

しもつけ 社協

だ
よ
り

きらり合併号

第 58 号

発行日：2016年1月15日



ご来場ありがとうございました!

第9回しもつけふくしフェスタ2015

11月28日(土) ゆうゆう館を会場に「しもつけふくしフェスタ・2015」が開催されました。

天候にも恵まれ、「わくわくステージ発表」や「スタンプラリー」「移動動物園」「模擬店」など、各イベントコーナーにたくさんの方々のご来場をいただきまして、ありがとうございました。

今回は、下野市在住の喋り屋芸人 永井 壘氏による司会進行で、笑顔あり、笑いありとステージは大盛り上がり!!

最後は、恒例のお楽しみ抽選会で締めくくり、フェスタの幕を閉じました。

(関連記事・P3)

新年あけましておめでとうございます

社会福祉法人下野市社会福祉協議会 会長 小口 昇



皆様には、輝かしい新春をお迎えのこととお慶び申し上げます。

今年は、下野市社会福祉協議会が発足してから十年目となりますが、これまで会員の皆様方の多大なるご支援・ご協力により、地域福祉活動や介護保険事業を中心とした福祉サービスの適切な運営と質の向上に努めてまいりました。

昨年より新たな取組をはじめました「生活困窮者自立相談支援事業」「就労継続支援B型事業」も軌道にのり、社会福祉協議会の役割や活動がこれまで以上に期待されております。

平成28年は、第2次地域福祉活動計画の策定に向けて、市民の皆様をはじめ各関係機関等との連携・協働のもと、決意を新たに、鋭意取り組んで参りたいと存じます。

誰もが住み慣れた地域で、安全・安心に暮らし続けていくことができる地域づくりと本市の福祉向上のために、役職員一同さらなる努力を続けて参りますので、一層のご支援・ご協力を賜りますようお願い申し上げます。

最後に、みなさまのご多幸とご健勝をお祈りし、新年のご挨拶とさせていただきます。

老人クラブ連合会 活動報告



下野市老人クラブ連合会では12月8日(火)～9日(水)に単位会長研修を実施しました。今年は20名の参加のもと新潟県柏崎市方面へ行って来ました。出雲崎の良寛記念館では心優しい僧侶・良寛さんの心に触れ、高台からは佐渡島を見下ろす絶景を望んでました。

また石橋・南河内・国分寺の各地区の活動としては、会員のつどいやリーダー研修、グラウンドゴルフ・輪投げ大会、講演会など、活発に活動しています。

**老人クラブ
会員随時募集中**

ぜひ仲間になって
一緒にいきいき
活動しませんか!

下野市母子寡婦福祉会 会員交流会を開催しました

11月15日(日)、下野市母子寡婦福祉会の会員交流会が行われました。

今年は真岡、益子方面へ行き、機織りや陶芸体験をしてきました。機織り体験では、好きな色の糸を選んでコースターを作り、陶芸体験では、お好みの模様や色をつけて手びねりのお皿などを作りました。日頃の忙しさから解放され、みなさん楽しい一日を過ごしました。

母子寡婦福祉会では、この会員交流会をはじめ会員以外の方でも、下野市在住のひとり親家庭の方が参加できるイベントを、他にも企画しております。



ご興味のある方はぜひお問合せ下さい。
下野市社協 43-1236

下野市心身障害児者父母の会 「レクリエーション教室」を開催しました!

下野市心身障害児者父母の会では、11月17日(火)～18日(水)に、会員の親子など、43名で日光へ宿泊訓練に行きました。

1日目は華厳の滝、湯滝、中禅寺湖クルーズを楽しみ、2日目は日光自然博物館を見学して生き物への関心を深め、日光の自然の素晴らしさを感じることができました。親子や仲間同士の交流も深めながら、多くのことを学んだ有意義な2日間でした。



しもつけふくしフェスタ

2015

11/28(土)開催

「ささえ愛」～住民が互いに支え合いながら、地域で安心して暮らせる下野市を目指して～をテーマに“しもつけふくしフェスタ・2015”を開催いたしました。ご支援ご協力をいただきました皆様に、心より感謝申し上げます。

ステキな絵手紙が
た～くさん♡

とちまるくんと
カンビくん登場!



たくさんの笑顔をご紹介します

ステージ発表

お楽しみ抽選会何が当たったかな?

点字ってむずかしい…。

MCの永井さん
谷村新司の歌マネ

AED体験!!

昔あそびに真剣です

介護の相談は
包括におまかせ!

動物たちとの
ふれあいコーナー

しもつけふくしフェスタのオープニングセレモニーにおいて、高額寄付者の方に感謝状を贈呈いたしました。寄付者の皆様に対し、心よりお礼申し上げます。

高額寄付者表彰

個人で10万以上、団体で20万以上
社会福祉協議会に寄付された個人又は団体（累計含む）

（敬称略・順不同）

- 伊澤節子 ～心より
- 匿名3件 感謝いたします～

下野福祉事務所長表彰

下野市の福祉の振興発展に貢献し、その功績が顕著である個人又は団体

（敬称略・順不同）

- 上野敏夫 ●館野友枝 ●藤沼貴大
- ～おめでとうございます～

ふくしフェスタチャリティー寄付

- 下野市障がい者相談支援センター ゆうゆうすまいる
- 下野市母子寡婦福祉会
- 地域活動支援センターなのはな・すみれ
- 社会福祉法人はくつる会 ●Heart Berry
- 地域活動支援センターゆうがお
- 小金井下町子供囃子 ●エール 小倉康延
- 小山富士見台病院 デイケア
- 心身障害児者父母の会(国分寺支部)
- リサイクルロマンの会 ●日向野商店
- 陶芸さくら会 ●下野市更生保護女性会
- 下野市ボランティア連絡協議会
- しもつけ地域活性化委員会

（敬称略・順不同）

ご協力ありがとうございました!

寄付総額 36,450円

手話講習会
入門コース

「はじめての手話」
を開催しました

ボランティアセンターでは、10月6日～12月15日の毎週火曜日に、初心者を対象とした手話講習会（入門コース 全10回）を開催しました。

講師には、下野市を含め他の地域などでも手話の指導をされている皆川正子さんを迎え、日常生活の様子や聴覚障がいについての理解を深めながら、基本的な手話表現を学びました。

受講生の皆さんは、講義を重ねるごとに手話に対する関心を高め、熱心に取り組まれました。

最終日には、受講生全員に修了証が授与され3か月間の手話講習会が終了しました。



お礼とご報告

ボランティア連絡協議会

天平の芋煮会バザーに
ご協力ありがとうございました！

11月1日に行われた芋煮会バザーには、天気にも恵まれ多くの方が訪れました。ボランティア連絡協議会で品物を募ったところ、たくさんの方のご協力を得ることができ、多くの収益を上げることができました。ご寄付いただいた方、またお買い上げいただいた方々に厚く御礼申し上げます。

売り上げ金額

89,680円

売り上げ金はボランティア連絡協議会の災害活動や積立金、活動支援金として活用させていただきます。

ボランティアビギナー講座
を開催しました。

12月2日、ゆうゆう館にてボランティアビギナー講座を開催しました。

ボランティアしたい気持ちはあるけれど、なかなかその一歩を踏み出せないという方のために、ボランティアの心得やチェックポイントなどをお話して実際に車いすの操作や高齢者疑似体験をしてもらいました。

2回目の12月17日には、石橋小学校で実施する「ふくし移動講座」で実際に福祉教育授業のボランティアを体験しました。受講者からは、「子供達と体験ができて楽しかったです。無事に終わることができてホッとしました。」との感想が寄せられ、充実した時間を過ごしていたようです。

*各小学校などで福祉教育推進事業として思いやりの心を育てるために行っている社協の「ふくし移動講座」では、サポートボランティアを随時募集していますので、興味のある方はお気軽に、ボランティアセンターまでお問合せください。



栃木県ボランティア連絡協議会・
下野市ボランティア連絡協議会共催

講演会のお知らせ

どなたでも参加できます！

極貧の中でも生活力や生きる
力に満ちているミンダナオの子
ども達の姿から、自殺やイジメ
の多い日本の現状と解決策を考
えましょう。

日時

平成28年1月21日（木）
開場 午後1時～ 開会 午後1時30分

場所

ゆうゆう館会議室

演題

「ミンダナオの子ども、日本の子ども
～生きる力って何だろう」

講師

まつい とも

松居 友氏

ミンダナオ子ども図書館長・
元福武書店（現ベネッセ）初代編集長

申込

下野市社会福祉協議会
☎43-1236 Fax44-5807

締切

1月19日（火）

おもちゃの図書館

開館日・イベントのお知らせ

●開館日

1月23日（土） 通常開館 （南河内児童館）
2月13日（土） バレンタインチョコ作り 参加費：100円
会場：グリーントウンコミュニティセンター（調理室）
27日（土） 通常開館 （南河内児童館）
3月12日（土） 通常開館 （南河内児童館）
26日（土） 通常開館 （南河内児童館）
●時 間 10:00～12:00

おもちゃの図書館とはハントイを持つ子も持たない子も、おもちゃやボランティアを通して一緒に遊ぶところです。

●お問合せ先 下野市社会福祉協議会 Tel. 43-1236

おぼえてみよう

「手話」

都道府県を手話で表現してみよう

13 中国・四国編

島根

①手話表現の「島」を表します。
左手は軽くくるめて指先を下に向け、右手の手のひらを上に向け、左手の周り（下）をぐるっと回します。

②手話表現の「根」を表します。
左手のひじの下に右手のこぶしをあて、すぐに手を開きます。

山口

①手話表現の「山」を表します。

②手話表現の「口」を表します。
口の周りを示し、口を意味します。

愛媛

愛らしい女の子を表しています。
小指を女性と見立て、かわいがる様子です。
立てた左手小指の上で湾曲させた右手を水平に回します

プルタブ積立金報告

積立金報告

12月28日現在 97,344円

お願い

*プルタブ詰め替え作業時のケガ防止のためビニール袋・紙袋での収集にご協力ください。ペットボトルや缶・びんでの収集はなるべくお控えくださいますようお願いいたします。

*プルタブ・使用済み切手・ベルマーク等は社協窓口までお持ちくださいますようお願いいたします。（回収には伺えませんのでご了承ください。）

～皆様のご協力に心より感謝いたします～

◆収集ボランティア（プルタブ・使用済み切手・書き損じはがき・ベルマークなど）社協窓口で受け付けています！

<受付場所> 下野市社会福祉協議会（ゆうゆう館内）
☎43-1236

<受付時間> 月～金（祝日は休み）午前8：30～午後5：00

随時受付中

☆ベルマーク

☆使用済み切手

☆テレホンカード

☆書き損じはがき など…

4

きらりと輝くボランティアの笑顔をひろげよう

きらりと輝くボランティアの笑顔をひろげよう

5

歳末たすけあい♡ 「歳末見舞」のご報告

昨年末、歳末たすけあい事業として、民生委員児童委員にご協力をいただき市内のひとり暮らし高齢者（890名）に見舞品を配分いたしました。これは赤い羽根共同募金・歳末たすけあい募金の配分事業で、はくつる会のお餅や、おせちセットなどをお届けしました。

また、市内の障がい児者・高齢者福祉施設の利用者（18施設1,071名）にはエールのクッキーなどの菓子袋が送られました。

皆様からご協力いただいた共同募金が、温かい気持ちとして届けられました。ご協力ありがとうございました。



下野市地域包括支援センター

家族介護者交流会開催



12月2日（水）家族介護者交流会が行われました。

「家族介護者交流会」とは、ご家族を介護している方の交流と情報交換の場になります。

今回は石橋にある『華宴』で円卓を囲みおいしい料理を食べながらみなさんの胸の内を話し合いました。寒い天候だったにも関わらず、みなさんの和気あいあいとした交流により心温まるものとなりました。



下野市地域包括支援センターこくぶんじから耳より情報

お知らせ 地域包括支援センターでは様々な教室を開催しています。興味のある方はぜひご参加下さい。

ほっと介護教室

対象者 下野市在住の方

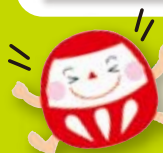
テーマ 関節をやわらかくして楽しく介護
日 時 平成 28 年 1 月 27 日（水）
10：00～11：30
場 所 きらら館 研修室
参加費 無料
定 員 40 名
締 切 1 月 22 日（金）

内 容 疑似体験&最新の福祉用具についてを予定しております
日 時 平成 28 年 3 月 15 日（火）
10：00～11：30
場 所 ゆうゆう館 会議室
参加費 無料
定 員 20 名
締 切 3 月 10 日（水）

家族介護者交流会

対象者 ①現在在宅で介護している方
②過去 1 年未満に在宅で介護していた方

テーマ 恵方巻きで幸運 UP！
日 時 平成 28 年 2 月 3 日（水）
10：00～12：00
場 所 きらら館 調理室
参加費 300 円
定 員 40 名
締 切 1 月 27 日（水）



地域包括支援センターは高齢者のあなたの応援団です。皆さんが元気で安心して生活できるようお手伝いします。何でも聞いてください。

●お申込み・お問合せはお近くの地域包括支援センターまで。

- * 地域包括支援センター みなみかわち（南河内児童館内） ☎44-3002
- * 地域包括支援センター こくぶんじ（ゆうゆう館内） ☎43-1229
- * 地域包括支援センター いしばし（きらら館内） ☎51-0633

皆さまからのご寄付を ありがとうございます

●11月1日～12月28日分 (敬称略)

匿名…………… 20,000円
宇賀神浩人…………… 30,000円
宇都宮農業協同組合南河内
青果物部会連絡協議会…………… 45,100円
JAおやま石橋支店直売所四季彩
出荷者協議会 代表 有野一夫…9,850円
宇都宮ヤクルト販売(株)
代表取締役社長 関信男…………… 14,000円
匿名…………… 10,000円
(有)川中子住建 安全協力会…………… 20,000円
リサイクルロマンの会 鈴木登… 5,000円
リサイクルロマンの会出店一同…13,148円

合計167,098円

平成27年度累計 **980,548円**

まごころをありがとうございます

♥プルタブ

(敬称略)

米本幸雄、斉藤富江、北迫肇、ツルミビジネスコーポレーション、見目さくら・岩澤正美、小野清子、大越スミ、穴戸文子、高野ナミ子、下野五郎と仲間たち、稲葉幸作(豊店)、第二薬師寺幼稚園父母会、成田元子、渋谷みち子、大塚富喜子、守屋、生沼勉、日帰り温泉友の会、石橋小学校 PTA、野沢久子、宮内奏、小林正勝・イシ、高山洋子、神戸司、山本キヌ、上野昌子、下野市商工会女性部、(有)保久開発、八幡洋子、池沢初江、匿名17件

♥使用済み切手

角田、(株)小林工業、本町福寿会、(有)小菅農機、宇賀神光江、長谷川誠一、下古山ひまわりクラブ、大塚富喜子、西松由紀子、上野恵美子、三栄興業(株)、高山洋子、神戸司、甲賀屋酒屋、はくつる会、下野市商工会女性部、医大前キリスト教会、匿名4件

♥ベルマーク

♥使用済みテレフォンカード

長谷川誠一、下古山ひまわりクラブ、長谷川誠一、成田元子、西松由紀子、山内優子、中山正行、小林正勝・イシ、高山洋子、はくつる会、匿名5件

♥タオル30本 山崎定子

♥植物標本 匿名1件 (吉田東小学校へ寄贈しました)

♥手作り小物 稲見キエ (就労支援B型なのはな・すみれへ寄付し、ふくしフェスタで販売しました)

無料法律相談(予約制) 2月～3月の日程

*予約受付期間を設けていますのでご注意ください。
また、ご利用は平成28年度内でお一人につき2回までとなります。

*栃木県弁護士会より弁護士が派遣され、法律相談を行います。(予約制)
*希望する方は、TEL.43-1236(社協)までお電話ください。

開催日	会場	予約受付期間
2月4日(木) PM1:00～4:30	きらら館 相談室	1/15 ～2/3
3月10日(木) PM1:00～4:30	ふれあい館 相談室	2/5 ～3/9

心配ごと相談所

1月～3月の日程

民生委員・児童委員・行政相談委員・人権擁護委員

*日常生活の心配ごとや悩みごとのご相談に応じ、助言を行います。
*予約は必要ありませんので相談日に各会場にお越しください。
*お問合せ：TEL.43-1236(電話での相談はゆうゆう館会場の日程のみとなります。)

内容	会場	きらら館会議室	ゆうゆう館相談室	ふれあい館相談室
一般相談 ◆相談員 民生委員・人権擁護委員 (午後1:30～3:30)		2月 1日(月) 8日(月) 3月 7日(月) 14日(月)	2月 2日(火) 9日(火) 3月 1日(火) 8日(火)	2月 5日(金) 12日(金) 3月 4日(金) 11日(金)
総合相談 ◆相談員/民生委員 人権擁護委員・行政相談員 (午後1:30～3:30)		1月18日(月) 2月15日(月)	1月19日(火) 2月16日(火) 3月15日(火)	1月15日(金) 2月19日(金) 3月18日(金)
児童母子相談 ◆相談員/児童委員 (午後1:30～3:30)		1月25日(月) 2月22日(月) 3月28日(月)	1月26日(火) 2月23日(火) 3月22日(火)	1月22日(金) 2月26日(金) 3月25日(金)

登録ホームヘルパー募集

*登録者は、非常勤職員として登録され、サービス提供の必要に応じて要請します。



仕事内容

・入浴、排泄、食事等の介護
・調理、洗濯、清掃等の家事
・その他、利用者に必要な日常生活上のお世話

登録資格

ホームヘルパー2級以上の有資格者

賃金

時給1,300円

勤務日・時間

・月曜～日曜のうちサービス提供の必要に応じて(年末年始を除く)
・午前7時～午後7時のうち、指定された時間

登録手続き

・下野市社会福祉協議会所定の登録申し込み用紙に必要事項を記入の上、ホームヘルパー資格認定証の写し及び住民票を添付してご提出ください

■申し込み・お問い合わせは…下野市社会福祉協議会 TEL. 43-1236

平成27年度 社協会費中間報告③

下記の事業所様よりご協力をいただきました。誠にありがとうございました。(敬称略)

特別会員 1口以上/さちこ美容室

合計**13,593,800円**

社協・福祉講演会 ～子育てがラクになるコツ教えます～

子育てハッピーアドバイス

参加無料

整理券が
必要です

社協では、地域福祉の向上を図るため、福祉講演会を開催いたします。

育児の悩みや不安を持つ人たちから絶大な支持を得たベストセラー「子育てハッピーアドバイス」シリーズの著者で有名な明橋大二氏（心療内科医）をお招きし、子育て世代のみならず幅広い年代の方にむけた講演を行っていただきます。「子どもと家族がよりハッピーになれるヒント」が得られる内容です！ぜひご参加ください。



- 講師 あけはし だいじ 明橋 大二 氏（子育てカウンセラー、心療内科医）
- 日時 平成28年 3月12日（土）
- 場所 南河内公民館 ホール
開場：午後1時
開演：午後1時30分～午後3時

当日、南河内公民館内ロビーにおいて講演会の様子をスクリーンで上映します
（スクリーン上映は観覧自由）



■申込方法 整理券配布 ＜先着200名＞※整理券は一人5枚までといたします。

■整理券配布日 平成28年2月22日（月）～配布終了まで

■整理券配布場所

下野市社会福祉協議会（下野市保健福祉センターゆうゆう館内）
配布時間：午前9時～午後5時（土曜日・日曜日・祝日は除く）

■問い合わせ先 電話：0285-43-1236 FAX：0285-44-5807

無料託児スペースあり

1～6才のお子さまが対象です。
（要予約、定員10名）
託児予約受付期間：2/22（月）～3/4（木）
受付時間：午前9時～午後5時（土日除く）



社協チャレンジクイズ

図書カード
プレゼント！

☆☆ 問題 ☆☆

社協では、各小学校などで「〇〇〇移動講座」を行っています。さて、〇〇〇に入る言葉は何でしょう？

ヒント
5ページを見てね

○応募方法

官製はがき、またはメールにて、クイズの答え、住所、氏名、年齢、電話番号、「しもつけ社協だより」の感想などをご記入の上、下記までご応募ください。

○あて先

〒329-0414 下野市小金井789 下野市社会福祉協議会
「社協チャレンジクイズ」係 ☐info@shimotsuke-syakyō.or.jp

○しめきり 平成28年2月15日（必着）

★正解者の中から抽選で3名の方に、図書カードをプレゼントさせていただきます。なお、クイズの正解と当選者につきましては、次号の社協だより（3月15日発行予定）でお知らせします。ご記入いただいた個人情報は目的以外の用途には使用いたしません。

前回のこたえ 「赤い」でした

前回の
当せん者

石崎 昭一 様
橋本 旬子 様
小林 克雄 様

ケータイ
から応募

社協クイズ
応募QRコード



プレゼントつき！ 社協だよりアンケート実施中

より皆様に親しまれる「社協だより」にするため、ぜひアンケートにご協力ください。
ご応募いただいた方に粗品をプレゼントいたします！

アンケート内容

- ①この「しもつけ社協だより」はどのくらいの頻度で読んでいますか？
【1】毎回読む 【2】ときどき読む 【3】あまり読まない
- ②「しもつけ社協だより」に取り上げてほしいテーマや記事はありますか？
- ③「社協だより・ボランティア記者」を募集した場合、やってみたいと思いますか？
【1】やってみたい 【2】すぐ出来ないが興味はある 【3】やりたくない
- ④社協へのご意見やご質問、メッセージなど、ご自由にお書きください

応募期間 ～平成28年2月15日（必着）

応募方法 郵便はがき、またはEメールにて、①～④のアンケート回答、ご氏名、年代、郵便番号、ご住所を明記のうえ、下記あて先までご応募ください。（内容に記入漏れがございしますと粗品の送付ができませんのでご注意ください）

あて先 〒329-0414 下野市小金井789
下野市社会福祉協議会「アンケート係」

ケータイ
から応募

