で3名の方に、粗品をプレゼントさせていただきます。なお、クイズの正解と当選者につきましては、次号の社協だより(平成31年3月15日発行予定)でお知らせします。ご記入いただいた個人情報は目的以外の用途には使用いたしません。



社協クイズ
応募QRコード

回答カード
プレゼント!

社協チャレンジクイズ

2月16日(土)に開催されます第3回しもつけ福祉大会では、災害時の資材展示や〇〇〇の紹介もいたします! 〇〇〇に入る言葉は何でしょうか?

前回のこたえ

「 5 」

<前回の当せん者>

小村美空様 岡田美紗子様 江本のぞみ様

訂 正

社協だより75号の「県老人クラブ連合会スポーツ大会」記事に於いて誤りがありました。

「輪投げ大会に出場したクラブは、グリーンクラブ」、「ペタンク大会に出場したクラブは、仁良川下陸会」となります。

大変失礼いたしました。お詫びし、訂正させて頂きます。

第3回

入場
無料

しもつけ福祉大会

平成31年 2月16日(土)

会 場 下野市 国分寺公民館 大ホール
(下野市小金井1127)

定 員 200名 ☆お気軽にご参加ください☆

多年にわたり本市の社会福祉の発展に貢献された方々を顕彰し、地域福祉の理解と向上を図るため「しもつけ福祉大会」を開催します。表彰式のほか、今年度は多発する自然災害の発生に伴い、市民の災害に対する意識やボランティア活動への関心が高まっていることから、災害ボランティア活動支援の第一人者である李仁鉄氏の講演会を行います。皆様のご来場をお待ちしております。



〈プロフィール〉

- ・1974年山形県山形市生まれ(現在は新潟県三条市に在住)
- ・いがた災害ボランティアネットワーク理事長
- ・災害ボランティア活動支援プロジェクト会議幹事
- ・新潟県災害ボランティア調整会議企画委員
- ・福島大学うつくしまふくしま未来支援センター客員研究員
- ・主な災害支援活動等)

災害時に日本全国の被災地へ緊急救援スタッフとして派遣され、被災された方の一日も早い暮らしの回復に向け、災害ボランティアセンター設置運営を中心とした支援活動、災害復興期のボランティア・市民活動支援をしている。

災害ボランティア活動支援の第一人者であり、2011年東日本大震災、2014年関東一円豪雪災害、広島市土砂災害、2015年関東東北豪雨災害、2016年熊本地震、2018年西日本豪雨災害などの震災、風雪水害等の支援を行っている。

災害時の資材展示・ 非常食の紹介

段ボールベッド等の展示、非常食の試食等



ハートショップしもつけ

パンやお菓子、手芸品を販売します

開 場 式典開会
13:00 13:30~

- ・下野市社会福祉協議会会長表彰
- ・高額寄付者感謝状贈呈

要約筆記
あります

講 演 会 14:00~

「地域が支える・地域を支える」 ～災害ボランティアの視点から～

講 師 李 仁 鉄 氏

◆主催◆ 社会福祉法人 下野市社会福祉協議会

終演予定 16:00

問い合わせ先 電話. 0285-43-1236 FAX. 0285-44-5807