

第43号  
2013.7.15発行

しもつけ

ボランティアセンター広報紙

まらり  
合併号

# 社協だより

社会福祉法人 下野社会福祉協議会

〒329-0414 下野市小金井789(ゆうゆう館内) Tel.0285-43-1236 Fax.0285-44-5807 HP:<http://www.shimotsuke-syakyō.or.jp>

## 出会いふれあいサービス！！



3地区合同  
お出かけ



6月14日(金)ボランティアの協力を得て、市内のひとり暮らし高齢者約80名で益子方面に出かけてきました。当日は天候にも恵まれ、益子焼の「つかもと」では湯呑に絵付け体験をしました。思い思いの花や模様、文字を書きました。出来上がりが楽しみです。お昼は、益子焼に入った釜飯や、季節のお漬物を食べてお腹も大満足。また帰りには、市内に住んでいても行ったことがないとの意見が多かったので、道の駅しもつけにも立ち寄り、両手いっぱい買い物している人もいました。仲間のお出かけで会話も弾み、楽しいひと時を過ごしました。

✿「しもつけ社協だより」は、赤い羽根共同募金事業配分金により作成しております。✿

# 平成24年度 下野市社会福祉協議会決算報告

平成25年5月29日開催の理事会評議員会において、平成24年度の事業報告並びに収支決算について承認されましたので、ご報告いたします。

## 一般会計

(単位:円)

経理区分名	収入決算額	支出決算額	繰越額
法人運営事業	83,871,307	74,689,379	9,181,928
地域福祉事業	24,056,602	16,545,457	7,511,145
社協資金貸付事業	1,445,190	1,407,930	37,260
生活福祉資金貸付事業	4,000,017	3,776,110	223,907
心配ごと相談所事業	1,234,904	1,191,594	43,310
共同募金配分金事業	7,961,871	7,956,103	5,768
ボランティアセンター事業	5,100,995	3,106,469	1,994,526
居宅介護支援事業	25,352,057	24,258,228	1,093,829
訪問入浴介護事業	357,534	272,305	85,229
通所介護事業	68,929,763	45,810,269	23,119,494
訪問介護事業	29,510,590	25,803,524	3,707,066
自立支援事業	4,644,506	4,417,465	227,041
地域活動支援センター事業	23,303,001	23,303,001	0
<b>小計</b>	<b>279,768,337</b>	<b>232,537,834</b>	<b>47,230,503</b>

## 公益会計

(単位:円)

経理区分名	収入決算額	支出決算額	繰越額
生きがい活動通所事業	2,029,660	1,474,273	555,387
地域包括支援センター事業	28,900,213	14,500,711	14,399,502
<b>小計</b>	<b>30,929,873</b>	<b>15,974,984</b>	<b>14,954,889</b>

## 収益会計

(単位:円)

経理区分名	収入決算額	支出決算額	繰越額
各種イベント販売事業	44,027	44,027	0
<b>小計</b>	<b>44,027</b>	<b>44,027</b>	<b>0</b>

<b>合計</b>	<b>310,742,237</b>	<b>248,556,845</b>	<b>62,185,392</b>
-----------	--------------------	--------------------	-------------------

# 平成24年度事業報告(主な事業)

## 法人運営事業

- 理事会開催 5回 ○評議員会の開催 年4回
- 社協会員加入状況
  - 普通会員(住民会員) 12,710戸
  - 特別会員(住民会員) 4件
  - 特別会員(事業所) 178社

## 地域福祉事業

### 1. 地域福祉活動計画策定事業

- ◇第1回地域福祉活動計画策定委員会開催

### 2. 高齢者福祉事業

- ◇高齢者筋力向上トレーニング  
毎週月・水・木曜日開催 42名参加  
(延べ利用者人数1,111名)
- ◇高齢者生きがいサロン事業  
月1回開催(陶芸・絵手紙)(参加者延べ216名)
- ◇出会いふれあいサービス事業  
各3地区毎月1回開催(参加者延べ849名)

### 3. 障がい者福祉事業

- ◇障がい児者交流会 88名
- ◇障がい児者スポーツ教室事業 78名参加
- ◇地域活動支援センターの運営  
なののはな作業所 通所者9名  
すみれ作業所 通所者8名

### 4. 児童・青少年福祉事業

- ◇安全帽子購入助成事業 市内12小学校に助成
- ◇福祉活動助成 市内小中高校16校に助成
- ◇実習生・職場体験学習受入事業 13名
- ◇親子ふれあい事業 38名参加

### 5. ボランティア関連事業

- ◇ボランティアセンターの運営  
登録者 個人29名 団体71団体
- ◇ジュニアボランティア体験事業 延べ27名参加
- ◇手話講習会(入門コース) 16名参加
- ◇傾聴ボランティア講座 14名参加
- ◇小中学校での福祉体験講座の実施 7校
- ◇ボランティア広報紙「きらり」の発行 4回発行
- ◇応急手当・AED講習会 15名参加
- ◇点訳奉仕養成講座 12名参加
- ◇災害ボランティア養成講座 25名参加

### 6. 福祉イベント事業

- ◇天平の花まつり招待事業 401名参加
- ◇ふれあいふくし運動会  
(国分寺地区・石橋地区・南河内地区開催)
- ◇しもつけふくしフェスタ 南河内公民館

### 7. 福祉サービス利用支援事業

- ◇福祉タクシー料金助成事業(利用者320名)
- ◇外出支援事業(移送サービス)(利用者28名)
- ◇手押し車購入助成事業(利用者50人)
- ◇福祉用具等貸出事業(85件)

### 8. 日常生活自立支援事業(あすてらす・しもつけ)

- ◇日常生活自立支援事業 利用者28名

### 9. 相談事業

- ◇心配ごと相談事業 週1回開設  
(国分寺地区・石橋地区・南河内地区)(相談件数66件)
- ◇無料法律相談事業 年12回開設(相談件数106件)

### 10. 資金貸付事業

- ◇小口資金貸付事業 利用者39名
- ◇生活資金貸付事業 利用者1名

### 11. 共同募金事業

- ◇赤い羽根共同募金活動 募金合計 11,677,194円
- ◇歳末たすけあい事業 施設配分801名 見舞品配分746名

### 12. 日赤事業

- ◇募金合計 6,441,950円
- ◇災害救援物資の配分 5件

### 13. 広報活動

- ◇「しもつけ社協だより」の発行 年6回

### 14. 福祉団体の支援

- ◇下野市ボランティア連絡協議会
- ◇下野市老人クラブ連合会 ◇下野市身体障害者福祉会
- ◇下野市心身障害児者父母の会
- ◇下野市母子寡婦福祉会 ◇下野市遺族会

### 15. 介護保険事業の運営

- ◇居宅介護支援事業 ◇訪問介護事業
- ◇通所介護事業 ◇訪問入浴介護事業

### 16. 障害者自立支援事業の運営

- ◇ホームヘルプサービス

### 17. 地域包括支援センター事業 (地域包括支援センターこくぶんじ)

- ◇相談件数延べ3,644件 ◇健康教育事業20回開催
- ◇家族介護教室6回開催 ◇家族介護交流事業6回開催

### 18. 収益事業

- ◇天平の花祭り「のぼり旗」販売 5本

# きらり

下野市社協  
ボランティアセンター情報

No. 26  
2013.7.15

こころに  
寄り添って

## 『傾聴ボランティア養成講座』

開催しています。



開講式の様子

傾聴とは、「聴き方」の事です。「聴」の漢字には「耳」・「目」・「心」が含まれますが、まさにその字のごとく、耳と目と心で聴くのが「傾聴」の基本だと言われています。

良好な人間関係、信頼関係を作るコミュニケーションスキルのひとつです。人の話をただ聞くのではなく、相手の方を大切に思い、注意を払ってより深く、丁寧に耳を傾けるなど聴くための行為や技法を講師と共に楽しく学んでいます。



## 託児ボランティアスキルアップ講座 開催

6月18日～全5回に亘り託児ボランティアスキルアップ講座を開催しました。講座には、既に活動されている託児ボランティアの方・お孫さんの託児をされている方など16名が受講されました。

今年度の講座は、下野市における保育環境の現状と託児に関する講義や現在子育て中のお母さんたちの話を実際に聞くことにより、地域で支え合い子育てサポートをしていくことの大切さを感じました。



2013★  
なつ

参加者募集

ジュニアふくし体験学習

～この夏、チャレンジ  
してみよう!～



- ★日時 7月30日(火) 10:00～15:30
- ★会場 ゆうゆう館・大広間
- ★内容 午前:手話表現にチャレンジ【手話体験】  
昼食:昼食後、かんたん折り紙で  
作品づくり  
午後:点字を打ってみよう【点字体験】
- ★対象 市内在住の小学校4・5・6年生
- ★定員 30名(先着順)
- ★参加費 300円(当日集めます)  
保険代・昼食代として
- ★申込み期間 7月8日(月)～19日(金)まで
- ★申込み・お問い合わせ  
下野市社会福祉協議会・ボランティアセンター  
TEL 43-1236 FAX 44-5807

受講生募集

災害ボランティア養成講座

もしもの時…、地域住民同士の助けあいやボ  
ランティアの活躍が何よりの支えとなります。  
災害ボランティア活動に必要な基礎知識を学  
び、災害時のボランティアの  
必要性を理解し、地域で  
の支えあいの意識を高め  
ましょう。



- 日時 平成25年9月20日(金)  
午後1:30～3:30
- 講師 矢野広正氏  
とちぎボランティアネットワーク事務局長
- 会場 ゆうゆう館 会議室(下野市小金井789)
- 定員 30人程度(先着順)
- 受講料 無料

詳細についてはボランティアセンターまで  
お問い合わせください TEL 43-1236

おぼえて  
みよう

「手話」

都道府県を  
手話で表現してみよう 3

東北編

① **宮城** ②

①両手の指を交差させて、屋根の形を作ります。  
②両手の人差し指を曲げます。(“城”という手話です)

**山形**

左手の親指と人差し指で輪を作り、右手の人差し指をあてる。(“さくらんぼ”という手話です)

① **福島** ②

①あごひげをさわるような感じで右手を動かします。(“幸せ”という手話です)  
②左手のこぶしの上に右手の手のひらを上にして左手のまわりを囲むように回します。(“島”という手話です)

みんなで  
ちょボラ

収集ボランティア

＼気軽に、少しずつが/  
やがて大きな力に!



6月28日現在  
**139,252円**  
になりました!

※ドリンク缶に限ります ※福祉用具購入の資金として活用させていただきます。

- ☆フルタプ ☆ベルマーク  
☆使用済切手 ☆テレホンカード  
☆書き損じはかき など・・・
- 随時受付中
- \*プラタプ詰め替え作業時のけが防止のためビニール袋・紙袋での収集にご協力くださいますようお願いいたします。

**社協主催**

**障がい者スポーツ教室開催!!**

去る6月9日(日)市内在住の障がい者を対象として、下野市南河内体育センターに於いて、スポーツ教室を開催しました。

当日は、障がい者・ボランティア参加者約82名が、栃木県から生まれた障害者スポーツ「コントロールアタック」と「フライングディスク アクキュラシー・ストラックアウト」、「ラダゲッター」の3種目を、栃木県障害者スポーツ協会の指導員よりわかりやすく実技指導を受ける事が出来ました。

参加者は、9月に開催される栃木県障害者スポーツ大会、3月開催のコントロールアタック大会での上位入賞を夢見ながら練習に汗を流しました。



コントロールアタック



準備体操



**地域包括支援センターこくぶんじから…耳より情報**

お知らせ 地域包括支援センターでは様々な教室を開催しています。興味のある方はぜひご参加下さい。

	健康教育事業	家族介護者交流会	ほっと介護教室
対象者	おおむね65歳以上の下野市在住	①現在介護している方 ②過去に介護していた方(1年未満)	下野市在住の方
テーマ	体操・ストレッチ	つぼ・マッサージ	介護シリーズ ～着替え・トイレ編～
日にち	7月26日(金)	8月28日(水)	9月27日(金)
時間	10:00～11:30	10:00～11:30	10:00～11:30
場所	ゆうゆう館 会議室	下野グリーンタウンコミュニティセンター	ゆうゆう館
参加費	無料	無料	無料
持ち物	運動できる服装・靴・タオル・飲み物	動きやすい服装・タオル	動きやすい服装・タオル
定員	20名	20名	25名
締切	定員になり次第	定員になり次第	定員になり次第

●お申込み・お問合せはお近くの地域包括支援センターまで。

地域包括支援センター  
みなみかわち  
南河内児童館内  
☎44-3002

地域包括支援センター  
こくぶんじ  
ゆうゆう館内  
☎43-1229

地域包括支援センター  
いしばし  
きらら館内  
☎51-0633

**新入職員紹介**

よろしく  
お願ひします!



社会福祉士(契約)  
前田 千絵  
地域包括支援センター  
こくぶんじ



介護支援専門員(臨時)  
野口 美保  
ケアプランセンター  
下野市社協

# 皆さまからのご寄付を ありがとうございます

(敬称略)

## 5月1日～6月30日

むつみ会	13,332円
国分寺グラウンドゴルフ愛好会	5,000円
増子道介	4,000円
紅千絵会	3,000円
櫻井信正	100,000円
匿名	1,643円
匿名	20,000円
三王山自治会1班東西	10,000円

5～6月 合計 156,975円

平成25年度累計 224,945円

## 無料法律相談(予約制) 8月～10月の日程

\* 予約受付期間を設けましたのでご注意ください。  
また、ご利用は平成25年度内でおひとりにつき2回までとなります。

\* 栃木県弁護士会より弁護士が派遣され、法律相談を行います。  
\* 事前予約制となりますので、希望する方は、各支所へご連絡ください。  
(先着受付)

開催日	会場	予約受付期間
8月8日(休) PM1:00～4:30	社協石橋支所(きらら館内) 予約電話/52-1135	7/12～8/8
9月12日(休) PM1:00～4:30	社協南河内支所(ふれあい館内) 予約電話/47-1123	8/9～9/12
10月10日(休) PM1:00～4:30	社協本所(ゆうゆう館内) 予約電話/43-1236	9/13～10/10

## 心配ごと相談所

7月～9月の日程

民生委員・児童委員  
行政相談委員・人権擁護委員

\* 日常生活の心配ごとや悩みごとのご相談に応じ、助言を行います。  
\* 予約は必要ありませんので相談日に各会場にお越しください。

内容	会場	石橋支所(きらら館内) tel.52-1135	本所(ゆうゆう館内) tel.43-1236	南河内支所(ふれあい館内) tel.47-1123
一般相談 ◆相談員 民生委員・人権擁護委員 (PM1:30～3:30)		8月 5日(月) 12日(月) 9月 2日(月) 9日(月)	8月 6日(火) 9月 3日(火) 10日(火)	8月 2日(金) 9月 6日(金) 13日(金)
総合相談 ◆相談員/民生委員 人権擁護委員・行政相談委員 (PM1:30～3:30)		8月19日(月)	7月16日(火) 8月20日(火) 9月17日(火)	7月19日(金) 8月 9日(金) 9月20日(金)
児童母子相談 ◆相談員/主任児童委員 (PM1:30～3:30)		7月22日(月) 8月26日(月)	7月23日(火) 8月27日(火) 9月24日(火)	7月26日(金) 8月23日(金) 9月27日(金)

## まごころをありがとうございます

(敬称略)

### ♥プルタブ

成田元子、稲葉幸作、下野市生涯学習情報センター、下野五郎と仲間達、トレーニングサポーター K.O、佐藤和枝、櫻井信正、下野市商工会女性部、第二薬師寺幼稚園父母の会、小川雄世・晃志、八幡洋子、重田友之、石島ヨシイ、JA うつのみや女性組織みどり会南河内支部、吉野榮江、山田悦子、田仲英雄、佐藤日奈子、守屋、大塚富喜子、栄町コミュニティ推進協議会、高嶋みどり、小野清子、高田文江、野澤洸斗、中山悦男、見目亮・さくら・快、岩澤正美、金子都、高橋みちい、ヤマナカ内装、上野恵子、日帰り温泉友の会、海老原ミサ、秋沢絵美、下野市遊友会、杉本ミサ子、野沢敏男、高田文江、高久君代、国際医療福祉大学生有志、匿名9名

### ♥使用済み切手

吉田郵便局、トレーニングサポーター K.O、佐藤和枝、井口幸子(お達者クラブ)、櫻井信正、下野市生涯学習情報センター、薬師寺郵便局、山田悦子、ヤマナカ内装、菅保節子、古島淑子、匿名6名

### ♥ベルマーク

ひまわりクラブ、見目陽美、水沢和史、杉本ミサ子、国際医療福祉大学生有志、匿名2名

### ♥テレホンカード

ひまわりクラブ、下野市生涯学習情報センター、トレーニングサポーターK.O

### ♥未使用タオル

栃木県退職公務員連盟小山支部(350本)、匿名1名

### ♥ハガキ 匿名1名

一訂正一 前回第42号に掲載しました使用済み切手の寄付者名に誤りがありました。関係者の方々にご迷惑をおかけしまして申し訳ありませんでした。正しくは「自治医大前キリスト教会」です。

## おもちゃの図書館

### 開館日のお知らせ

おもちゃの図書館とは、ハンディを持つ子どもも持たない子どもも、おもちゃボランティアを通して一緒に遊ぶところです。

### ●開館日

平成25年

7月27日(土) ★通常開館

(ゆうゆう館・ボランティアルーム)

8月24日(土) ★おもちゃの整理とすいか割り

(南河内児童館)

※9月14日(土) 休館です(障がい児者交流会参加の為)

28日(土) ★通常開館(南河内児童館)

### ●時間 10:00～12:00

### ■お問い合わせ

下野市社会福祉協議会  
Tel.0285-43-1236



# 11/30 しもつけふしフェスタ2013のお知らせ

## チャリティ模擬店 出店者募集

ふしフェスタでの「チャリティ模擬店」出店団体を募集します。軽食販売やPRコーナー、バザーなどで一緒にフェスタを盛り上げましょう。

### 対象団体

- ①社会福祉協議会関連団体
- ②過去に出店実績のある団体
- ③その他、下野市民で構成し出店を希望する団体 ※政治団体、宗教団体等による出店はできません。

【日 時】 平成25年11月30日(土)

【出店時間】 午前10:00～午後3:00(予定)

【会 場】 保健福祉センター ゆうゆう館

【出店種目】 ①物品販売 ②食品販売 ③その他

【募集店数】 先着20店程度

【出店料】 無料(チャリティとして社会福祉協議会へ売り上げの一部をご寄付をお願いいたします)

【申込方法】 社協本所・支所の窓口に備え付けの「出店希望届」にご記入のうえ、提出してください。

【申込期限】 平成25年8月30日(金) 必着

### お申込み・お問い合わせ

下野市社会福祉協議会本所

TEL.0285-43-1236 FAX.0285-44-5807 info@shimotsuke-skakyo.or.jp

## 障がい児者交流会 参加者募集

障がいを持つ方たちの交流と親睦を深める事を目的として、障がい児者交流会を開催します。家族一緒に楽しいひとときを過ごしてみませんか。

●日 時：平成25年9月14日(土)

受付：午前9時～ 交流会：午前9時30分～11時30分

●場 所：下野市国分寺聖武館

●内 容：各種レクリエーション

●対 象：市内在住の障がい児者とその家族

●参加費：無料(全員に参加賞が出ます)

●申込み：下野市社会福祉協議会 本所、各支所(平成25年8月9日(金)まで)

●その他：手話通訳、ボランティアが必要な方は、併せてお申込みください。

### ボランティア大募集

この交流会をサポートして下さるボランティアの方を募集しています。ボランティアに興味のある方、「ちょボラ」してみませんか。

みんなで  
ちょボラ



## 社協チャレンジクイズ

### ☆☆問題☆☆

栃木県から生まれた障害者スポーツは、「コントロールアタック」と「フライングディスク アクセラシー・ストラックアウト」、「」の3種目です。

に入る文字はなんでしょう？

**ヒント**  
6ページをみてね。

### ○応募方法

官製はがき、またはメールにて、クイズの答え、住所、氏名、年齢、電話番号、「しもつけ社協だより」の感想などをご記入の上、下記までご応募ください。

### ○あて先

〒329-0414 下野市小金井789 下野市社会福祉協議会「社協チャレンジクイズ」係 info@shimotsuke-syakyo.or.jp

### ○しめきり 平成25年8月15日(必着)

★正解者の中から抽選で3名の方に、図書カードをプレゼントさせていただきます。なお、クイズの正解と当選者につきましては、次号の社協だより(9月15日発行予定)でお知らせします。ご記入いただいた個人情報は目的以外の用途には使用いたしません。

### 前回のこたえ

ほっと でした

### 前回の 当せん者

・稲葉 博子 様  
・古口ヒサ子 様  
・小川マツ子 様

社協クイズ応募QRコード

