社会福祉法人 下野市社会福祉協議会
〒329-0414 下野市小金井 789（ゆうゆう館内）
Tel. 0285-43-1236　Fax. 0285-44-5807
HP: http://www.shimotsuke-syakyo.or.jp

しもつけ社協だより

第60号
発行日：2016年5月15日

福祉講演会
「子育てハッピーアドバイス ～子育てがラクになるコツ教えます～」を開催

◆平成28年3月12日（土）　＜南河内公民館ホール＞

3月12日、社会福祉協議会主催による「福祉講演会」が開催され、約180名の市民のみなさまにご聴講いただきました。

育児の悩みや不安を持つ人たちから絶大な支持を得ている、ベストセラー「子育てハッピーアドバイス」シリーズの著者で有名な明橋大二氏（心療内科医）をお招きし、子育て世代のみならず幅広い年代の方にむけた講演をいただきました。

親と子の関係が希薄になっているこの時代、心の土台である「自己肯定感」を育てることの大切さ、子どもをほめることのポイント、また、『ありがとう』の言葉が言える親子関係になることなど、わかりやすくお話しをいただきました。

そして、最後の『子も宝なら母もまた宝』の言葉には、会場いっぱいに笑顔が咲きました。

「平成28年 熊本地震義援金」について

平成28年4月に発生しました熊本県を震源とする強い地震により、被害に遭われた地域の皆さまには、謹んでお見舞い申しあげます。下野市社会福祉協議会では、下記窓口等に熊本地震義援金募金箱を設置しております。集められた義援金はすべて共同募金会を通して被災された方への支援のため活用されます。みなさまのご支援、ご協力のほど、心よりお願い申しあげます。

募金箱設置場所
- ゆうゆう館内　社協窓口
- 下野市役所1階　市民課窓口
- 下野市役所　石橋窓口（石橋公民館内）
- 下野市役所　南河内窓口（南河内図書館内）

「しもつけ社協だより」は、赤い羽根共同募金事業配分金により作成しております。

平成28年度 下野市社会福祉協議会 予算

平成28年3月29日(火)開催の理事会及び評議員会において、平成28年度の事業計画・収支予算が承認されました。

一般会計 法人運営事業及び社会福祉事業

●収入の部 (単位:千円)

項　目	予算額
会費収入	13,530
寄付金収入	1,001
補助金収入 (共同募金配分金含む)	81,131
受託金収入	31,870
貸付事業収入	600
事業収入	1,328
介護保険事業収入	90,029
就労支援事業収入	3,000
障害福祉サービス等事業収入	23,090
受取利息配当金収入	586
雑収入	632
事業区分間繰入金収入	600
拠点区分間繰入金収入	12,220
サービス区分間繰入金収入	4,610
前期末支払資金残高	28,746
合　計	292,973

●支出の部 (単位:千円)

項　目	予算額
法人運営事業	95,421
地域福祉事業 (地域福祉事業、ボランティアセンター事業・心配ごと相談所事業・共同募金配分金事業・生活困窮者自立支援)	54,932
介護保険事業 (居宅介護支援事業・訪問介護事業・通所介護事業)	108,995
貸付事業 (生活福祉資金・小口資金貸付事業)	3,414
障害福祉サービス事業 (就労継続支援B型事業・障害ヘルプ事業)	30,211
合　計	292,973

公益会計 公益を目的とし社会福祉と関係する事業(社会福祉事業以外)

●収入の部 (単位:千円)

項　目	予算額
受託金収入	20,002
事業収入	10
介護保険事業収入	5,177
受取利息配当金収入	1
サービス区分間繰入金収入	1,099
雑収入	1
前期末支払資金残高	4,000
合　計	30,290

●支出の部 (単位:千円)

項　目	予算額
地域包括支援センター事業	30,290
合　計	30,290

収益会計 社会福祉事業または公益事業の財源にあてる事業

●収入の部 (単位:千円)

項　目	予算額
収益事業収入	1,011
受取利息配当金収入	1
合　計	1,012

●支出の部 (単位:千円)

項　目	予算額
桃太郎旗販売事業	1,012
合　計	1,012

新入職員を紹介します

総務課
添野　真宏

社会福祉士(正規)
小川　裕美
(地域包括支援センターこくぶんじ)

看護師(正規)
世取山香織
(地域包括支援センターこくぶんじ)

平山あさみ(一般事務：臨時)
宮澤　和也(ボランティアセンター：臨時)
宮原　妙子(就労継続支援B型なのはな：臨時)
菊地　和代(地域包括支援センター：臨時)
長尾久美子(デイサービスセンター：臨時)
大塚　朱美(デイサービスセンター：臨時)

＊よろしくお願いいたします＊

平成28年度のおもな事業

☆地域福祉事業

・地域福祉活動計画の策定〈新規〉
・地区社協の組織整備〈新規〉
・三世代交流事業〈新規〉
・緊急食料等支援事業〈新規〉
・ひとり親家庭外出交流事業〈新規〉
・災害時ボランティアセンターの設置訓練
・福祉マップの推進
・しもつけふくしフェスタ 2016 の開催
・しもつけ福祉大会の開催
・ふれあいふくし運動会の開催
・一般フリートレーニング事業
・外出支援(移送)サービス事業
・福祉バス(ふれあい号)の運行、管理
・ふくし移動講座
・実習、職場体験の受入れ
・花まつり招待事業
・歳末慰問事業
・福祉用具、イベント用具の貸出

ふれあいふくし運動会の開催

しもつけふくしフェスタの開催

☆高齢者福祉事業

・出会いふれあいサービス事業
・ひとり暮らし高齢者の見守り支援事業
・手押し車(シルバーカー)購入費助成事業

☆児童福祉事業

・登下校時における子どもたちの見守り活動
・親子ふれあい事業
・小学校新入生安全帽子購入費助成事業
・福祉活動費助成事業

親子ふれあい事業

☆障がい児者福祉事業

・障がい者スポーツ教室事業
・障がい児者交流会
・福祉タクシー料金助成事業
・就労継続支援B型事業所「なのはな・すみれ」の運営

障がい児者交流会

☆ボランティアセンター事業

・ボランティアセンターの運営
・ボランティア活動に関する各種講座の開催
・点字図書の作成、提供
・音訳、CD の貸出
・ボランティア広報紙「きらり」の発行

ボランティア活動に関する各種講座の開催

☆生活困窮者自立相談支援事業

・自立相談支援事業　・家計相談事業〈新規〉

☆日常生活自立支援事業

☆相談事業

・心配ごと相談所事業　・無料法律相談事業

☆広報・啓発活動

・しもつけ社協だよりの発行(年6回)
・ホームページの活用

☆収益事業

・天平の花まつりのぼり旗販売

☆介護保険等事業

・居宅介護支援事業(ケアプラン作成)
・訪問介護事業(ホームヘルパー派遣)
・通所介護事業(デイサービスセンター)
・地域包括支援センターこくぶんじの運営

通所介護事業(デイサービスセンター)

☆その他の事業

・日本赤十字社事業の協力
・赤い羽根共同募金運動の実施

赤い羽根共同募金運動の実施

障がい者スポーツ教室参加者募集!!

障がいを持つ方々の健康と体力の維持向上、スポーツ普及を目的として、栃木県障害者スポーツ協会の指導員を迎えて障がい者スポーツ教室を開催します。ぜひ、みなさんふるってご参加ください。

●日　時：**平成28年6月11日（土）**
受付：午前9時30分～
教室開催：午前10時～12時
●場　所：下野市石橋体育センター
●内　容：①コントロールアタック
②フライングディスク（アキュラシー）
③卓球バレー
●対　象：市内在住・在勤の障害者手帳保持者
●参加費：無料（全員に参加賞が出ます）
●持ち物：体育館で履くもの（スリッパ以外）
●申込み：下野市社会福祉協議会　☎43-1236
●締　切：平成28年5月31日（火）まで

●**バス乗車場所**
①南河内地区／南河内児童館　午前9時出発
②国分寺地区／ゆうゆう館　午前9時20分出発

●**その他**：車いす、ボランティア、手話通訳が必要な方は、併せてお申込みください。福祉バスをご利用の方は、必ず事前にお申し込みください。

下野市地域包括支援センターこくぶんじから耳より情報

お知らせ　地域包括支援センターでは様々な教室を開催しています。興味のある方はぜひご参加下さい。

健康教育事業

対象者
下野市在住の方

内　容　ストレッチ＆体操
日　時　平成28年　5/19、6/16、7/15、9/2、10/13、11/17
10：00～11：30
場　所　ゆうゆう館　会議室
定　員　20名
参加費　無料
締　切　定員になり次第

内　容　しもつけ元気はつらつ体操＆サロン（おもりを使用した筋力向上体操）
日　時　平成28年9月7日～平成29年3月16日の毎週水曜日
合計25回
13：30～15：30
場　所　国分寺公民館
定　員　30名
参加費　おもり・バンド代（2,500円程度）
締　切　平成28年7月31日
※国分寺公民館と包括こくぶんじ合同開催講座となります

●お申込み・お問合せはお近くの地域包括支援センターまで。

＊**地域包括支援センター みなみかわち**
（南河内児童館内）☎44-3002

＊**地域包括支援センター こくぶんじ**
（ゆうゆう館内）☎43-1229

＊**地域包括支援センター いしばし**
（特別養護老人ホームいしばし内）☎51-0633

地域包括支援センターは高齢者のあなたの応援団です。皆さんが元気で安心して生活できるようお手伝いします。何でも聞いてください。

「のぼり旗」桃太郎旗寄贈、誠にありがとうございました。

皆様から寄贈頂きました桃太郎旗につきましては、天平の花まつり会場に樹立させて頂きました。
なお、寄贈益金につきましては、地域福祉事業推進のために有効に活用させていただき、今後なお一層福祉事業の充実発展に努めて参りますので、よろしくお願い致します。

寄贈総数（71社）97本
総額 853,600円

みんなで花まつり

天平の花まつり招待事業を行いました

4月8日（金）、市観光協会、市社会福祉協議会共催の「天平の花まつり招待事業」が天平の丘花まつり会場にて開催されました。市民生委員児童委員・花まつり出店会のご協力により、市内の福祉施設を利用されている高齢者、心身障がい児者、障がい者団体の方々など約460名をご招待いたしました。

当日は晴天に恵まれ、芸能人による大道芸やライブなどを行い、皆さんに楽しんでいただきました。また、招待者の方々からもカラオケやダンスの披露があり、大変盛り上がり、大変有意義な時間を過ごすことができました。

無料法律相談（予約制）6月～8月の日程

＊県弁護士会より弁護士が派遣され、無料法律相談を行います。（予約制、相談時間は一人20分間）

＜予約電話番号＞TEL.0285−43−1236（下野市社協）

＊予約受付期間を設けていますのでご注意ください。
＊ご利用はH28年度内でお一人につき2回までとなります。

開催日	会場	予約受付期間
6月 9日（木）PM1:00～4:20	ふれあい館 相談室	5／13～6／8
7月14日（木）PM1:00～4:20	ゆうゆう館 相談室	6／10～7／13
8月 4日（木）PM1:00～4:20	石橋公民館 101会議室	7／15～8／3

心配ごと相談所　6月～7月の日程

民生委員・児童委員・行政相談員・人権擁護委員による相談所です

＊日常生活のあらゆる心配ごとや、悩みごとなど、どんな相談でもお受けします。（秘密厳守）
＊予約は必要ありません。各相談日に直接会場へお越しください。
＊電話でのご相談もお受けします。下記の番号へ相談日当日の開催時間内におかけください。

＜心配ごと相談日専用ダイヤル：090−2326−0294＞

内容＼会場	石橋公民館101会議室	ゆうゆう館相談室	ふれあい館相談室
一般相談 ◆相談員 民生委員・人権擁護委員 〈午後1:30～3:30〉	6月 6日（月） 6月13日（月） 7月 4日（月） 7月11日（月）	6月 7日（火） 6月14日（火） 7月 5日（火） 7月12日（火）	6月 3日（金） 6月10日（金） 7月 1日（金） 7月 8日（金）
総合相談 ◆相談員／民生委員 人権擁護委員・行政相談員 〈午後1:30～3:30〉	6月20日（月）	6月21日（火） 7月19日（火）	6月17日（金） 7月15日（金）
児童母子相談 ◆相談員／主任児童委員 〈午後1:30～3:30〉	6月27日（月） 7月25日（月）	6月28日（火） 7月26日（火）	6月24日（金） 7月22日（金）

♡各相談についてのご質問やお問合せは、下野市社協（℡43−1236）へどうぞ！

皆さまからのご寄付をありがとうございます

（敬称略）

●3月1日～3月31日分

フレンド・りぼんの会　並木光男 ……10,000円
（故）横溝久雄 ……100,000円
南河内東公民館まつり
　南河内陶芸クラブ……3,000円
　パンサークル合同……1,432円
　生命の貯蓄体操　秋桜教室……1,000円
合計　115,432円

平成27年度寄付金合計　1,108,517円

●4月1日～4月28日分

石橋公民館 ……1,223円
匿名……10,000円
情報の森さくらフェスタ実行委員会 ……3,000円
合計　14,223円

市老人クラブ南河内地区女性部
平成27年度活動報告

南河内地区老人クラブ女性部では、環境・福祉の観点から『できることから始めよう』を合言葉に、平成27年度もペットボトルキャップ・プルタブの回収に取り組んできました。

3月22日（火）、27年度に集めたペットボトルのキャップ112.5kgを下野市環境課へ、そして、プルタブ37.3kgを下野市社会福祉協議会へ寄附しました。活動に協力して下さったみなさま、ありがとうございました。今年度も引き続きこの活動を行っていきます！

参考／
ペットボトルキャップ
約1kg→10円
ポリオワクチン
1人分20円（約2kg必要）

まごころをありがとうございます

（敬称略）

♥プルタブ

稲葉幸作畳店、JAうつのみやみどり会南河内支部、神戸司、日帰り温泉友の会、下野市老人クラブ連合会南河内地区女性部、野澤妙美、ホトトギス会、山田八重子、田仲利子、石橋北小学校、国分寺小学校、松浦隆雄、本町福寿会、遊友会10人、中山正行、小野清子、戸高清美、宍戸文子、高野ナミ子、グンゼ労働組合宇都宮支部、島倉セツ、蓮見、池田智久馬、落合富美江、上野敏男、山田悦子・恭子、石島ヨシイ、上原自治会、村上八千代、髙田文江、小野清子、佐藤利子、小林みこと、大橋弘司、篠原政子、野沢久子、中山正行、匿名8件

♥使用済み切手

JAうつのみやみどり会南河内支部、神戸司、岩上美佐子、小菅農機、阿久津要子、高橋均、足利小山信用金庫小金井支店、JA宇都宮女性会南河内支部、山田八重子、本町福寿会、山田悦子・恭子、グンゼ労働組合宇都宮支部、佐藤利子、匿名7件

♥ベルマーク

薬師寺幼稚園父母の会、野澤妙美、鶴見奏空（そら）、グンゼ労働組合宇都宮支部、佐藤利子、篠原政子、匿名2件

♥雑巾　高山幸子

♥車椅子1台と空気清浄機1台をご寄付いただきました。

下野市立南河内第二中学校
福祉活動委員会

空気清浄機は、就労Bなのはなで使用させていただきます。

おもちゃの図書館　開館日のお知らせ

おもちゃの図書館とはハンディを持つ子も持たない子も、おもちゃやボランティアを通して一緒に遊ぶところです。

●開館日 5月28日（土）…通常開館（南河内児童館）
6月11日（土）…通常開館（南河内児童館）
25日（土）…七夕作り
7月 9日（土）…通常開館（南河内児童館）
23日（土）…通常開館（南河内児童館）

●時　間 10:00～12:00

■お問合せ先　下野市社会福祉協議会　Tel. 43-1236

ボランティアセンター講座のお知らせ 受講者募集!

お問い合わせ　下野市社会福祉協議会・ボランティアセンター　TEL43−1236　FAX44−5807　✉info@shimotsuke-syakyo.or.jp

傾聴ボランティア講座 全5回

相手の気持ちに寄り添い、その方のお話に耳を傾けて心をこめて聴く「傾聴」の対話スキルについて、ワークショップ形式で学習します。ボランティアだけでなく日常生活でも生かせる講座です。ぜひご参加ください。

- 日時　7/7・7/14・7/21・7/28・8/4（いずれも木曜日）13:30〜16:30
- 講師　話の聴き方教室　傾聴ハピネス代表　渡邊純子先生
- 会場　生涯学習情報センター<下野市緑3−5−1>
- 定員　20名程度（下野市民・在勤者優先・先着順）
- 受講料　無料
- 共催　生涯情報学習センター
- 申込期間　6/1〜6/30

ボランティア養成講座 〜地域のためにできる事を考えてみよう!

ボランティアの心構えについて基本に立ち返って考えてみましょう。ボランティア初心者の方も、活動中の方もボランティアとは何かを見つめ、身近な地域のためにできることを探ってみませんか。

- 日時　6月24日（金）10:20〜14:30　午前:国際医療福祉大学・大石剛史先生による講話　午後:グループでの意見交換（どんなボランティアができるだろう?）
- 対象　市内在住でボランティアに興味のある方
- 会場　ゆうゆう館会議室
- 人数　20名程度
- 受講料　無料
- 申込期間　5/16〜6/17

2016なつ☆ジュニアふくし体験

福祉やボランティア活動への関心を高めるため、夏休みを利用してふくし体験講座を行います。今年は赤い羽根共同募金について研究します。みんなの募金はどのように使われているのでしょうか。夏休みの宿題にいかがですか。

- 日時　7月29日（金）9:30〜15:30
- 対象　下野市内小学校4・5・6年生
- 会場　ゆうゆう館会議室
- 参加費　300円（昼食代として）
- 申込期間　6/20〜7/15（定員30名、先着順）

平成28年度 社協会員加入のお願い

社会福祉協議会（社協）は、住み慣れた地域で誰もが安心して暮らせるまちづくりを目指し、地域住民を主体として様々な福祉の推進を行っている民間団体です。

地域福祉事業の活動財源として、市民の皆様や地域の企業などからお預かりした会費収入が活動推進の主たるものとなっております。

これからもより充実した活動を展開するため、本会活動にご理解をいただき、ご支援ご協力のほどお願いいたします。

会費（年間）

○普通会員（一般世帯）　1口　1,000円

○特別会員　1口　3,000円以上

※特別会員は、個人、企業、団体等で趣旨に賛同してくださる方にご加入していただいております。

♡皆様からご協力いただいた会費は、H27年度はこのように活用されました♡

○福祉マップ作成　○ふれあいふくし運動会　○しもつけふくしフェスタ2015

○外出支援（移送サービス）　○福祉バスの運行・管理　○高齢者、手押し車購入助成　…など

日赤社資募集 ご協力をお願いいたします。

Cross Now!

日本赤十字社は国内外にわたって災害救援事業や、国際救護活動・血液事業・医療事業・赤十字ボランティア・赤十字講演等、数々の人道的活動を展開している団体です。

日本赤十字社の活動は皆様からのご協力（活動資金の寄付）によって支えられております。本年度も5月15日より市内自治会長・班長を通して「日赤社資募集」を実施いたします。皆様のご理解とご協力を何卒お願い申し上げます。

5月15日〜社資増強運動中です!

一世帯あたりの目安額 500円

赤十字について

Q.社資ってなに?

A. 赤十字社員によって毎年一定額を拠出していただく「社費」と、その他に赤十字社員、もしくは一般の方からいただく「寄付金」の2つを合わせて「社資」といいます。

Q.赤十字社員ってなに?

A. 赤十字事業の目的を理解して、毎年500円以上の社資を拠出していただく方のことをいいます。社員には個人と法人があります。ご加入は、皆様の善意でご協力をいただいております。

図書カードプレゼント! 社協チャレンジクイズ

☆☆問題☆☆

福祉講演会で講師を務めた明橋大二氏の著書で、シリーズ累計400万部ベストセラー育児書は『子育て○○○○アドバイス』。○○○○に入る言葉は何でしょう?

ヒント 表紙をみてね!

○応募方法

官製はがき、またはメールにて、クイズの答え、住所、氏名、年齢、電話番号、「しもつけ社協だより」の感想などをご記入の上、下記までご応募ください。

○あ て 先

〒329-0414　下野市小金井789　下野市社会福祉協議会「社協チャレンジクイズ」係　✉info@shimotsuke-syakyo.or.jp

○しめきり　平成28年6月15日（必着）

★正解者の中から抽選で3名の方に、図書カードをプレゼントさせていただきます。なお、クイズの正解と当選者につきましては、次号の社協だより（5月15日発行予定）でお知らせします。ご記入いただいた個人情報は目的以外の用途には使用いたしません。

ケータイから応募

社協クイズ応募QRコード

前回のこたえ

「マッチング」でした

前回の当せん者

上田亜紀子　様
横田　千明　様
若林　利子　様