

しもつけ 社協

だより

第 63号
発行日：2016年11月15日

街頭募金活動が行われました

～あたたかいご支援ありがとうございました～



ボランティア連絡協議会とジュニアふくし体験に参加した小学生のようす

10月1,2日の2日間、市内のスーパー・道の駅などで、ボランティア連絡協議会会員・市内小学生・とちぎ高次脳機能障害者の会会員・ボーイスカウト団員等により街頭募金活動を実施しました。

今回は社協主催のジュニアふくし体験学習に参加した小学生達が手作りの募金箱を掲げ、初めての試みとして市内3か所で市民や買い物客等に大きな声で共同募金活動への協力を呼びかけてくれました。

3日間の活動で、**合計119,124円**の募金をお預かりしました。ご協力いただきました皆様に心より感謝を申し上げます。集められた貴重な募金は県共同募金会に送金後、約7割が下野市に配分され地域福祉事業などに役立てられます。残りの約3割は県内全体の福祉施設や災害の準備金として役立てられます。皆様のご協力、誠にありがとうございました。

もしも…の時のために!!

災害のそなえ特集!

栃木県・県南地区災害対応訓練に参加しました! (H28年9月11日実施)

栃木翔南高等学校において、開催された栃木県・県南地区災害対応訓練に参加しました。県社協を中心に災害ボランティアセンター立上げ訓練を行い、それに加えて下野市社協では、炊出し訓練として日赤奉仕団員15名の協力により、約300食の豚汁を作り大好評でした。他にも土嚢作りやダンボール製のベッドや部屋を作るコーナーもあり、大変参考になりました。



参加者募集 注目!

災害ボランティア講座開催

災害時に備えて、今からできることは何かを地図上で考えてみましょう!

日時 1月31日(火)
午前10時~11時30分
会場 ゆうゆう館会議室
内容 災害図上訓練DIG体験
対象者 災害ボランティアに関心のある市内在住・在勤者
参加費 無料
申込み 12月20日(火)迄に電話・FAX
メールにて申込みください。

災害図上訓練DIGとは?
地図上で身近な地域を探求して災害を想像し、弱い部分を見つけるゲームです。

申込み 下野市社協・ボランティアセンター
問合せは TEL. 43-1236 FAX.44-5807

赤十字奉仕団ボランティア基礎研修会開催 (H28年9月23日実施)

市内の赤十字奉仕団員を対象とした赤十字奉仕団ボランティア基礎研修会をゆうゆう館にて開催いたしました。日本赤十字社栃木県支部の協力のもと、赤十字の活動やボランティアについて学び、奉仕団員としての心構えを再確認するとともに、災害時の炊き出し(非常用包装食)や、身近なものを使った応急処置の方法などについても学びました。災害やその対策への関心が高まっている現在、今後の赤十字奉仕団の活躍が期待されます。



社協職員が災害時初動訓練と意見交換会を行いました (H28年9月15日実施)

災害発生時における初動態勢の確認と社協職員の対応能力の向上を図ることを目的に、災害時初動訓練を実施しました。「非常に強い台風が直撃し、夜通し暴風雨が降り続いたことで市内各地の河川の増水・氾濫による被害の恐れが高くなった」という想定のもと、全職員が緊急連絡網や伝言ダイヤルでの連絡伝達と参集訓練を行いました。

また、意見交換会として「豪雨災害での業務中・業務時間外の初期対応」について、係ごとに分かれて話し合いました。

今後も定期的に職員向けの訓練を実施し、災害時の初動態勢及び職員の危機意識の向上に努めてまいります。



非常時の持ち出し品 準備品チェックリスト

ポイント

両手が使えるように、リュックタイプの袋にまとめておきましょう。軽くコンパクトに自分や家族の状況に応じて必要な物を選びましょう。

- | | | |
|--------------------------------|---|---|
| <input type="checkbox"/> 懐中電灯 | <input type="checkbox"/> ろうそく | <input type="checkbox"/> 着火できるもの(マッチ、ライター) |
| <input type="checkbox"/> 飲料水 | <input type="checkbox"/> マスク | <input type="checkbox"/> ナイフ、はさみ、缶切り、栓抜き |
| <input type="checkbox"/> 軍手 | <input type="checkbox"/> アルミシート、ブランケット | <input type="checkbox"/> 応急用医療セット(救急セット、常備薬) |
| <input type="checkbox"/> 携帯ラジオ | <input type="checkbox"/> 簡易トイレ | <input type="checkbox"/> 生理用品、おむつ |
| <input type="checkbox"/> 携帯電話 | <input type="checkbox"/> ティッシュ、トイレトペーパー | <input type="checkbox"/> 割り箸、使い捨て食器(ラップ、アルミホイル) |
| <input type="checkbox"/> 非常食 | <input type="checkbox"/> レインコート | |

♪定期的に中身をチェックしましょう。



受賞おめでとうございます

(敬称略)

第22回 栃木県民福祉のつどい

平成28年8月26日(金) 栃木県総合文化センター

○栃木県社会福祉協議会長表彰

民生委員・児童委員功労……野中千代子
(石橋地区)

社会福祉施設・団体功労……藤田 佳恵
(社会福祉法人 栃の木会) 中山恵美加
小川 登

○栃木県心身障害児者親の会連合会長表彰
・鈴木紀子

第30回 栃木県老人クラブ大会

平成28年9月8日(木) 栃木県教育会館

○栃木県老人クラブ連合会長表彰

優良老人クラブ……川南長寿会
老人クラブ育成功労者……曾我 祐久



ふれあいふくし運動会



今年も3地区での「ふれあいふくし運動会」が開催されました。

市内の高齢者、障がい者、園児等、総勢1100名が参加し、スポーツを通して交流を深めました。普段お互いに接する機会が少ない中、参加者同士協力しながら、和気あいあいとスポーツを楽しんでいました。また、園児たちのアトラクションでは、会場に笑顔や拍手が溢れ、皆さん和やかな雰囲気楽しく過ごされていました。



南河内地区



石橋地区



国分寺地区

地域福祉計画・活動計画策定のための懇談会を実施しました

下野市と市社協では、第1期地域福祉計画及び地域福祉活動計画が今年度に終了することから、現在第2期計画の一体的な策定に取り組んでいます。計画の策定にあたり、地域における福祉課題を把握し、取り組むべき施策を検討するための基礎的な資料としてご提供いただくことを目的に、9月17日・24日(土)と10月2日(日)の3日間にわたり、懇談会を開催しました。懇談会はワークショップ形式で行い、3日間で延べ57名の参加者の方々から多くのご意見をいただきました。これらの貴重なご意見を今後の計画の素案づくりに反映させ、より実効性の高い計画となるよう策定を進めてまいります。



参加者はグループに分かれ意見を交換しました



数多くのご意見を発表していただきました



下野市地域包括支援センターこくぶんじから耳より情報

お知らせ 地域包括支援センターでは様々な教室を開催しています。興味のある方はぜひご参加下さい。

認知症サポーター養成講座

対象者 下野市在住の方

内容 認知症について
認知症サポーターについて
日時 平成29年1月24日(火)
10:00~11:30
場所 ゆうゆう館 会議室
参加費 無料

下野市と地域包括支援センター社会福祉士部会で作成しました下野市版エンディングノートについてお知らせいたします！最近、終活やエンディングノートという言葉を目にする機会が増えつつあります。エンディングノートは身近整理として家族などに伝えておくべきことがらを書き記したり、家族、友人にあてたメッセージや、自分の歩んできた人生を振り返る際に活用していただくものです。ノートを通して、これまでの人生の振り返りやこれからの人生について考えるきっかけになり、“自分のために”“家族のために”人生をより豊かに過ごしていただくことにつながっていかればと考えています。

エンディングノートの入手方法
①下野市ホームページよりダウンロードし印刷
②下野市高齢福祉課、地域包括支援センターにて配布しています。

●お問合せ先 基幹型地域包括支援センター ☎44-1118

こんにちは！
包括こくぶんじ
社会福祉士の
小川です



地域包括支援センターは高齢者のあなたの応援団です。皆さんが元気で安心して生活できるようお手伝いします。何でも聞いてください。

●お申込み・お問合せはお近くの地域包括支援センターまで。

- * 地域包括支援センター みなみかわち (南河内児童館内) ☎44-3002
- * 地域包括支援センター こくぶんじ (ゆうゆう館内) ☎43-1229
- * 地域包括支援センター いしよし (特養いしよし内) ☎51-0633

就労継続支援B型事業所 すみれ&なのはな お知らせコーナー

県障害者スポーツ大会で みごと受賞！

9月28日、県障害者スポーツ大会に参加しました。恵まれた天候の中で、思い切り体を動かし、立ち幅跳びの種目では金メダルと銀メダルを、50m走では金メダルを獲得した人もいました！みなさん「楽しかったです。来年も頑張りたいです。」と話し、笑顔を見せていました。



市役所内「ハートショップしもつけ」 きてね！ハンドメイド商品はいかがですか？

市内の障害者施設が持ち回りで、パンや手芸作品の販売を行っています。手芸作品は毎月第1水曜日に市庁舎1階ロビーにて、10:00~12:00まで出店しています。すみれ・なのはなは、偶数月に交代で販売していますので、どうぞお立ち寄りください。



下野市身体障害者福祉会 会員研修会を開催しました

9月13日(火)本会は茨城県大洗・那珂湊方面へ研修に行ってきました。

アクアワールド大洗では大迫力のイルカのジャンプや、アシカのかわいいパフォーマンスを鑑賞し、那珂湊おさかな市場では、「新鮮な海の幸をおみやげに」と皆さん買い物を楽しんでいました。

この研修会は、会員の交流と親睦を深めるとともに見聞を広めることを目的として開催していますが、会員以外の方でも市内在住の身体障害者手帳をお持ちの方は参加することができます。

身体障害者手帳をお持ちのみなさま、来年は一緒に参加してみませんか？



県老人クラブスポーツ 大会に出場しました！

老人クラブ
会員随時募集中
ぜひ仲間になって
一緒にいきいき
活動しませんか！



10月13日、真岡市井頭公園において、栃木県老人クラブ主催のスポーツ大会が開催されました。下野市からは市のスポーツ大会において優勝した、仁良川高砂会(グラウンドゴルフ)、仁良川下睦会(輪投げ)、仲町福寿会(ペタンク)の3クラブが出場しました。

ペタンクはグループリーグを突破しベスト8に！その他の競技は惜しくも上位入賞はなりませんでした。日頃の練習の成果をいかに発揮されました。

皆さまからのご寄付を ありがとうございます

●9月1日～10月31日分 (敬称略)

南河内歌謡愛好会
会長 坂本眞助…………… 45,856円
両毛ヤクルト販売(株)
代表取締役社長 相馬稔…………… 60,000円
匿名…………… 10,000円

合計 115,856円

平成28年度累計 **404,226円**

お知らせ

石橋公民館内プルタブ等回収箱の設置場所が変更になりました。公民館に入って右側の柱時計の下です。これからも皆様の温かい気持ちをお持ちしております。



まごころを ありがとうございます

♥プルタブ

(敬称略)

(株)テツカクリエート、高久君代、守屋、大塚富喜子、吉田東小学校、石橋小学校、上野あゆむ・けいし、田仲利子、鶴見直子・泰子、平出文子、松沼牙瑛、松沼咲南、前原陽太、石橋功、稲葉幸作・豊店、小西敏男、橋本恵美、成田元子、吉田伸子、交通安全女性部石橋支部、オビニオン青い鳥、伊藤兼代、眞分久子、杉本ミサ子、山田悦子・恭子、穴戸文子、小野清子、木村洋一、村上八千代、高田文江、菅俣節子、本町福寿会、下野市生活友の会、海老原美幸、植木芳雄、上野敏男、市村裕子、宮内奏、本町14班大竹・酒主・藤沢、薬師寺幼稚園父母の会、栃木県シルバー大学校石橋地区同窓会一同、横山エミ子、匿名15件

♥使用済み切手

上野あゆむ・けいし、地域包括支援センター南河内、吉田郵便局、オビニオン青い鳥、野澤和子、下野市生活友の会、おおはし茶園、植木芳雄、のざわ屋、日光産業(株)、宮倉恵理、栃木県シルバー大学校石橋地区同窓会一同、匿名10件

♥使用済みテレカ 宮倉恵理、匿名1件

♥ベルマーク 春山、穴戸文子、市村裕子、のざわ屋、匿名4名



プルタブ寄付
(株)テツカクリエート様

無料法律相談(予約制) 12月～2月の日程

*県弁護士会の弁護士が無料法律相談をお受けします。(予約制、相談時間は一人20分間)

<予約電話番号> TEL.0285-43-1236 (下野市社協)

*予約受付期間を設けていますのでご注意ください。
*ご利用はH28年度内でお一人につき2回までとなります。

開催日	会場	予約受付期間
12月 8日(木) 午後1:00～4:20	ふれあい館 相談室	11/11 ～12/7
1月12日(木) 午後1:00～4:20	ゆうゆう館 相談室	12/9 ～1/11
2月 9日(木) 午後1:00～4:20	石橋公民館 101会議室	1/13 ～2/8

心配ごと相談所

12月～1月の日程

民生委員・児童委員・行政相談員・人権擁護委員による相談所です

*あらゆる心配ごとや、どこに相談したらいいかわからないことなど、どんな相談でもお受けします。
*予約は必要ありません。相談日に直接会場へお越しください。
*電話でのご相談は下記の番号へ相談日当日の開催時間内におかけください。
<心配ごと相談専用ダイヤル: 090-2326-0294>

秘密
厳守

内容	会場	石橋公民館1階会議室	ゆうゆう館相談室	ふれあい館相談室
一般相談 ◆相談員 民生委員・人権擁護委員 <午後1:30～3:30>		12月 5日(月) 12月12日(月)	12月 6日(火) 12月13日(火) 1月10日(火)	12月 2日(金) 12月 9日(金) 1月 6日(金) 1月13日(金)
	総合相談 ◆相談員/民生委員 人権擁護委員・行政相談員 <午後1:30～3:30>	12月19日(月) 1月16日(月)	12月20日(火) 1月17日(火)	12月16日(金) 1月20日(金)
児童母子相談 ◆相談員/主任児童委員 <午後1:30～3:30>	12月26日(月) 1月23日(月)	12月27日(火) 1月24日(火)	1月27日(金)	

♥各相談についてのご質問やお問合せは、下野市社協(Tel.43-1236)へどうぞ!

おもちゃの図書館



開館日・イベント
のお知らせ

クリスマス会 ★きらら演奏会★

平成28年12月11日(日) 午前10時～12時

★場所: グリーンタウンコミセン
★参加費: 300円(お菓子・プレゼント代)
★締切: 12月2日(金)
★申込み: 大家あて(44-3370)

おもちゃの図書館とはハンディを持つ子も持たない子も、おもちゃやボランティアを通して一緒に遊ぶところです。



●開館日

平成28年
11月26日(土)…通常開館(南河内児童館)
平成29年
1月14日(土)…通常開館(南河内児童館)
28日(土)…通常開館(南河内児童館)

●時間 10:00～12:00

■お問合せ先 下野市社会福祉協議会 Tel. 43-1236

第10回 しもつけ ふくしフェスタ 2016

平成28年 12月3日(土) 9:00~15:00

会場 下野市保健福祉センターゆうゆう館

◆わくわくステージ

9:00~9:30 ★野外ステージ
オープニングセレモニー

9:30~14:00

- ①石橋中学校吹奏楽部 演奏
- ②国分寺特別支援学校 和太鼓演奏
- ③第二薬師寺幼稚園 歌&演奏
- ④消費生活センター協議会 寸劇
- ⑤腹話術人形 “けんちゃん”
- ⑥津軽三味線下野支部 演奏
- ⑦お笑い芸人ライブ
- ⑧ハイツ フローレンス 演奏
- ⑨夢くらぶ国分寺 ヒップホップダンス
- ⑩栄町お隣子会 お隣子

チャリティー模擬店

9:30~14:00
★屋外テント

**お笑いライブ
inふくしフェスタ**

石橋出身のお笑い芸人 **永井 壘**

ギター漫談ピン芸人 **印度の林檎**

スマートなお笑いコンビ **ポテトサラダ**

ふくしスタンプラリー

9:30~14:00

各コーナーをまわってすべてのスタンプをあつめてね!

Wチャンス お楽しみ抽選会

14:30~【野外ステージ】

さあ、ステキな賞品をゲットしてね~!
*抽選会時不在の場合は当選しても無効となりますのでご注意ください。

◆わんぱくキッズひろば

9:30~14:00 ★屋外テント

- 移動どうぶつ園
- ふれあいゲームコーナー

昔遊びで楽しもう!

子どもたちに先着でプレゼントもあるよ!

ほかにもいろいろ!

- 災害体験コーナー
- 日本赤十字コーナー 炊出し
- 介護相談コーナー
介護なんでも相談・握力測定
しもつけ元気はつらつ体操
- 赤い羽根キャラバン (共同募金PR)

◆雨天決行 入場無料!

とちまるくん
カンピくん
ナイチュウも
あそびに来るよ!!

みなで盛りあがるう~!!

石橋出身のお笑い芸人 **永井 壘**
(シモツケ)
わくわくステージMC

お問い合わせ先 下野市社会福祉協議会 下野市保健福祉センターゆうゆう館内 下野市小金井789番地 tel 0285-43-1236
くわしくは、しもつけふくしフェスタのチラシをご覧ください!

図書カードプレゼント! 社協チャレンジクイズ

☆☆問題☆☆

○○○に入るアルファベットは何でしょう?
地図上で身近な地域を探求して災害を想像し、弱い部分をみつけるゲームを、「災害図上訓練○○○」といいます。

前回のこたえ
「共同募金」でした

前回の当せん者
稲葉 博子 様
富野 敏子 様
石川 理子 様

ヒント
2ページをみてね!

○応募方法
官製はがき、またはメールにて、クイズの答え、住所、氏名、年齢、電話番号、「しもつけ社協だより」の感想などをご記入の上、下記までご応募ください。

○あて先
〒329-0414 下野市小金井789 下野市社会福祉協議会「社協チャレンジクイズ」係 ☐info@shimotsuke-syakyo.or.jp

○しめくり 平成28年12月15日(必着)
★正解者の中から抽選で3名の方に、図書カードをプレゼントさせていただきます。なお、クイズの正解と当選者につきましては、次号の社協だより(1月15日発行予定)でお知らせします。ご記入いただいた個人情報は目的以外の用途には使用いたしません。

社協クイズ
応募QRコード

参加無料 **申込不要** **入退場自由**

福祉のお仕事 就職フェア

栃木市・小山市・下野市・野木町
壬生町・上三川町・結城市他
茨城県県西地区

参加対象 福祉の仕事に関心のある方

11月26日(土) **会場** 小山グランドホテル

午後1時~3時30分(受付は午後3時まで)

内容 開催エリアの高齢者や障害者の福祉施設、ヘルパーステーションなどの事業所が多く参加し、採用担当者から仕事内容や採用条件などを直接聞くことができます。
※採用面接ではありません。

総合相談 当センターの相談員が、福祉の仕事に関する相談に応じます。

主催 社会福祉法人 栃木県社会福祉協議会
お問合せ 福祉人材・研修センター TEL.028-643-5622