

しもつけ 社協だより

きらり 合併号

2013.1.15発行

第40号

社会福祉法人 下野市社会福祉協議会

〒329-0414 下野市小金井789 (ゆうゆう館内)
Tel. 0285-43-1236 Fax. 0285-44-5807
ホームページ: <http://www.shimotsuke-syakyo.or.jp>

第6回

しもつけふくしフェスタ

2012

～ふれ愛でつなぐえがお～



移動動物園

11月23日(祝日) 南河内公民館周辺において、「しもつけふくしフェスタ・2012」が開催されました。

当日は、あいにくの雨模様でしたが、100歳の詩人で有名な柴田トヨさんの長男で講師の柴田健一氏の「家族～ふれあい～」をテーマにした講演会をはじめ、スタンプラリーやわくわくステージ、模擬店や移動動物園など各コーナーにたくさんの方々にお越しいただき、にぎやかな1日となりました。



講演会



わくわくステージ

ご来場
ありがとうございました!

❖「しもつけ社協だより」は、共同募金事業配分金により作成しております。❖

新年のごあいさつ



明けましておめでとうございます

社会福祉法人 下野市社会福祉協議会
会長 篠崎 和雄

会員の皆様には、輝かしい新年を健やかにお迎えのことと存じます。
日頃より、当社会福祉協議会事業に深いご理解とご協力をいただき心から感謝申し上げます。
本年度事業も順調に進行中であり、「ふれあいふくし運動会」「しもつけふくしフェスタ」は、多くの市民の皆様の参加により、盛況のうちに終了することができました。

当協議会におきましては、民間の福祉団体として、居宅介護支援、通所介護、訪問介護事業等市民の皆様に「心のこもった福祉サービス」の提供をしております。より一層の充実に努めて参ります。

さて、今般急速なる少子高齢化の進行や、核家族化等社会福祉環境の変化により、地域福祉に対する需要も拡大し多様化しています。

住み慣れた地域で、安心して明るく生活できるよう「地域の支えあい」「助けあい」を市民の皆様、福祉関係団体のご協力をいただき、役職員一同、精一杯努力して参りたいと思います。

どうぞよろしくお願い申し上げます。

年頭にあたり、皆様のご健勝とご多幸をお祈り申し上げ、新年のご挨拶といたします。



すみれ



地域活動支援センターの 活動報告



なのはな

10月4～5日に会津若松・新潟方面へ療育訓練を実施しました。

会津若松の鶴ヶ城で昼食を食べ、お城を見学しました。新潟では、スプーン工場見学や笹団子作りに挑戦！

また、宿泊先の旅館が海沿いなので、きれいな夕日を見ることができました。

地元の人たちとふれあいながら、良い体験ができました。



10月4～5日、1泊2日で療育訓練に行ってきました。1日目は成田国際空港を見学し、犬吠埼灯台近くのホテルへ。前日まで台風が来ていたこともあり、海が目の前に広がるホテルの部屋から見える景色は、ものすごい勢いの波が立っていました。それでも海なし県から来た私たちは、めったに見ることのできない光景で、歓声をあげてしまいました。



海をバックに
ピース！



第6回

しもつけふくしフェスタ・2012

しもつけふくしフェスタのオープニングセレモニーにおいて、次の方々に表彰状を贈呈いたしました。

高額寄付者表彰

★個人で10万円以上、団体で20万円以上
社会福祉事業のために寄付した者（累計含む）

～心より感謝いたします～

- 安澤 祥子(笹原)
- 白石 禎美(小金井)
- 櫻井 信正(東京都)
- 吉田 和雄(川中子)
- 増子 道介(文教)

敬称略・順不同

下野市福祉事務所長表彰

★下野市の福祉の振興発展に貢献し、その功績が
顕著である個人又は団体

～おめでとうございます～

- 佐通 元治
- 永井 紀子
- 五月女隆介

敬称略・順不同

ふくしフェスタ チャリティー模擬店

- 日向野商店 ● 下野市中心身障害者父母の会国分寺支部
- 下野市ボランティア連絡協議会
- 下野市地域活動支援センターゆうがお
- Heart Berry (ハートベリー)
- (社)はくつる会工房つばさ ● 下野市商工会女性部
- (社)敬愛会エール ● anonimia
- 小山富士見台病院デイケアはばたき
- 地域活動支援センターなのはな
- しもつけ地域活性化委員会
- 日産自動車(株)栃木工場
- 食生活改善推進協議会 ● 下野市母子寡婦福祉会
- 下野市更正保護女性会 ● ゆうゆうすまいる

ご協力ありがとうございました

寄付総額 **51,200円**



2012 ふれ愛フォトコンテスト

結果発表

家族や仲間・ペットとの微笑ましい「ふれ愛」
をテーマに写真を募集したところ、20点の
応募をいただきました。

審査の結果、8名の方が入選し、ふくしフェ
スタにて表彰しました。（敬称略）

- 最優秀賞「相棒」……………生井百合子(川中子)
- 優秀賞「コンバインカッコいい!!」……………高山 尚子(下古山)
- 優秀賞「愛情表現」……………深野久美子(川中子)
- 会長賞「ぼくの弟…なんちゃって」……………篠原セツ子(小金井)
- ふれ愛賞「はい、みーしゃん(妹)にあげる!!」……………岡田 寿子(小金井)
- フェスタ賞「これからも遊ぼうね!!」……………川端 信夫(下石橋)
- フェスタ賞「かわいいまごたち」……………安達 きよ(小金井)
- フェスタ賞「お食い初め*ビックリ魚点」……………大橋 貴作(駅東)

最優秀賞



最優秀賞作品「相棒」
(生井百合子様)

優秀賞



優秀賞「コンバインカッコいい!!」
(高山 尚子様)

優秀賞



優秀賞「愛情表現」
(深野久美子様)

下野市社協
ボランティア
センター情報

きらり

きらりと輝くボランティアの笑顔をひろげよう

No. 24

災害ボランティア養成講座（入門コース）

9月29日（土）
ゆうゆう館において

災害時におけるボランティア活動の基礎的な知識や役割について学び理解を深め、ボランティア育成を図るとともに、地域での災害時の備えや助け合いについて意識を高めるために開催しました。

講義では災害の現状や減災について、ボランティア活動の心得など学習し、炊き出し体験ではハイゼックス袋でお米の炊き出し作業、非常食（常備用食品）を試食しながら班内で交流をしました。午後の災害時に役立つ応急手当法では、三角巾での手当方法や毛布を使った搬送方法など災害時に役立つ応急手当法を全員が体験しました。

最後のグループワークでは、日頃からの近隣のコミュニケーションの大切さなどを挙げ、意見を交換し学習内容を振り返ったことで理解を深め充実した講座になりました。



きらりと
輝く

ボランティア紹介 「スターチス」

私たちスターチスのメンバー（13名）は、毎月1回（基本的に第3金曜日）小山市在住の坂本裕功先生にご指導していただき、“楽しい朗読”をしています。ただ本を読むだけではなく、軽い準備運動の後、腹式呼吸で発声練習をします。この腹式呼吸が健康に良いのです。大きな声を出す事で、ストレス解消にもなります。

最初は、趣味で始めた朗読ですが、それをボランティアに活かす活動があったのです。

先日、きらら館の出会いふれあいで、大型紙芝居を披露し、「良かったよ!」「また聞かせて!」という感想をいただき、とても嬉しい経験をしました。これからも、誰かに喜んでもらえるボランティアを目指して、“楽しい朗読”に励みます。只今、会員募集中です。



参加者募集

ボランティアのための救急&AEDと 災害時高齢者生活支援講習

予想できない思わぬ事故やケガ・災害など突然直面する可能性があります。

万が一に備えて、救急法やAEDの使用方法、被災者（高齢者）に対して役立つ支援の知識や技術などについて学びませんか。

日時 2月15日（金）
午後1:00～5:00

会場 ゆうゆう館 会議室

内容 日本赤十字社 栃木県支部 救急指導員による
●心肺蘇生法とAEDを用いた除細動
●被災者（高齢者）に及ぼす影響、気をつけたい病気や症状。
知って役立つ支援など、ボランティアの心得について学びます。

参加費 無料

お申込みは…2月1日（金）まで

点訳奉仕員養成講座 （初級コース） 開催しています



平成24年9月7日～平成25年2月8日（全20回）
ゆうゆう館において市内や他市町から11名の方々が受講しています。
開講式の懇談会では県視覚障害者福祉協会会長須藤さんを中心に“受講したきっかけ”などを語り合ったこともあり、和やかな雰囲気で開催する事ができました。講義の半分を経過した今では奉仕員として必要な技術の指導を受けると共に視覚障害者福祉の理解を深めています。

手話講習会 入門コース

「はじめての手話」を 開催しました



ボランティアセンターでは、初心者の方を対象に手話講座を開催しました。カリキュラムでは市内のサークルで手話の指導をされている講師の方から直接学ぶと共に、生活の様子などの話を聞きながら理解を深め、手話に関心を持っていただくことを目的に講義が進められました。

今回の講座では15名が受講され、講師や市内で活動されているサークルの方々と交流を深めるなど、皆さん熱心に取り組まれました。



おぼえて
みよう

「手話」
都道府県を手話で
表現してみよう①



北海道・東北

北海道



北海道の地形を
表現しています

青森



青ひげの「青」
という手話です



木がいっぱい
並んでいる森の
イメージです

みんなで
ちょボラ

収集ボランティア

＼気軽に、少しずつが／やがて大きな力に！



＊ドリンク缶に限りです

12月18日現在

125,327円

になりました！

＊福祉用具購入の資金として活用させていただく予定です。

★ブルタブ ★ベルマーク ★使用済切手
★テレホンカード ★書き損じはがき など…

随時
受付中

ふくし移動講座

依頼があった市内小学校へ社協職員、ボランティアが出向き手話体験、点字体験、高齢者疑似体験、車イス体験、アイマスク体験を行っています。いつもと違うこれらの体験を通して、相手のことを思いやり、自分にも出来ることはあるかと考える“きっかけづくり”をしています。



手話体験
色の手話表現



点字体験
点字を打ってみよう



アイマスク体験
白杖を持ち歩いてみよう



地域包括支援センターこくぶんじから…耳より情報

お知らせ 地域包括支援センターでは様々な教室を開催しています。興味のある方はぜひご参加ください

	ほっと介護教室	家族介護者交流会	ほっと介護教室
対象者	下野市在住の方	①現在介護している方 ②過去に介護していた方(1年未満)	下野市在住の方
テーマ	防災について考えよう(防災館見学)	クッキー作り	防災についてきいてみよう
日時	1月30日(水)9:00~15:00	2月19日(火)13:30~15:30	2月26日(火)13:30~15:30
場所	防災館・ろまんちっく村	きらら館・調理室	きらら館・研修室
参加費	無料(昼食代は、自己負担)	無料	無料
持ち物		エプロン	
定員	25名	20名	30名
締切	定員になり次第	定員になり次第	定員になり次第

●お申込み・お問合せはお近くの地域包括支援センターまで

■地域包括支援センター みなみかわち(南河内児童館内) TEL 44-3002
 ■地域包括支援センター こくぶんじ(ゆうゆう館内) TEL 43-1229
 ■地域包括支援センター いしばし(きらら館内) TEL 51-0633

皆さまからのご寄付を ありがとうございます



●11月1日～12月31日分

(敬称略)

むつみ会	10,196円
ボランティア協力団体音知会	
会長 黒川敏男	30,571円
青柳節子	1,369円
匿名	769円
増子道介	1,500円
上町コミュニティ推進協議会	10,000円
匿名	1,800円
JAうつのみや青果物連絡協議会	
南河内支部	45,224円
山内康子	5,000円
(株)飛鳥新社	8,270円
(有)川中子住建あきない会	14,817円
リサイクルロマンの会	10,000円
リサイクルロマンの会出店者一同	13,265円
井上敏明	50,000円
匿名	3,030円
匿名	10,000円
山九プラントテクノ(株)宇都宮営業所他4名	3,505円
稲葉幸作	498円
ふくしフェスタチャリティー模擬店(17団体)	51,200円
11～12月 合計	271,014円

平成24年度 累計 **651,619円**

日常生活自立支援事業

あすてらす・しもつけ 専門相談所



日常生活自立支援事業に関する相談や、法律に関する相談、福祉、生活の総合的な悩みに弁護士・社会福祉士がお応えします。お気軽にご相談ください。

1月の予定

- 日 時／1月23日(水)
午前10時～正午 ※予約が必要です
- 場 所／下野市保健福祉センター「ゆうゆう館」相談室
- 内 容／弁護士、社会福祉士による相談
- 相談料／無料です
- 申込先／下野市社会福祉協議会
「あすてらす・しもつけ」
直通電話 Tel.0285-43-1250
- 対象区域／下野市、壬生町にお住まいの方

※事前予約制となりますので、希望する方は、あすてらすしもつけまでご連絡ください。

おもちゃの図書館

開館日のお知らせ

- 開館日
- ★通常開館 平成25年
1月26日(土)…友愛館
(お楽しみ会 キララ演奏会) 参加費 無料
- 2月9日(土)…グリーンタウンコミュニティセンター
(バレンタインチョコ作り) 参加費 100円
- 23日(土)…南河内児童館
- 3月9日(土)…南河内児童館
- 23日(土)…ゆうゆう館ボランティアルーム
- 時 間 10:00～12:00
- お問合せ 下野市社会福祉協議会 Tel 43-1236

まごころをありがとうございます

(敬称略)

♥フルタブ

(有)神田設備、添田利子、稲葉幸作、井上祐子・柏倉好江・市川里美、古山小学校4年1組、生涯学習情報センター、古池芳信(遊友会)、柴北3丁目2-2班、田仲悦子・田仲利子、ひまわりクラブ、成田元子、野村ひより、加藤芳江、日帰り温泉友の会、上野三枝子、小野清子、青柳節子・満栄、石島ヨシイ、本町福寿会、佐々木、中山正行、稲見勝実、中山悦男、野沢孝雄、見目亮・さくら・快、岩澤正美、きら館トレーニングルーム、三ツ木宏文、野沢岩己、吉野榮江、匿名10件

♥使用済み切手

井口幸子、ひまわりクラブ、酒井都子、永井清美、青谷征雄、永山登志子、須藤照夫、匿名10件

♥テレホンカード

坂本シツエ、上古山セブンイレブン(植木)

♥ベルマーク

井口幸子、稲見勝実、見目陽美、匿名4件

♥その他(タオル20本)

黒川あき子

無料法律相談(予約制) 2月～4月の日程

★予約受付期間を設けましたのでご注意ください。また、ご利用は1年間でおひとりにつき2回までとなります。

- ★栃木県弁護士会より弁護士が派遣され、法律相談を行います。
- ★事前予約制となりますので、希望する方は、各支所へご連絡ください。(先着受付)

開催日	会場	予約受付期間
2月14日(木) PM1:00～4:30	社協石橋支所(きら館内) 予約電話/52-1135	1/11～2/14
3月14日(木) PM1:00～4:30	社協南河内支所(ふれあい館内) 予約電話/47-1123	2/15～3/14
4月11日(木) PM1:00～4:30 予定	社協本所(ゆうゆう館内) 予約電話/43-1236	3/15～4/11

心配ごと相談所 2月～3月の日程

◆相談員/民生委員・児童委員・行政相談委員・人権擁護委員

- ★日常生活の心配ごとや悩みごとのご相談に応じ、助言や援助を行います。
- ★予約は必要ありませんので相談日に各会場にお越しください。

会場	石橋支所 (きら館内) TEL.52-1135	本所 (ゆうゆう館内) TEL.43-1236	南河内支所 (ふれあい館内) TEL.47-1123
内容			
一般相談	2月4日(月)	2月5日(火)	2月1日(金)
◆相談員		12日(火)	8日(金)
民生委員	3月4日(月)	3月5日(火)	3月1日(金)
人権擁護委員	11日(月)	12日(火)	8日(金)
総合相談			
◆相談員	2月18日(月)	2月19日(火)	2月15日(金)
民生委員	3月18日(月)	3月19日(火)	3月15日(金)
人権擁護委員			
行政相談委員			
(PM1:30～3:30)			
児童母子相談			
◆相談員	2月25日(月)	2月26日(火)	2月22日(金)
主任児童委員	3月25日(月)	3月26日(火)	3月22日(金)
(PM1:30～3:30)			

地域福祉活動計画策定委員会の参加者を募集

下野市社協では、平成26年度から28年度の地域福祉づくりを実際に進めていく「地域福祉活動計画」を策定するために、地域福祉活動計画策定委員を募集します。

地域福祉活動計画策定委員会は、委員の意見をもとに、地域の課題や取組みなど意見をまとめ、今後の地域福祉活動の方針を決め地域福祉活動の取組みづくりを策定します。

地域福祉づくりに関心のある方は、ぜひ応募してください。

■応募資格

- ・市内に在住で18歳以上の方。
- ・地域福祉活動やボランティア活動等の経験がある方。
- ・継続して出席できる方。

■募集人数

市内中学校区から各1名の計4名
 (国分寺中学校区 1名・石橋中学校区 1名)
 (南河内中学校区 1名・第2中学校区 1名)

■任 期

計画の策定終了時(平成26年3月頃)までを予定しています。(全5回の会議開催予定。)

■報 償

1回 2,000円

■応募方法

所定の申込書に必要事項を記入のうえ、社会福祉協議会へ申してください。申込書はホームページからもダウンロードできます。
 (郵送の場合は当日消印有効)

■応募期間

平成24年12月11日(火)～平成25年1月31日(木)まで。

■選 考

応募者多数の場合は、年齢構成や意見等を総合的に考慮し決定します。

問い合わせ 下野市社会福祉協議会

下野市小金井789番地

電話：0285-43-1236 FAX：0285-44-5807

福祉のお仕事

三二面談会

壬生町・栃木市・下野市エリア

平成25年1月25日(金)

午後1:00～3:30
 (受付は午後3:00まで)

会 場

栃木県小山庁舎 (小山市犬塚3-1-1)

福祉のお仕事をお探しの方を対象に、求人事業所との面談会を開催します。
 福祉の仕事に関心はあるけれど、よくわからないという方には専門相談員がアドバイスします。

参加対象

- ・福祉のお仕事をお探しの方、転職をお考えの方
- ・平成25年3月卒業見込みの専門学生、短大生、大学生の方
- ・福祉の仕事、資格取得に興味のある方

内 容

求人事業所の採用担当者から仕事の内容や応募条件を聞くことができます。また、福祉人材・研修センターの相談員に求人状況や資格相談もできます。

お問合せ

社会福祉法人 栃木県社会福祉協議会
 福祉人材・研修センター(福祉人材無料職業紹介所)

宇都宮市若草1-10-6 とちぎ福祉プラザ内

TEL 028-643-5622



社協チャレンジクイズ

☆☆問題☆☆

に入る言葉は?

ふくし移動講座で主に行っている事は、
 手話・点字・車イス・アイマスク・ 体験
 です。

ヒント
 6ページをよんでね!

●応募方法 官製はがき、またはメールにて、問題の答え、住所、氏名、年齢、電話番号、「しもつけ社協だより」の感想などをご記入の上、下記までご応募ください。

●あて先 〒329-0414 下野市小金井789 下野市社会福祉協議会
 「社協チャレンジクイズ」係 info@shimotsuke-syakyo.or.jp

●しめきり 平成25年2月15日(必着)

★正解者の中から抽選で3名の方に、1,000円分の図書カードをプレゼントさせていただきます。なお、クイズの正解と当選者につきましては、次号の社協だより(3月15日発行予定)でお知らせします。ご記入いただいた個人情報(目的以外の用途)には使用いたしません。

前回のこたえ

①家族 ②ふれあい

前回の
 当選者の
 皆様

直井 道夫 様
 篠原美由紀 様
 五味淵 瞳 様

クイズ
 から応募

社協クイズ
 応募QRコード

